

クラブ通信 Vol.140

2020年1月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

11月度実績報告(10/21~11/20)			
◎組合員数	18,923人	(11/20現在)	
加入	253人		
脱退	177人		
◎供給高	283,346千円	(計画比 94.0%)	(前年比 103.3%)
一人当たり利用高	15,014円	(前年比 103.5%)	

地区総会へ行こう!!



ひとり一人の思いを集め、
私たちのビジョンを実現しよう

「〇十年前は団地に大型トラックが入って消費材を大量に降ろしていったね! その後、みんなでワイワイとおしゃべりしながら分け合ったよな」と、ある年の総会で懐かしそうに話してくれた事を思い出します。

地区総会は地区の1年間の活動報告や地区運営費の会計報告、次年度の活動計画や予算について話し合う場です。

（茨木ブロック担当理事 西島綾子）

私の所属する地区には100棟を超える団地群があり、かつてはその大型グループのベテラン組合員が一声掛けると皆さん都合を付けて企画や総会に参加していました。

今の災害のニュースを見ると、他人ごとではなく、常日頃のちよつとしたお付き合いがいざと言う時に助け合いの懸け橋となり、自転車でもベビーカーを押してでも、気軽に行き来できる地区での集まりの大切さを感じます。

地区総会の案内が届いたら必ず出欠の返事を提出して下さい。そして、出席して私たちの地域の未来の希望や暮らしをより良くするために何をすれば良いかを、自分の言葉で是非話して下さいね。



2年ぶりに開催!!

産直★春のつどい

日時：2020年3月2日 (月) 10:00~13:40

会場： エル・おおさか
(新会場/最寄り駅：谷町線、京阪線天満橋)

今年も全国から生産者が大阪にやってきます。
みんなで会いに行って話をしよう!

- *スライドで産地の様子がわかる
- *直接生産者と話せる交流タイムあり

★参加申し込みはチラシでお願いします!
その他、詳細は1/21~配布のチラシをご覧ください。

第42回「生活クラブ生協フェスタ」

今年も、鶴見緑地で開催されます。

日時：12月13日 (日)
場所：ハナミズキホール
(大阪市花博記念公園 鶴見緑地内)

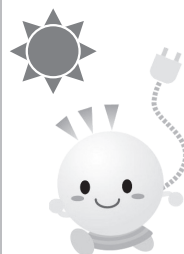


生活クラブでんき 卒FIT電力買取サービス

※買取価格：8円/kwh
(2021年3月まで。以降は改定の可能性があります。)

※生活クラブでんきの契約者が対象
※現在、生活クラブでんきを契約されていない方も生活クラブでんきを契約することで対象となります。

問合せ先:生活クラブ生協大阪茨木本部:072-641-5547
(株)生活クラブエナジー:0120-112-075





でんきを変える、でんきで変わる

東京に原発を!

これはブラックユーモアではありません。広瀬隆氏が33年前に書いた本のタイトルです。久しぶりに読み返してみました。電気の大消費地のど真ん中に原発を建てれば、長い送電線等が不要になる上、温排水(通常、核反応によって生まれた熱の2/3を海に捨てている)を直接利用でき、熱効率も上がると、具体的な青写真まで書かれています。皆さんはそんな危ない物を、大都会に建てるなどんでもないと口を揃えるでしょう。でも「そんな危ない物」である原発が9基も稼働していることは平気ですか? 30年以上経つ

ても、一向に放射性廃棄物の処理方法は予想通り確立されていません。

最近の報道であった金品授受の問題も、原発には巨大なマネーが動き、それが全て我々の電気料金に上乘せされている構造の氷山の一角に過ぎないのでは? と思われまます。

幸い、生活クラブ生協の組合員は、近い将来自然エネルギー100%を目指す「生活クラブでんき」を選ぶことができます。あなたも始めてみませんか?
(自然エネルギー委員会 奥村芳実)



地区の活動

東大阪地区

東大阪若江田駅前
希来里料理教室

11/14
参加:13人

～年末年始特別企画～ 女性の体にも環境にもやさしい布ナプキン作り

昨年参加して、気に入ったため追加で欲しいと来た方、高校生の娘さんがショーツが汚れるのが嫌で、毎日使うおりものシートの薬品等に不安があり、布ナプキンに興味があったと言う方等の参加がありました。実際、体は皮膚からも薬品を体に取り込みますが、デリケートな部分は特に薬品の吸収率が高いです。

製作中は、昨年作った方から「布ナプキンを使うようになり夜用ナプキンを買わなくなった。洗うとき、使い方はこう」と教えてもらい、皆さん興味津々に聞いていました。

その後、年末年始の試食会で楽しく学び、食べました。

(東大阪地区 小山千智)



出来上がった布ナプキン(小)

きめ細かなネル生地を使って、切りっぱなしの縁をかがるだけで布ナプキンができて驚きました! 体にも環境にも優しいので早速使いたいと思います。

参加者の感想

地区委員研修

兵庫県漁業協同組合連合会(漁連)視察

11/9
参加:22人

～水産資源の枯渇が叫ばれる今 未利用魚をもっと食べよう!～

兵庫県漁連の視察に姫路市妻鹿漁港へ行ってきました。漁港でのセリを見学後、兵庫県漁連水産加工センターの加工工場内を見学し、その後勉強会をしました。

勉強会では、今と昔の瀬戸内の海の状態の違い(いかなごなどの漁獲量の減少が著しい)、海の豊かさを取り戻すための取り組みや、今まで捨てていたボラなどの未利用魚を加工して食べる、などの海の資源の有効利用につなげる活動についてなど話していただきました。参加者も皆真剣に耳を傾けていました。

(中池田地区 松下典子)



セリの様子

市販の干物などには酸化防止剤が多用されている。(特にタコが多い)生活クラブのタコは塩のみで加工

～消費材が市販品より高品質な理由 学んできました～

4歳の息子を連れ、行ってきました。ちょうどセリが行われており、魚の鱗が光り輝き、新鮮さが印象的でした。

加工センターはそこからすぐで、即処理または冷凍されます。見学中、息子は、ちりめんモンスターでタコを集めていました。私もタツノオトシゴを発見し、大興奮でした。ちりめんは、機械でモンスター等が落とされ、その後手作業でも除かれます。丁寧な工程を経て高品質な消費材となるのです。

委員になったことで実際に生産者を訪れ、消費材の事を知ることが出来て嬉しく思いました。

(茨木中央地区 赤木嘉奈子)



ちりめんモンスターを探せ

アンケートより...

海が環境が変化し、資源が激減している。(なじみの魚が獲れなくなっている)

“漁連”は、生協と同じ協同組合で、漁業者の生活の安定を図ること、持続可能な漁業のために海の環境を守ることが役割だとわかった。

近海の魚を食べることは国内自給率の向上につながるよね...

10/11

参加:8人

「想像力を持って、相手に寄り添う」

子育てひろばサポーター養成講座

ドーンセンター 中会議室1



講師:小谷訓子氏

(広報委員会 小松原千恵)



まず参加者2人組で、テーマ(講座とは関係ない)を決めて話し、「活動を共にする人も、子育て広場に来る人も、考え方や価値観が様々である」ことを実感しました。

「どんな子育てひろばにしたいか?」意見を出し合ったり、具体的な事例(決まりを守らずスタツフを手こずらせる子ども15歳、お母さんはスマホに夢中で知らんぷり)の対応について話し合ったり自分たちで実演したり...この時も「正解はない、皆で考えることが大切」「それぞれの立場の人(子)の気持ち想像して考えてみよう」と話されました。小谷先生の講座は楽しいお話の中に多くの学びがあり、いつも原点に立ち返らせてもらえます。

スタツフとして様々な大人や子どもと関わっていくことは、私たちに様々な喜びややりがいを与えてくれると思いませんか。



私のおすすめ3品

難波華苗さん
30歳代 生協歴1年

生乳100%ヨーグルト



酸味がやさしく、マイルドなので子どもも大好きです。生乳の風味がしっかり残っていて今まで食べたヨーグルトの中で一番おいしいです。スーパーで売っているヨーグルトと全く違うので、ヨーグルトが苦手な方にもおすすめです。

餃子



市販の冷凍餃子は添加物の多さや原材料に不安があり、あまり買ったことがないのですが、この冷凍餃子は生活クラブの豚肉使用で余計なものが入っておらず安心です。冷凍のまま調理出来て、とてもジューシーです。20個入りと量も多く、お手頃価格なので冷凍庫に常備して食事の支度が面倒な時にも重宝しています。

うすあげ(豆伍心)



豆伍心の豆腐工場見学に行った時に「うすあげピザ」を試食してからすっかりはまり、家でもよく作っています。朝ごはんにもおつまみにもなり、主人も子どもも大好きなメニューです。→だし醤油(又はケチャップ)を薄く塗ったうすあげに、野菜や卵、ウインナー、じゃこなど好きな具材とチーズをのせてトースターで焼くだけ。



12月

会員数	10,358人				
給付状況	消費材の破損	2件	健康診断補助	6件	
	集団	地区	31件/75人	活動中の対物事故	1件
	託児	全体	2件/4人	日常的なたすけあい	22件/8人
	節目お祝い	52件	暮らしのサポート	81時間/23人	

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



エッコロ共済制度内容「消費材の破損・汚損」のお知らせ

エッコロ共済活動保障のなかに、「消費材の破損・汚損」への保障があります。毎月1件程度申請が上がっています。主には、調味料のびんや卵を落として割れた・鳥や猫による被害が多いのですが、今年度は天候不順の大雨で配達消費材がずぶぬれになってしまって、申請された方もいました。

夏場の日よけや雨防止のために、コンテナの上にかけるシートを準備してシートをかぶせるように配達担当に要請しておけば、対応可能です。心配な方は一度検討してみてください。シートはご自身で準備してくださいね。詳しくは、配達担当と相談してください。

エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

生活と自治

■2019年9月号

新連載 探検! 暮らしのはてな「培養肉」って何?

今までは「お肉を食べる」=「命をいただく」だった。それが生きた家畜から細胞を増殖させて人工的に作る「培養肉」の食肉が店頭と並ぶ日も近いそうだ。背景には世界的な人口増加による食糧不足がある。畜産による環境問題も大きいとは知らなかった。

動物を殺さなくてもよいので画期的なことだ。しかし培養肉は安心して食べられるのか、私たちが知り得ない成分が使われないか。将来、孫の世代には「食肉」の概念はどうなっているのだろうか。

(高槻南東地区 吉村留美奈)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

初孫が生まれ、今時のアプリで毎日送られてくる写真や動画。何をしても可愛い姿を、ニヤニヤしながらながめる日々。
お宮参りのフォトを撮った時のこと。定番の着物から、着ぐるみ、タキシードなどあれこれ着せ替えながら、あの手この手であやされながら、それでも泣き出すこともなくカメラ目線で気持ち笑顔(?)を見せる姿に、「赤ちゃんモデルもありか?」と血迷う婆婆バカ!。

編集後記

「有機JAS」に「グルム編集」などの遺伝子操作を認めるな!」の取り組みを承認

- 緊急署名
- 「有機JAS」に「グルム編集」などの遺伝子操作を認めるな!」の取り組みを承認
- NONIGM委員会
- 2020年度GMナタネ自生調査活動と検査キットの購入について決定
- 託児リーダー部会
- スタッフ研修会への開催を決定
- 消費材委員会
- 「産直春のつどい」の開催を決定
- エッコロ共済・暮らしのサポート並びに生活クラブ共済・ハグくみケアサービスにおける連携団体の活動を支援する活動助成金の運営・募集要項の変更を決定
- 2019年度活動報告案、2020年度活動方針案の提案・討議
- 大淀コミュニティセンター
- 11月25日
- 理事会報告

BOOK ブックエンド

書名/アーモンド

著者/ソン ウォンピョン 矢島暁子訳

出版社/祥伝社

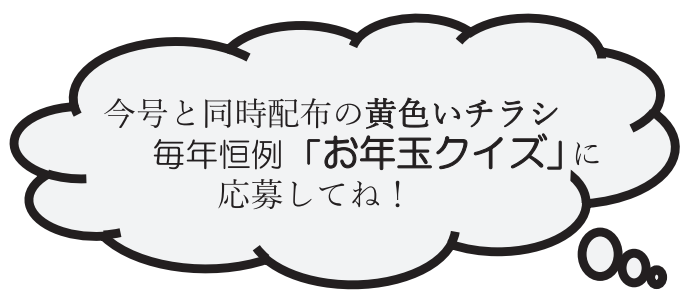


みなさんも韓国映画ドラマを見られたことはあるでしょう。私は韓国サスペンスが大好きで映画だけでは飽き足らず、最近は小説にまで手を出していました。そして見つけたのがこの『アーモンド』という小説です。この小説はサスペンスではないですが、読後ずっと心に残っているのでご紹介します。

脳の中の扁桃体(アーモンド)が人より小さく、怒りや恐怖を感じる事ができない高校生のユンジェ。母はそんな彼に普通に見えるように喜怒哀楽などの感情を丸暗記させ訓練していきます。しかしユンジェが15歳の誕生日に母と祖母が目の前で通り魔に襲われてしまいます。そんな時も彼は黙って見つめるだけでした。母は植物状態となりユンジェはひとりぼっちになってしまいます。その時に出会ったのが激しい感情を持つゴニ。この出会いがユンジェの人生を大きく変えていきます。

私は一気に読んでしまいました。ユンジェのさまざまな人との出会い、そしてラストにおとずれるユンジェの...。パンドラの箱に最後にのこったものは?

(箕面東地区 向井亜己)



今号と同時配布の黄色いチラシ
毎年恒例「お年玉クイズ」に
応募してね!