

クラブ通信 Vol 141

2020年2月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

12月度実績報告(11/21~12/20)			
◎組合員数	18,843人	(12/20現在)	
加入	220人		
脱退	300人		
◎供給高	341,416千円	(計画比 94.1%)	(前年比 97.3%)
一人当たり利用高	18,068円	(前年比 98.2%)	

エコロ委員会主催 ライフプラン講座

～古い支度を考える会～

<ライフプラン講座とは…>

共済事業のめざすものの一つとして、暮らしを見直すライフプラン活動が位置付けられており、生活クラブではコープ共済加入者の掛け金の一部を活用してライフプラン講座などの活動が行われています。講師はNPO法人Wco.FP(ワーカーズ・コレクティブファイナンシャルプランナー)の会のメンバーが担当しています。

「古い支度を考える会」と銘打って、エコロ委員会主催の講座(2回シリーズ)が開催されました。



講師:溝江淳子氏



<①新しい相続について>

10/31

参加:50人

大阪市立総合生涯学習センター 第1研修室

平成30年7月に40年ぶりの民法改正が行われ、相続法も大きく改正されました。

- ・自筆証書遺言が扱いやすくなった
- ・配偶者の居住権が保護された
- ・亡くなった人の預貯金は、遺産分割前にも一定の範囲内で払い戻しができるようになった
- ・相続人でない親族が、無償で介護や看護を行った場合、一定の要件のもと金銭の要求ができるようになった

などです。

そもそも相続とは、亡くなった人の財産(負債も含む)を引き継ぐことで、法律によって誰が相続人か、その相続する財産の割合などが決められています。「うちは仲が良いから、お金がないから、もめることはない、大丈夫!」と思っ

ていませんか?むしろ、不動産や現金が少ないほど、揉めたり、調停に至る事例が多いとか…
相続は、明日すぐに必要ではないけれど、なんとなくでも良いので基礎を知っておくことがトラブルを防ぎます。そして、私の場合は…、こんな時は…と将来を見据えつつ、親から受ける立場の場合、子どもに引き継ぐ場合と考えることが大切だと考えさせられました。

(広報委員会 泉あけみ)

事前に準備できることは何か…?
元気なうちにそろそろ考えておかなきゃ…



年齢層の高い参加者も多く、ライフプラン講座が幅広い世代の要望に応えられていると感じました。

<②元気な時に考えておきたいエンディング>

12/13

参加:37人

ドーンセンター大会議室

どのような人生の最期を迎えたい?自分の死後どのようにしてほしい?それを考える時のヒントになる講座です。

昨年の秋に父が亡くなりました。最期どうしたいかを確認できないまま…。ただ、両親とも認知症になり特別養護老人ホームに入所する際に、施設側から「延命治療などを望むか」を問われていました。その時に弟とそのことについて考え、お互いに納得できていたのは幸いでした。

家族が突然生命の危機に瀕した時、その命の期限を残された家族が決めるというのはとても酷なことです。皆の気持ちが一貫せず後々までわだかまりが残ることもあります。なので私は、自分の意志が伝えられなくなった時のために「エンディングノート」を少しずつでも書いておこうと思います。今話題の「人生会議」の材料にもなるのではないのでしょうか。

それから、「エンディングノート」を書いたら、家族にその存在を知らせることを忘れずに!ただし、法的な拘束力はないので、必要な方は「遺言書」を作成しましょう。

(広報委員会 小松原千恵)



本の花束(折込みカタログ)からも購入できます!

地区でもいろいろなライフプラン講座が開催されます。興味のあるテーマが見つかったら、一度参加してみませんか?



+++++

つい、1缶ペロリのおいしさ
シラップ液は安心のNON-GM!

「甘夏みかん缶」



生産者：(株)日本果実工業

生産者メッセージ

生活クラブの甘夏みかん缶は、国産の甘夏みかんを原料にしています。生活クラブの生産者である熊本県の「生産者グループきばる」（生活クラブの他生協が取り組んでいる生産者）からも原料を購入し、生産者が大切に栽培された甘夏みかんの消費に協力できればという思いも含めて缶詰にしています。

シラップ液については、多くのメーカーが通常「液糖」と呼ばれる主にトウモロコシを原料とした糖液を使用しています。原料が輸入品であるため安価で生産できるからです。しかしながら、遺伝子組み換えのトウモロコシを使用していることが多く、生活クラブの消費材には使用できません。当社の甘夏みかん缶の液糖は、北海道産のてん菜100%の「ビートグラニュー糖」を使用しています。遺伝子組み換えの心配がありませんので、安心できる消費材となっております。

(日本果実工業株式会社 佐貫理朗)

「甘夏みかん缶っておいしいですよ」と同じ地区の委員に勧められたのがきっかけで、以来、我が家の常備品の一つになっています。そのまま食べてよし（缶平らげるのが怖い）、ケーキのトッピングに、ヨーグルトにと、デザートにももちろんですが料理にも利用できます。柔らか

かくゆでたさつまいもを潰し、レーズンと共に入れ、マヨネーズで和えるとおいしいサラダになり、甘さ控えめのきんとんに入れるとあっさりとした箸休め一品になります。また、ビタミンCが取れる備蓄品としても使えます！（18年度消費材委員 瀧本留里）

瀧本留里

もっと身近に委員会

第7回 NON-GM委員会

遺伝子操作した食品は要らない!

一人ひとりが“NO”の意思表示を

委員会ってどんなことしているの？



知らず知らずのうちに、わたしたちの生活に取り込まれ、世界中で日本人が最も多く食べているといわれる遺伝子組み換え(GM)食品。その歴史は20年余りと短く、人体や環境に対する安全性はいまだに証明されていません。日本におけるGM表示義務は、EU諸国はもちろん、韓国や台湾と比べても格段に緩く、先進国とは名ばかりの現状です。

さらに、ゲノム編集食品が何の表示もなく市場に並ぶ時代が、もうすぐそこまで来ています。生活クラブをはじめ、食品の遺伝子操作に反対

する人々が政府に懸念を伝えています。「表示をしない」方針は覆りませんでした。(ただし、このような声を受けて、企業に情報表示の提供を促してはいます)

わたしたちの「食の安全」を取り巻く状況は、このようにお寒い限りです。この流れに抗するには、一人ひとりが関心を持ち、「知る権利」を主張していくことが大切です。興味のある方は是非NON-GM委員会にご参加ください。

(NON-GM委員会 里内朝子)

皆さんからのお問い合わせ・ご応募お待ちしております。

委員募集中! 興味のある方は
組織運営課 ☎ 072-641-5547までご連絡ください。

参加レポート 「生産者に会いたくて」

伊賀有機収穫感謝祭

やさいBOXでおなじみ... 伊賀有機農産供給センター (三重県)



11/30

参加: 大人93人
小人62人



野菜の扮装で、やさいBOXをおすすめ



何でも手作り、自転車発電

生活クラブの野菜利用者と生産者との交流会「伊賀有機収穫感謝祭」。会場の入り口には枝葉で作った大きな猫バス、中には大きなトトロ! ボルダリングなど手作りの遊具に竹やわらの工作コーナー、自転車こぎによる発電装置まであって、大人も子どもも大はしゃぎ! 畑見学ツアーと収穫体験、まめ福コーヒーも参加した今回初企画の「農家カフェ」。ふるまわれた野菜たっぷりの食事とつきたての餅には、生産者の思いがギュッとつまっていました。

ゆったりとした空間とおだやかで熱い人たち、それが伊賀有機農産供給センターです。あなたもやさいBOXを登録して、毎週作り手の顔を思い浮かべてみませんか。(消費材委員会 宇野奈緒美)



猫バスがお出迎え



生産者 松井さん
「のぼんと育ったものより苦労して大きくなった野菜の方が味がいい!」

「生産者交流会」

(株)プレス・オールターナティブと(株)ヴィボン

11/19

参加: 21人



(株)プレス・オールターナティブ 瀨瀬さん

(株)プレス・オールターナティブは日本で初めてフェアトレードを事業として始めました。①できる限りダイレクトな流通 ②シンプルな原材料 ③生産者との信頼関係＝おいしさにこだわっています。ドライフルーツ・ナッツの効能のすばらしさ! 素性のわからないサプリを摂るより、有機栽培で手間暇かけて作られたドライフルーツ・ナッツを摂るのがいいと実感しました。

(株)ヴィボンからは、エキストラバージンオリーブオイル、バルサミコの定義について教えてもらいました。ギリシャ産オリーブオイルは、理想的な脂肪酸組成を持っています。バルサミコは伝統的な製法で作られた本物のバルサミコでした。なるべく火を通さず、そのままソースとして使うのがいいそうです。消費材のバニラアイスとの相性が最高。それらの消費材を使った試食をしながら、早速取り入れてみようという声も聞かれました。(株)ヴィボン 宇梶さん

やはり生産者の話を直接聞ける交流会は貴重です。今後も企画していきますので、皆さんぜひ参加してみてください。

(千里ブロック担当理事 寺田由加)



《取り扱い消費材》

(株)プレス・オールターナティブ:
ドライフルーツ、ナッツ類、メープルシロップ
(株)ヴィボン:
ギリシャ産オリーブオイル、バルサミコ



1月

会員数	10,344人				
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	8件	
	集団	地区	12件/25人	活動中の対物事故	0件
	託児	全体	1件/3人	日常的なすけあい	45件/13人
	延長託児		4件	暮らしのサポート	48時間/15人

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



エッコロサークルを始めませんか?

エッコロ共済に加入している組合員が交流・企画を計画・実施できるサークルです。「環境、健康、食、子育て、介護・高齢者」などをテーマに子育ての悩みや、介護の悩みなどをサークルメンバーで話したり、専門の講師に学んだり、委員会企画やヨガ講座など生活に役立つ様々なテーマの「エッコロ講座」を開催できます。エッコロ共済加入者3人以上で結成でき、現在、5サークルが楽しく活動中です。関心のある方は上記、エッコロ事務局までお問い合わせください。

「エッコロ講座」には組合員講師による生活に役立つ講座や、消費材についての講座、高齢者のサポートについて学ぶ講座などがあります。

※エッコロ委員会では、ささえあう関係づくりや自分らしく暮らすための学びの講座を企画・開催し発信しています。一緒にやってみませんか。

関心のある方は茨木本部(072-641-5547)までお問い合わせください。

※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

また、エッコロ共済に加入ご希望の方はその旨を配達担当者にお伝えください。

第42回「生活クラブ生協フェスタ」

今年は抽選の結果12月開催になりました。

日時:12月13日(日)

場所:ハナミズキホール

(大阪市花博記念公園鶴見緑地内)



編集後記

「香害講演会」に参加した。人が発する「生活臭」を忌み嫌い、人工的な良い? 香りでそれを覆い隠す。なんでこんな事に…。人気タレントが出演するテレビCMの影響が大きいのだろう。

除菌消臭スプレーなるものも大はやりだ。しかし、その消臭効果は実は弱く、別の香りでごまかしているだけのこと。除菌成分は皮膚への刺激が強いらしい。

そういえば長男の家にもあったなあ。嫁殿に意見するのははばかられるが、かわいい孫のため、こは物申さねば。

「ばえる〜」「ほんま、めっちゃばえや!」SNSに載せる写真として「映える」(引き立つ、目立つ)という意味で10代の子たちを中心にすっかり一般的です。ただ、その時にこの言葉を発したのは、小さい赤ちゃんを連れのお母さんたち。私がお手伝いをしている子育て広場の一角のクリスマスツリーの前に赤ちゃんたちを座らせて、スマホで写真を撮っていました。そうか、親年代もこの言葉を使うようになったのか…。



ティータイム *Tea Time*

「ばえる」時代

最初は姑的な考えで横眼で見ていた私ですが、あまりに楽しそうな様子に「ちょっと写真見せて」と声をかけて見せてもらった。色んなアングルで取られた写真たち…もともとかわいい赤ちゃんのかわいさを切り取っただけでなく、うまく飾りとも調和してステキやなあ! と思えるものばかり。「ばえ〜」の響きで少し敬遠していた世界でしたが、もしかしたら芸術的センスを底上げしているのでは? 1億総芸術家…うん、悪くないのかも。私もいつかは! (さだ西地区 西川典子)

生活と自治

■2019年11月号

特集3 聞いてみました!

見直したい、魚の価値と可能性

「日本がどんなに魚に恵まれている国か大勢に知ってほしい」。この言葉に、それを当たり前のこととして忘れていた自分に気づかされました。資源の減少という問題の原因、食生活の変化に対する考え方など、いろいろ思いを巡らせました。消費者として、しっかり魚のことを勉強し、分かって食べ続けることによって、新しい魚の文化や理想的な資源との付き合い方が生まれてくることを忘れずに、実践していきたいと思いました。

(箕面西地区 小川育央)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

理事会報告

12月24日 北区民センター

○エッコロ委員会

子育て支援活動紹介冊子「すくすくBOOK」の増刷を決定

○自然エネルギー委員会

第3回エネカフエニコで作る・かんたんプリン&生活クラブでんきの開催を決定

○NONIGM委員会

「GMOフリーゾーン」全国交流集会「滋賀」への委員派遣を決定

○第52回通常総代会の開催と総代選挙について決定

○女川原発2号機再稼働審査に対するパブコメの提出を承認

◆ゲム編集食品の規制と表示を求める署名 1,592筆

◆関西独自・台風19号支援カンパ 4,535,000円 2,267,500円

ご協力ありがとうございました!