

# クラブ通信 Vol.143

2020年4月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



2月度実績報告(1/21~2/20)	
◎組合員数	18,789人(2/20現在)
加入	134人
脱退	193人
◎供給高	301,012千円 (計画比 90.1%)
	(前年比 97.9%)
一人当たり利用高	15,9878円 (前年比 99.1%)

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



## サステイナブルフェス! Sustainable Festival

2020年3月30日(月)~7月31日(金) 絶賛開催中!

次の世代に、笑顔で世界を手渡すための合言葉、  
 「サステイナブル(持続可能)な社会」。  
 それを叶えるのは、毎日の暮らしにも取り入れられる、  
 人・環境・社会へのやさしさと想像力。  
 みんなで楽しみながら、身近な暮らしのヒントを探す。  
 それが「サステイナブル フェス!」です。

のぶさん(信子さん)  
ちよいベテラン組合員



今年は、この「サステイナブルフェス(サスフェス)」に注目です。  
 生活クラブ全体で取り組む「新しい仲間づくり」のロゴです。  
 わが生活クラブ生協大阪でもサステイナブルでメッチャ楽しい企画を計画中。  
 このチラシを見たら、ぜひお友だちを誘って参加してください!

みっちゃん(通代さん)  
新米組合員



これ、  
ピンクで  
可愛い!!

### 春の紹介キャンペーン(3/16~5/23)も開催中!

キャンペーン期間中、お友だちにサンプルを渡し  
 生活クラブを紹介すると、「サステイナブルフェス!  
 オリジナル手ぬぐい」をプレゼント! →



### 「消費材 Step Up 点検」参加メンバー募集します!

NON-GM委員会

この秋~冬に「消費材 Step Up 点検」を行います。これは  
 組合員が消費材の生産現場を訪問し、生産者と共に決  
 めた基準にそってきちんと作られているかを対面で点検  
 する生活クラブならではの活動です。

今回は、近江農産組合(滋賀県)の「お漬物※」の点検  
 に行きます。カタログのNON-GMマークが青色で、遺伝子  
 組換え対策が完全には済んでいません。その辺の事情  
 も生産者にお聞きしたいと思います。

組合員のみなさん、この「消費材 Step Up 点検」に参加  
 してみませんか。またチラシでも募集しますのでお見逃し  
 なく! ※点検候補は「葉つきたくあん」か「刻みすぐき」です。

締め切り:6月末

いつも会議で笑いが絶えないNON-GM委員会の委員  
 も募集しています。一緒に活動しませんか。

参加申し込み・問い合わせは

組織運営課(072-641-5547)まで

# 地区の活動

## 古江・青山台地区

1/27

参加:13人

### みんなでワイワイみそ作り

#### みそ作りは地区組合員の多世代交流の場です!

夢つながり未来館 調理室

毎年恒例のみそ作り。各地区で開催されます。遺伝子組み換えではない国産大豆・麴・塩を使って手前味噌を作ることができます。味噌として国産大豆を食べることで国内自給率のアップにつながります。そして、大豆・麴・塩しか使わない! 麴と酵母の力だけでおいしい味噌ができます。

ンのリスクを下げる、糖尿病・高血圧などの生活習慣病を予防する、老化の原因となる活性酸素を除去するなどの素晴らしい効果があります。そんな素晴らしい味噌を自分で仕込めます。

初めての方でも地区委員、参加者で教えあって、協力してワイワイと味噌を仕込みます。自分で大豆を煮て仕込んだ味噌は我が子のように愛着がわきます。そして、味噌には、ガ

私もみそ作り7年目。毎年同じ味にはならないので、今年はどうな味になるかな? と楽しみです。家族に、自分の仕込んだ味噌でいるんな野菜を入れたお味噌汁を作るのが日課です。

(千里ブロック担当理事 寺田由加)



手動ミンサーで奮闘



材料をまるめる。男性の参加もありました。



《回収できるもの》

卵パック(10個用、6個用)

ピッキング袋

牛乳キャップ、サイドスコア

野菜の袋

「グリーンシステムで、使い捨てない」暮らし方!」

生活クラブでは、①びんのほかに、消費材・野菜の入ったポリ袋(ピッキング袋といいますが)紙の卵パック(温泉卵のパックは除く)びん牛乳のキャップや、キャップを取るときにくるつと回して取る「サイドスコア」も回収しています。

それぞれ有効にリユース・リサイクルされるので、ごみに出したりごみ袋として使ったりせず、必ず生協に返却してくださいね。

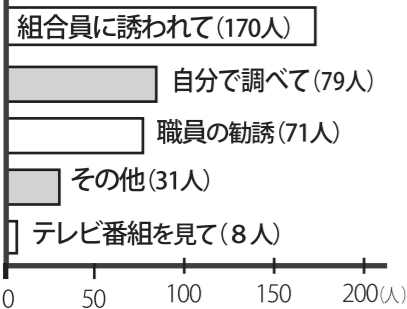
環境委員会

実践!! サステイナブルなひと ②

### お年玉クイズアンケート結果

今年も広報委員会のアンケートにたくさんのご協力ありがとうございました。(アンケート総数 397 枚) みなさまのご意見、関心の結果をふまえ、組合員の要望に応えられる紙面づくりに広報委員一同、一層努力していきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひ致します。

#### 1 加入したきっかけは?



さすが生活クラブ。組合員に誘われての加入がダントツですね。それに自分から積極的に選んだ人が多いところに、生活クラブの優位性が表れています。その他の中には SNS の紹介を見て、という人が増えています

#### 2 お気に入りの記事?

- ・おすすめ 3 品(199人)
- ・こだわりの消費材(181人)
- ・ブックエンド(131人)
- ・活動の報告(122人)
- ・我が家の夕食(103人)
- ・ティータイム(57人)
- ・でんきを変える(21人)
- ・その他(9人)

その他には「生活と自治」という回答がありました。今回選択肢から漏れていて、申し訳ありませんでした。

#### 3 取り上げてほしいテーマ?

- ・食べ物・食の安全(249人)
- ・生産者・産地の紹介(241人)
- ・環境問題(77人)
- ・地域でのつながりを作る活動(76人)
- ・その他(20人)

やはり食べ物やその生産者や産地への関心が高いですが、地域でのつながりを作る活動への関心も高まっていますと感じます。その他には SDGs\* という声もありました。

\*SDGs:国連が2015年に定め、2030年までに達成すると決めた17の持続可能な開発目標。英語名(Sustainable Development Goals)の省略で、「エス・ディー・ジーズ」と呼ばれている。

貴重なご意見ありがとうございました



#### 《クイズのこたえ》

Q.1 ③ 食べる輸血  
ビーツは、ほうれん草の仲間で、カリウムなどのミネラルが豊富で抗酸化成分ポリフェノール(赤色の成分)もたっぷりです。

Q.2 ① 1%  
大阪府民が大阪府の中だけで全ての食料を調達しようと思ってもムリですね。日本全国にいる生産者のお陰で食べられていることがよくわかる数字ですね。東京都も1% だそうです。

## やせBOX! 使いこなして健康ライフ

冬場から春にかけてやさいBOXの中身が充実していますね。鍋物に欠かせない、白菜・キャベツ・大根などは1週おきに、いろいろな葉物類は毎週届きます。

栽培期間中、化学合成農薬・化学肥料不使用の野菜でありながら、ほうれん草・小松菜などは年間通じて税込186円、大根1本227円(スタンダードの場合の一例)です。この品質でこの価格は価値があると思います。

(分け合いセットならさらに安いですが)ぜひ、一度はお試しを!

複数の葉物が届いたら、入ってきたフィルム袋(鮮度保持加工されている)に入れたまま冷蔵庫で立てた状態で保存するのが一番日持ちするそうですよ。もし裸で来たものがあつたら、先に使っちゃいましょう。

では、今シーズンよく届く「ビーツ」についてのクイズです。

#### Q.1

ビーツはボルシチだけでなく、炒めてよし、蒸してよしのいろいろな調理法で楽しめる野菜です。葉の部分も青菜として使えます。このビーツ、例えて何と呼ばれているでしょう?

- ① 食べる点滴
- ② 食べるワクチン
- ③ 食べる輸血

#### Q.2 《おまけ》

2017年のカロリーベースで見た都道府県別食料自給率トップは北海道の206%ですが、大阪府の食料自給率は何パーセントでしょう?(平成29年度 農林水産省データより)

- ① 1%
- ② 7%
- ③ 13%

※枠内の解答は3面に掲載します。

- ★分け合いセット:約3家族分、2,700円まで
- ★スタンダードセット:5~10品目、756~1,620円
- ★ミニセット:2~5品目、540~972円
- ※価格は全て税込



3月

会員数		10,123人			
給付状況	消費材の破損	2件	健康診断補助	12件	
	消費材の盗難	1件	活動中のけが	1件	
	集団 託児	地区	8件/21人		
		全体	0件	たすけあいの 日常的なたすけあい	60件/17人
延長託児	2件	暮らしのサポート	43時間/12人		

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811  
月・火・木(10~15時)



入学お祝い申請についてのお知らせ♪

2020年4月に小学校に入学するお子さんをもつエッコロ共済加入者で、消費材を利用している組合員が対象です。

4/7・4/14～週発行のエッコロ委員会ニュース「たすけあい」でお知らせします。

締切日は5/29です、締切日までに必ず申請書を提出してください。

◆あひるポートが運営する居場所  
「おかえりびんぐ」が始まります♪

エッコロ共済の生活支援「暮らしのサポート」を担う、門真・平野ブロックエリア担当のあひるポートが、2019年度のエッコロ共済助成金で、多世代交流の場所として『おかえりびんぐ』を3月18日よりスタートしました。

- 毎月第3水曜日のみ開催(利用料はお茶代を含めて1回100円です)  
どなたがいらしても大丈夫です。どうぞお立ち寄りください。
- 地下鉄谷町線「都島駅」5番出口から徒歩10分  
(大阪市都島区都島北通2-10-10)
- あひるポート連絡先 06-6167-9091  
(お越しの方は、前もって連絡をしてください)

※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

巷で空前の落語ブーム到来!? と騒がれています。我が家にもやってきました!! きっかけは、当時、幼稚園年長だった長男が素人落語教室発表会を拝見しに天満天神繁昌亭に行った時の事。大人にも勝る大声で笑いまくり周囲の方々をビックリさせました。その後、ご縁がありプロの落語家さんにお稽古をつけて頂くようになり、早一年。我が家では、毎日のようにチビッコ落語家が落語の練習をしています。



ティータイム Tea Time

笑いのツボ満載! 上方落語!

独特の世界観があり、なんとなく敷居が高そう…なんて思っている方も多いのでは? そんな事ないんですよ。うちの小2の息子でも愉しめるくらいなのです。予備知識は不要です。身構えず、頭を空っぽにして、ポーッと漸に耳を傾けていると、いつの間にかクスッと笑えたり、お腹がよじれるほど大笑いして、身を乗り出して夢中になっているアナタに出逢えるかもしれません。

笑う門には福来る! さあ、落語に触れてみませんか。  
(北地区 宇都宮京子)

生活と自治

■1月号 エダモンとティータイム

「食べること」って大事。毎日のことだから、本当に疎かにできない。仕事で早朝から家を留守にしている私だけけれど、子どもたちの食事だけはちゃんと用意したい。朝は決まっておにぎりとおみそ汁。どちらも具材でボリュームや味わいが変わるから飽きることがない。

「ママのみそ汁とおにぎりが一番おいしいよ!」そんな風に子どもが言ってくれるから、どんなに疲れが残る朝もこれだけは作らないと。おいしいごはんが皆が笑顔です。  
(池田南地区 清水晶子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

理事会報告

3月3日

大淀コミュニティセンター

○理事研修 伊賀有機農産供給センター作業体験活動の実施を決定

○ブロック担当者会議

2020年度地区委員対象の「学びの期間」学習会開催を決定

○エッコロ委員会

エッコロ共済暮らしのサポートで連携する福祉団体の活動を支援する活動助成金の額を決定

○「サステイナブルフェス」組合員活動における取り組み方を決定

○組織運営・委員会・部会

2019年度活動報告、2020年度活動方針案の討議

討議

編集後記

今年の桜の開花は最も早いらしい。この号が発行される頃には散っているのだろう…

私たちの生活のリズムは新型コロナウイルス問題でかき乱されまくっているけれど、季節は間違いなく巡ってくることにホッとします。

「予想外」「想定外」が珍しいくない。昨今。当たり前の繰り返しがしみじみありがたい…

(U)

