

クラブ通信

Vol. 142

2020年3月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

1 月度実績報告(12/21~12/20)	
◎組合員数	18,848人 (1/20現在)
加入	73人
脱退	69人
◎供給高	262,788千円 (計画比 98.2%)
	(前年比 95.6%)
一人当たり利用高	13,944円 (前年比 96.7%)

紹介キャンペーンは組合員が主役

～心躍る春を、今年も春の紹介キャンペーン～

3月中旬
スタート!

今年も組合員参加の紹介キャンペーンが始まります。
あなたも試食サンプル持って、新しいご近所さんや
お友だちを訪ねてみませんか?



通代(みちよ)さん
新米組合員



信子(のぶこ)さん
ちよいベテラン組合員

でも～なんで組合員が仲間作りやるんですか?

生活クラブって「生協」で、その目的は自分たちの生活をみんなでより良くすること。そんな思いを持った組合員が集まって、みんなで「出資」し、「利用」し、「運営」することで生協は成り立っているの。だから仲間づくりも自らやる!!

ふ～ん、なるほど。自分たちで自分たちの生活をよくする、ですね。これまで仲間増やしてきて、何か良くなったんですか?

余計な添加物が入っていない安心な食べものがほしい、とひとりで願っても実現しないけど、多くの組合員が集まり生産者と話し合っ、作ってもらえるようになった。そんな取り組みが世の中にも評価されて、一般企業が添加物削減に取り組むきっかけにもなったんだよ…すごいでしょ?

すごい! 私、生活クラブに入って良かった～。
でもこんなすごいのに、これ以上仲間を増やす必要があるのかな?

確かに今の消費材は、私たちの望むことをかなり実現できているね。でもそれも多くの利用する力が継続してこそ。仲間をいつも増やしていないといろんな事情で組合員は減っていくでしょう?

組合員減ったら困るの?



今回のおすすめサンプルは
『餃子セット(豚ミンチ&ぎょうざの皮)』。
定番の牛乳と豆腐もあります。

自分たちが困るよ。例えば、生活クラブは遺伝子操作に反対していて、家畜のエサのコーンまで、NON-GMでやってるけど、これは「これだけ必ず使うから作ってほしい」と、米国の種子会社と契約して種を作ってもらい、契約農家が栽培しているもの。組合員が減ってその約束が守れないと契約はダメになり、生活クラブもNON-GMは確保できなくなる。

え～、それは嫌だ! 確かに困る。

◆第52回通常総代会 総代選挙公告◆

日時:2020年6月15日(月)10時～

会場:エル・おおさか(大阪府立労働センター)南館

2020年度総代選挙を定款及び総代選挙規約に基づき、以下のように行います。

1. 選挙区及び選挙区ごとの定数
・香里ブロック 30名 ・門真ブロック 27名 ・平野ブロック 33名
・千里ブロック 26名 ・茨木ブロック 21名 ・豊能ブロック 20名 計157名
2. 立候補期間 3月16日～4月3日
3. 立候補受付 各支所に備え付けの立候補届けに必要な事項を記入の上、
総代選挙管理委員会に届け出てください。
4. 立候補資格 2020年3月20現在組合員であること
5. 選挙方法 定数を超えた場合、選挙区ごとに行います。

だから、今の消費材レベルを維持していくにも仲間づくりは必要。それに友人に誘われて加入した人は、利用方法やおすすめ消費材などを教えてもらえるから、組合員としての定着率が高いって言われてるのよ。

そっか～! じゃあ私もママ友にサンプル持って行こうかな。

一緒にやろうね。さて、私は誰に持って行こうかな?



でんきを変える、でんきで変わる

バーバパパのはこぶね

私はいつから環境のことを考えるようになったのか思い起こしました。おそらく絵本『バーバパパのはこぶね』の影響です。バーバパパは、海や大気が汚された地球には住めないと、動物たちと別の星へ避難します。出版から40数年、今の地球はどうでしょう？

昨年、この本が生まれたパリを熱波が襲い42.6℃という最高気温を更新しました。温室効果ガスのことはずっと知られていながら、積極的な対策は取られてこなかったのです。2016年にはパリ協定が結ばれています。この世界の平均気温上昇を産業革命前より1.5℃未満に抑えるという約束を果たすことは、人類の役目ではないでしょうか。

さて、私が「生活クラブでんき」に切り替えて変わったのは請求書の紙くらいで、特に変わりはありません。ある日「生活クラブでんき」を使う組合員から「家族が電気をちゃんと消さない時、うちの電気はみんなで作った大事な電気なんやから大事に使ってー！ って思う」と聞きました。流れてくる電気は変わらない。でもこの電気は環境を良くしたいという思いで作られ、使われている電気なのです。電気切替えもエコも、ひとりにできることは小さい。でも、それをする人が増えたら？

バーバパパたちが帰って来られる地球にしたいのです。
(自然エネルギー委員会 小倉香住)



我が家の夕食

火曜日のこんだて



組合員：M.Y(40 歳代)
生協歴：2 年(個配)
家族：夫、息子 5 歳、娘 3 歳
1 か月平均購入額：2 万円

<登録消費材>

卵・牛乳・米・豆腐・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん・

<今回購入した主な消費材>

豚ミンチ・鶏ムネ肉・鶏ミンチ・牛カレーシチュー用角切り・サバ水煮缶・

<コメント>

まだ子どもに手がかかり何品も作れないため、一汁一菜の献立を心がけています。

… 購入した消費材で、1 週間どんなメニューにしたかを紹介します。

	メニュー	食材 (太字は生活クラブの消費材)
火	・ビーフシチュー ・サラダ(レタス、トマト) ・キャロットラペ	・牛カレー・シチュー用角切り ・サニーレタス、トマト ・人参
水	・鯖じゃが ・ひじきと押し麦のサラダ ・味噌汁	・鯖水煮缶、じゃがいも、にんじん、玉ねぎ、糸こんにゃく ・ひじき、押し麦、トマト、きゅうり ・長いも、白ネギ
木	・麻婆豆腐 ・わかめ、人参ナムル ・卵スープ	・豚ミンチ、豆腐、ニラ ・わかめ、人参、白ごま ・卵
金	・鶏むね肉唐揚げ ・鯖、アボカドサラダ ・豆乳スープ	・鶏むね肉、カレー粉 ・鯖水煮缶、アボカド ・豆乳、味噌、じゃがいも、玉ねぎ、人参
土	・信田袋煮 ・切干大根煮 ・味噌汁	・鶏ミンチ、玉ねぎ、ひじき ・切干大根、人参、うすあげ、大豆 ・白菜、豆腐、ねぎ
日	・ごぼうハンバーグ ・コールスローサラダ ・セロリのピクルス ・味噌汁	・ごぼう、豚ミンチ、卵、玉ねぎ、牛乳 ・キャベツ、コーン ・セロリ
月	・鮭のオイル焼き ・わかめ、きゅうりの酢の物 ・お味噌汁	・鮭、えのき、玉ねぎ、しめじ、キャベツ ・わかめ、きゅうり ・大根、うすあげ、ネギ

《 ♻️ びんを返却する際のお願い 》

- なるべくラベルをはがしてください。
ぬれた台拭きなどを
巻き付けておくと、
はがしやすくなります。
また、水を入れた牛乳
パックなどに入れておくと、
場所を取らず簡単ですよ。



- はがせない場合は無理せずその状態のままで返却してかまいません。無理に取りろうとしてびんを傷つけてしまうと、リユースできなくなってしまいます。

地区カフェ



「地区カフェ」とは、2019年1月以降に加入した新規組合員(ゲストも可)を対象に、気軽に参加してもらい、生活クラブや消費材のことを話し、困ったこと、わからないことを解決するための地区企画です。

私たちの地区では、地区運営委員会の日に時間を取り、新規の組合員2人に声をかけ一人が参加しました。新しい地区委員も、まだ加入歴が浅く、仕事をしていて利用消費材も少ないとのことで、今回の対象に入れました。開催前に何について聞きたいかを尋ねたところ、二人とも子ども向けのオススメ消費材について聞きたいとのことでした。

消費材の米を炊いて、ごはんのお供のオススメとして、消費材のふりかけ(新)カレーふりかけ、のり佃煮、カツオ

新千里南部地区 ジオ千里桃山台パティールーム

12/18
参加: 6人

ふりかけ)を用意。また、先輩地区委員が、木綿豆腐を使った「手作りがんも」を作ってきて、豆腐の話も交えて試食し、レシピの紹介や10の think&actに触れながら組合員活動についても楽しくおしゃべりしました。デザートは、(新)ひとくちだんご(柚子とかぼちゃ)、苺マシュマロ、みかんジュース。

新しい地区委員は、今回の地区カフェで、改めて生活クラブや消費材の話を聞いてよかったと…。新規の組合員も新消費材の味見ができたり、自分からは手を出しにくい消費材など、たくさん話が聞いて嬉しかった、また企画にも参加したいと言ってくれました。まだ越してきたばかりで、子育てに関する地元の情報などでも盛り上がり、楽しく有意義な時間を過ごしました。
(泉あけみ)



お年玉プレゼントクイズ当選者発表

正解…

Q1 (c)12月13日

Q2 (a)エル・おおさか

Q3 (c)ビジョンフード

◆1等 米沢郷米

無農薬コシヒカリ (5kg) 1人

松岡彩樹子 (旭)

◆2等 和牛おすすすめスライス大 (450g) 2人

中村悦子 (新千里北部)

竹内尚子 (城東)

◆3等 国産100%なたね油・丸缶 5人

藤井倫子 (交野南)

中島秀子 (牧野)

谷川ますみ (守口北)

大川樹 (城東)

山田早苗 (新千里北部)

◆4等 固形石けん (3個組) とスポンジセット 10人

橋本美和 (枚方市街)

丸山貴 (御殿山)

木邨朋子 (枚方市街)

矢間美保 (港・大正)

榎本和子 (ポートタウン)

上田恵美 (東住吉)

中島有樹子 (新千里南部)

堤美津恵 (豊中南部)

吉岡幸奈 (高槻阿武山)

武井正代 (茨木東部)

◆5等 《美食百彩》

鶏と大根の煮物 20人

辻 唯 (成田三井ヶ丘)

川端愛子 (楠葉)

森下清美 (楠葉北)

鶴井慶子 (寝屋川北)

小林しのぶ (長尾)

大西富士美 (大東四条畷)

玉岡幸子 (淀川)

田中裕子 (八尾)

藤山麻子 (港・大正)

橋本友里 (住吉)



河盛喜昭 (南千里)

西川整子 (東山田)

山田信子 (吹田南部)

柿本光世 (高槻南・摂津)

島田芳依 (茨木中央)

旗手絵美子 (箕面中央)

佐保ゆみ子 (光風)

渡辺美喜子 (千里山東部)

富尾あゆ子 (藤白上山田)

小川育央 (箕面西)



2月

会員数		10,305人			
給付状況	消費材の破損		3件	健康診断補助	3件
	集団 託児	地区	11件/12人	活動中の対物事故	0件
		全体	0件	なすけあい 暮らしのサポート	36件/9人
	延長保育		1件	暮らしのサポート	68時間/21人

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10～15時)



お知らせ

19年度福祉団体より申請があったエッコロ共済助成金で門真・平野ブロックエリア担当のあひるポートが多世代交流の場所として居場所『おかえりビンゴ』を3月18日よりスタートします。詳しくは委員会ニュースなどで紹介していきます。

エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

生活と自治

■2019年12月号 まちと暮らしカフェ

望月衣塑子(東京新聞社会部記者)を囲んで

内閣記者会での望月記者の質問制限など特定の記者を排除する、いじめのような動きがあると聞いた。映画「新聞記者」には国家権力による情報操作、メディアへの介入の問題が描かれている。若い世代のテレビ、新聞離れが進み情報源はネットだけで社会に対して無関心・・・仲間との対話からひとり一人が身近な政治に関心を持ち、おかしいことに声を上げていくことが必要だと思う。付度や同調圧力に屈することのない若い望月記者の活躍を応援していきたい。

(ときわ地区 米津正子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

第42回「生活クラブ生協フェスタ」

今年は会場の抽選の結果12月開催になりました。

日時:12月13日(日)

場所:ハナミズキホール

(大阪市花博記念公園鶴見緑地内)



編集後記

新型コロナウイルスの感染が拡大し、その影響が広範囲に及んでいるという。インフルエンザについてのニュースが全くないので、この冬はインフルエンザの流行はないものと思っていたところが、孫二人が予防注射をしていたにもかかわらず、うなされるほどの高熱を出し、大阪でも東京でも学級閉鎖が相次ぎ、インフルエンザは例年並みに流行しているらしい。

新型コロナウイルス感染の終息を願うばかりだが、報道されないことはなかったかのようだと思うのは何事につけ、怖いことだと改めて感じた。

(K)



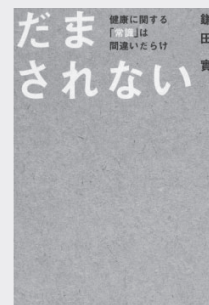
ブックエンド

書名／だまされない

「健康に関する常識は間違いだらけ」

著者／鎌田 實

出版社／株式会社KADOKAWA



健康で幸せな人生を送りたい！そんな気持ちを持っている方にオススメの本です。長野県を健康長寿県に導いた医師の鎌田實さんの著書『だまされない』。

免疫力や遺伝の事、ホルモンの働きなど身体についてと、社会の思い込みや間違った情報などについてわかりやすく書いてあります。

そしてご自身が実践して効果を実感している食生活や軽い運動などについても具体的に書いてあるので、あ、これならできる、やってみようと思わせてくれます。心の健康についても触れられています。心と身体はつながっている事がよくわかります。

読後には、よし！食生活を見直し著者がオススメしている運動をし、ホルモンをうまく使いながら心も体も健康で幸せな人生を目指すぞ！と、そんな気持ちにさせてくれる本です。

それにしても日本で行われているがん検診のいくつかが世界では認められていないなんてびっくりです。気になる方は本を読んでみてくださいね。

(中池田地区 松下典子)

生活クラブでんき 卒FIT電力買取サービス

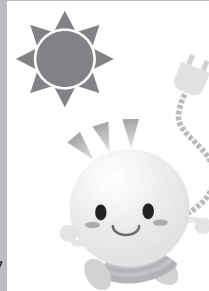
※買取価格：8円/kwh

(2021年3月まで。以降は改定の可能性があります。)

※生活クラブでんきの契約者が対象

※現在、生活クラブでんきを契約されていない方も生活クラブでんきを契約することで対象となります。

問合せ先:生活クラブ生協大阪茨木本部:072-641-5547
(株)生活クラブエナジー:0120-112-075



理事会報告

2月3日

大淀コミュニティセンター

○委員会・部会2019年度活動報告・2020年度活動方針・予算案の検討

○託児リーダー部会

「スタッフ研修会」開催を決定

○NON-GM委員会

「GMナタネ自生調査活動親子で検査&学習会」開催を決定

○2020年度総代選挙区及び定数・総選挙管理委員の選出について決定

○2019年度せつけん運動ネットワーク年会費拠出を承認

