

クラブ通信

Vol.139

2019年12月

生活クラブ



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsclub.coop/>

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



10月度実績報告(9/21~10/20)

◎組合員数	18,847人	(10/20現在)
加入	135人	
脱退	167人	
◎供給高	241,959千円	(計画比 92.0%)
		(前年比 89.4%)
一人当たり利用高	12,824円	(前年比 89.0%)

ゲノム編集食品って何？ 知らないうちに食卓に...!?

ゲノム編集学習会

大阪市中央公会堂

10/16

参加:70人



講師:生活クラブ連合会
企画部長 前田和記氏



ゲノム編集、最近よく耳にしますね。遺伝子組み換え(以下、GM)の仲間かな? そう思い学習会に参加しました。

まず、GMとの違いをざっくり言っと…。

GMは、入れ込みたい特徴を持つ遺伝子「A」を相手の遺伝子の列「B」にバーストと衝突させたり、「A」をくつつけた細菌を「B」に感染させるなどして、「A」が「B」に偶然組み込まれることを試みるやり方です。成功の確率は限りなく低い。(図1)

一方、ゲノム編集は、組み込みたい場所に案内してくれ、ガイド物質と遺伝子の列を切るはさみ、それと「A」を一緒に「B」のところにに入れて狙ったところに「A」を組み込むやり方です。そのため効率よく作業ができ、費用も安く済むので、現在はこの研究が広く行われています。現在商品化されようとしているほぼ全てのゲノム編集食品は、①はさみで狙ったところを切る(破壊する)ことでその働きをなくしてしまうもので、②「A」の組み込みは行われていません。(図2)

しかし、これらの商品は遺伝子を組み込んでいないため、自然界で起こる突然変異と同等として、食品表示法での表示が義務化されません。私たちは知らぬ間にゲノム編集食品を口にするようになるかも…。それは避けたいですね。

生活クラブは消費材10原則の第4原則で「遺伝子操作された原材料は受け入れません」として、食べ物の遺伝子操作に反対しています。もちろんゲノム編集食品についても受け入れません。まずは、消費材を利用することがゲノム編集食品を避ける一番の方法です。

ね。さらに生活クラブはゲノム編集技術の利用や表示についてのパブリックコメントや政策提案運動を行っています。

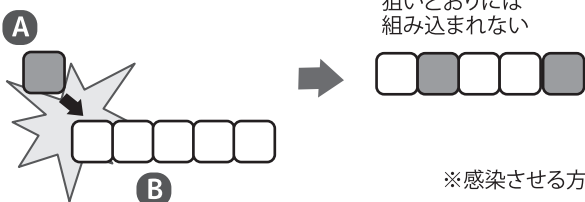
今回の学習会会場でもゲノム編集の規制と表示を求める署名やGMフリーゾーン宣言の提出を呼びかけていました。私たちひとり一人が世の中の動きに関心を持ち、誰かが任せにせず「私」が動くことが大切だと思います。あなたは署名提出しましたか?

(広報委員会 小松原千恵)

<遺伝子組み換え=GM>

(図1)

衝突させる

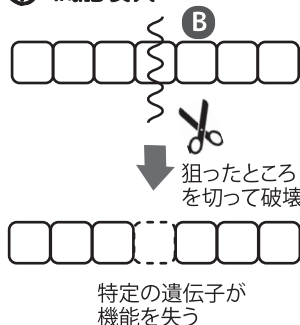


※感染させる方法もある

<ゲノム編集>

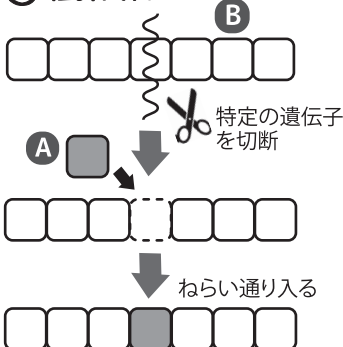
(図2)

① 機能喪失



特定の遺伝子が機能を失う

② 組み入れ



※これらの商品は今のところない

…①で開発されている商品の例…

- ・マッスル鯛
筋肉を作る遺伝子(アクセル)⇔抑制する遺伝子(ブレーキ)
ブレーキを壊し、どんどん筋肉を作らせて大きな鯛を作る。
- ・超多収イネ
実りを多くする遺伝子(アクセル)⇔抑制する遺伝子(ブレーキ)
ブレーキを壊し、より多くの実をつけさせる。

ブレーキって本体の生命を守るために働くもの。勝手に切つて、自然界に悪影響無いか?



ミニ解説

- * 遺伝子とは…親から子へ渡す、生命活動の指令書
- * ゲノムとは…遺伝子全体のこと

もっと身近に委員会

第6回 自然エネルギー委員会

エネルギーのことを学びませんか？
「自然エネルギーが広がる社会」を
仲間とともに描いていきませんか？

委員会ってどんな
ことしているの？



3.11東日本大震災、そして福島原発事故をきっかけに、私の心の中では、何故？ どうして？ という気持ちといろいろなことに對する疑問が沸々と沸き上がりました。未来を担う子どもの世代に原発はいらない、と思うのですが、その気持ちをどうアクションにしていけるか、術を知りませんでした。しかし生活クラブはそのずっと前から、日本の原発政策に異議を唱え、それに代わるエネルギーを使う活動、そのための出資、そして減らす活動(省エネ)をしていました。

3年前、電力自由化が始まり、電力会社を選ぶよう

になって、いよいよ自然エネルギーのでんきを、「つくる」そして「つかう」事業が生活クラブで始まりました。これを機に、「サステナブル＝持続可能な社会の実現のため原発と決別する」「自然エネルギーを増やす活動を行う」という委員会の活動目的に共感し、私は自然エネルギー委員会のメンバーになりました。

委員会の仲間との学び合い、活動はとっても刺激的です！ 同じ思いを持って活動する仲間がいることは、私にとって大きな励みです。

(自然エネルギー委員会 野路玲子)

主な活動内容一緒に活動 やってみませんか？

2019年度 ★講演会「気候がおいしい！」開催
★エネカフェ大阪開催(年3回)
8月：親子工作ソーラーカー
11月：山名酒造生産者交流会
2月：省エネ講座

★出前講座開催
★甲状腺検査活動
★研修会・報告会への参加
六ヶ所村青森視察ツアー&報告会
省エネ講座講師養成講座・甲状腺検査報告会

委員募集中！ 興味のある方は
組織運営課 ☎ 072-641-5547までご連絡ください。

我が家の夕食

土曜日のこんだて



組合員：N.H(50歳代)
生協歴：30年(個配)
家族：夫、娘(成人)
配達日：水曜日
1か月平均購入額：4～5万円

<登録消費材>

米、牛乳、豆腐、卵、じゃがいも、ニンジン、玉ねぎ、やさいボックス、バナナ

<今回購入した主な消費材>

鶏モモ、鶏ムネ、和牛モモ焼き肉用、豚モモスライス、豚ミンチ、レンコン、エノキ

<コメント>

年齢を重ねるにつれ、食の大切さを痛感します。家族には、できるだけ安心安全な食材で、カラダに優しい食事をと心掛けています。

... 購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。

	メニュー	食材 (太字は生活クラブの消費材)
水	・鶏レンコンのうま煮 ・サラダ、オクラ ・かぼちゃ甘煮 ・味噌汁	・鶏ムネ、レンコン、 ・リーフレタス、ニンジン、玉ねぎ、オクラ ・かぼちゃ ・豆腐、わかめ、エノキ
木	・マーボーなす ・人参りしり ・ピクルス	・豚ミンチ、ナス、ピーマン、白ネギ ・ニンジン、卵 ・大根、ニンジン、きゅうり、リンゴ酢
金	・鶏とキャベツのパスタ ・鯖缶サラダ ・ミニトマト	・鶏モモ、キャベツ、スパゲッティ ・鯖缶、リーフレタス、ルッコラ ・ミニトマト
土	・エビ塩 ・山菜おこわ ・レンコンのきんぴら ・おかわかめのお浸し ・味噌汁	・エコシュリンプ ・山菜ミックス、エノキ、もち米 ・レンコン ・おかわかめ、かつお節 ・豆腐、わかめ
日	・鶏団子の照り煮 ・鯖文化干し ・具だくさんの味噌汁(団子のゆで汁で)	・鶏ミンチ、卵、白ネギ、土生姜 ・鯖文化干し ・大根、ニンジン、ごぼう、エノキ、たまねぎ
月	・豚肉の梅肉蒸し ・きんぴらごぼう ・酢レンコン ・味噌汁	・豚モモスライス、白ネギ、梅干し、しそ ・ごぼう、ニンジン ・レンコン・麩、わかめ、たまねぎ
火	・チンジャオロース ・中華スープ ・ピクルス	・和牛モモスライス、ピーマン、パプリカ、 ・タケノコ水煮 ・もやし、わかめ、白ネギ ・大根、ニンジン・きゅうり、リンゴ酢

支部のつどい

京阪北支部 米麦館タマヤ生産者交流会

樟葉生涯学習市民センター料理室

8/30

参加:17人



～国産小麦を使い、食品添加物に頼らない
本当のパンを届けたい～

私たちの新しい
パンの生産者はど
んな思いでどのよう
なパン作りをしている

のか知りたくて、今回「米麦館タマヤ」に交流会を申し込みました。交流会ではタマヤ自慢のパンを並べ、まずタマヤについて、そしてパン作りについて話を聞きました。「本当のパンのおいしさを届けたいから国産小麦を使い、食品添加物に頼らない」という考え方が印象的でした。

国産小麦は外国産に比べ膨らみにくくパン作りが難しいそうですが、小麦の品種・産地と製法をパンの種類によって変え、試作を重ね、もちり・小麦の風味豊かなパンになったのだそうです。

米を炊いて種をおこし1週間かけて育てられた自家製酵母(原料の米は兵庫県豊岡産の減農薬米!)もおいしさのヒミツです。いい香りの自家製酵母
添加物を使用することなく、風味・食感とパンの柔らかさを保つことができます。国産小麦と米の使用で国内自給率の向上と共に環境保全にもつながっています。乳化剤やイーストフードを使わないので手間も時間もかかっています。

後半は試食をしながら更にパンについて質問や意見交換。参加者からは「一般企業は利益優先だがタマヤさんの考えは組合員優先」「風味豊かなパンをこれからも利用したい」という声が聞かれました。

(香里ブロック 田上綾子)

地区の活動

東住吉地区 ライフプラン講座 「子育て世代の家計簿」

10/3

参加:9人

今川地域振興センター

食べ物だけじゃない地区企画

～うちの近くで、
生活に役立つライフプラン講座開催！～



何となく家計簿はつけているけど、最後の資金はどれくらい必要？ 子どもが大きくなるにつれ掛かるお金は？ 保険って？ 家を買うとしたらいつ？ など、それぞれの家庭でよく分からないこと

で沢山あると思います。

今回、生活クラブ組合員でもあるファイナンシャルプランナーを招き、色々話して頂きました。

最初は基本の家計の考え方を学び、その後にこれからかかってくる色んな費用について学びました。そして、実際に各自でバランスシートや計画表を埋めながら、それぞれの家庭に当てはめた計画の仕方を教えて頂きました。

難しい話ばかりなのかな？ と思っていましたが、テキストに沿って書き込んでいくと、この保険は重複しているから解約しないとなあとか、毎月これくらい残しておけば余裕なんだ、など、自身の家計がとてもクリアになって、漠然とした将来に対する不安のようなものがすっかりしたように感じます。

(東住吉地区 大河内麻美)

高槻北地区 「消費材で燻製を作ろう」

9/20

参加:16人

クロスパル高槻

新しい食べ方提案します！

～燻製にして消費材を
おしゃれに食べこなそう～

燻製のプロに来て頂いての料理教室は、家庭でも出来る燻製料理でした！

フライパンに網をのせて、ステンレスボールで蓋をして調理。卵、豆腐、ホタテなど沢山の種類が登場しました。中でも、私のお気に入り食材はししゃもと鶏肉です。燻製独特の燻された香りが食欲を増進させる感じでした。以前から自宅で燻製料理は、何度もした事がありますが、少量でもとても満足出来ておいしいです。

買うと高価なので、是非チャレンジして皆さんにも自宅で作って頂きたいと思います。ヨーロッパでも古くから愛され、日本でも縄文時代くらいからあったそうです。

長期保存可能な燻製は、色々な食材が楽しめます。個人的には、ナッツ類も特におススメです。不思議と、ワンランク上のナッツになります。参加者の中で、作ってみようと言っていた方もいました。私自身は、魚各種とフルーツも今後燻製にしたいと思っています！

(高槻北地区 徳田由美子)



燻製いろいろ



11月

会員数		10,516人			
給付状況	消費材の破損		3件	健康診断補助	6件
	集団	地区	11件/18人	活動中の対物事故	0件
	託児	全体	5件/7人	なす暮らしの 日常的なすけあい	32件/16人
	延長託児		0件	暮らしのサポート	80時間/19人

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10~15時)



節目祝いのお支払いについて

節目祝いのお祝い金は、12月度の共同購入代金と相殺されます。申請された方は12月度の請求書をご確認ください。ご不明な点がございましたら、エッコロ事務局までご連絡ください。

エッコロ共済では、活動支援として託児に関わる費用を全額負担しています。大阪の子育て支援の理念は『とも育ち』です。「託児があるから参加できた」「家とは違う子どもの様子をスタッフが教えてくれました」などうれしい感想があります。

あなたも子育て世代を支える託児スタッフになりませんか！資格は必要ありません。研修を受けていただくことが条件となります。お待ちしております。

連絡は 072-641-5547 組織運営課まで

※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。
また、エッコロ共済に加入ご希望の方はその旨を配達担当者にお伝えください。

生活クラブでんき 卒FIT電力買取サービス

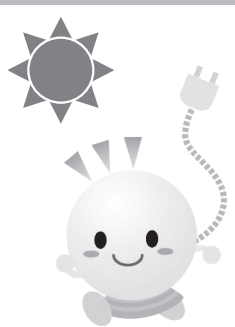
※買取価格：8円/kwh

(2021年3月まで。以降は改定の可能性があります。)

※生活クラブでんきの契約者が対象

※現在、生活クラブでんきを契約されていない方も生活クラブでんきを契約することで対象となります。

問合せ先：生活クラブ生協大阪茨木本部：072-641-5547
(株)生活クラブエナジー：0120-112-075



編集後記

生まれ育った故郷の家をついに処分しました。

築63年、片付けののに、なんと3年近くを有しました。

母のお見合いの服、私のベビー服、父の商売道具の聴診器や血圧計、友達からの沢山の手紙：尽きない品の数々。

60年分もの物と思いつく出を、わずか1台のシャベルカーとトラックがいとも簡単に壊していきました。

こちらの家に持ち帰った品々を眺めながら、「私の昭和と平成は終わった」と感じました。

そうだ、「令和」を生きよう！

(S)

「ママ、おはよう！」キッチンに飛び込んでくる息子を、お弁当作りの手を止めて、3秒。(ぎゅー!!)ちょっとめんどくさいな、と思う日もありますが、心の栄養が満タンになるなら、と、自分の中で朝のルールにしていました。

ところがある時、起きてくるなり、眠そうにソファに沈む息子。やさぐれるの早すぎやしないか4歳児!! おでこを触ってみました、熱はない。2階では、2歳の次男が泣いていました。長男の存在が気になりつつも、次男を抱いて「おはよう!」(ぎゅー!!)「おにいちゃん、おいで。」



ティータイム

Tea Time

朝はハグからスタートしよう!

そう言う、たった1秒だけ抱っこさせてくれました。

そんな長男も、4月からは小学生。昨年もう一人弟が生まれたこともあり、長男を抱っこする機会は減っているけれど、たまには「おはよう!」(ぎゅー!!)したいな。

「いってらっしゃい。」(ぎゅー!!)新婚時代はしていたのに。主人を玄関先まで見送りに行かなくなったのは、いつからだろう。

(牧野地区 中島秀子)

生活と自治

■2019年9月号「産地提携の半世紀」

生産流通履歴が明らかで

国内最高品質のワカメ産地の危機『重茂漁協』

日本の食料自給率は38%。ワカメの自給率は67%。東日本大震災の影響でワカメの水揚げが今も震災前を下回る状況だが、それ以上に深刻なのは漁業者の減少だ。AIが人の仕事を奪うと言われる時代だが、安心・安全な「食」を育み守っていけるのはAIではなく人間だ。

生産の現場を守っていかなければいけない。

(茨木中央地区 山口悠乃)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

理事会報告

10月28日

大淀コミュニティセンター

○2019年度組織運営報告

案、2020年度組織運営

方針案の提案・討議

○「生活クラブ関西6生協青

果政策」実行方針について

討議

○ライフプラン講座「生活に

役立つ話し方講座」の開催

を決定

