

クラブ通信 Vol.137

2019年10月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

8月度実績報告(7/21~8/20)			
◎組合員数	18,945人	(8/20現在)	
加入	89人		
脱退	102人		
◎供給高	210,412千円	(計画比 102.9%)	(前年比 93.7%)
一人当たり利用高	11,101円	(前年比 92.8%)	



秋の紹介キャンペーン実施中 10/7~12/7



あなたの声かけで仲間を増やそう！

秋の紹介キャンペーンが始まりました。この期間には新規加入者にも紹介者にも特典があるので、ぜひこの期間を利用して友だちを紹介してください。

生活クラブ歴8年の私ですが、初めは、生活クラブの消費材が大好きで、消費材をただ単に買うだけの組合員でした。でも最近では「この消費材をたくさんの人にも知ってもらいたい！利用してもらいたい！」と思うようになりました。それから私の拡大活動が始まりました。生活クラブのチラシを撒いたり、企画に誘ったり、消費材を食べてもらったり…。

生活クラブは、生活協同組合なので、組合員自身が自分の暮らしをよくしていくために活動します。他人のためではありません。私は生活クラブが大好きです。今もこの先も、生活クラブが「皆が暮らしやすい世の中にしたい」という思いを発信し続けるためには、私たち組合員自身が、拡大活動(仲間づくり)に参加して組合員を増やしていく必要があります。

私たちの周りには、まだ生活クラブを知らない人が

A 配布サンプル (組合員が試食者に渡す場合)

加工肉セット or パスチャライズド牛乳 or 絹ごし豆腐

ウィンナークラブのポークウィンナー 100g + スライスポークハム 65g

安心・安全な消費材 食べてみて… アンケートもお願い!

今回はこれがおすすめ!

豊能ブロック担当理事 清水晶子

たくさんいます。ご近所の人大切な友だち… そんな人たちに生活クラブを知らせたい。豊かで幸せな未来のために、私たちは活動していきます。

※紹介した組合員がアンケートを回収してくれたら、500Pプレゼント (ただし、アンケートに連絡先の記載がない場合は300P)

試食できるの? 食べてみるね(^^)

紹介者が加入したら…

- 紹介した組合員には1000Pプレゼント

ありがとう!!

- 新規加入者には500Pと各種割引券プレゼント

B 配布サンプル (職員が試食者に直接渡す場合)

〇〇町の〇〇さんへ届けください!

- ・A配布サンプルの中から好きな2点
- ※紹介した組合員へ500Pプレゼント

<お試しの声かけを!>

第41回「生活クラブ生協フェスタ」

猛暑の中…大盛況でした!!

今回初めて「新しく組合員になった方のつどいのスペース」を設け、20家族近くの組合員が立ち寄ってくれました。消費材について説明ができ、うち2人が米の登録につながりました。また、広報委員会でも初めて来場者にアンケートを実施しました。その結果やフェスタの詳しい内容は、クラブ通信138号に掲載します。

たくさんの方の来場ありがとうございました!

子どもをきっかけに知り合った方などに、「なんでもおいしくて安心な生協やってるんだ〜。試しに食べてみない?」「味噌作ってみない?」などと声をかけています。最初は他生協と同じ感覚で入った方も、「地区企画でいろんな人と知り合えて楽しいし、勉強になる」「消費材を利用して食の安全への意識が高まった」「エコロ共済を使って子どもの預かりなどの助け合いもできた」と他との違いを感じてくれます。誘って良かったと思います。(茨木中央地区 木村茉莉)

支部のつどい

茨木支部

7/16

参加:11人

遺伝子組み換え & ゲノム編集学習会 in 彩都

「知っていますか? ゲノム編集」

彩都コミュニティセンター



↑会場での試食会：NON-GM のなたね油を使ったトルティーヤ風のロールサンドと手作りドレッシングを添えた伊賀有機の野菜をおいしく頂きました。

最近話題のゲノム編集食品がこの夏にも一般市場で販売される!? 昨年度好評だったNON-GM学習会の第2弾を、ここ数年企画をしていなかった彩都エリアで開催しました。

GM(遺伝子組み換え)というのは、遺伝子を操作して、食べると虫が死ぬ性質や全体に除草剤をかけても周りの雑草だけが枯れる性質をもった作物を作る技術です。日本で認可されている作物は8種あり、その中でも大豆やコーンは、アミノ酸や甘味料等の添加物となり、市販のあらゆる加工品に含まれています。

ゲノム編集というのは、GMに比べて安価で簡単に遺伝子を切り貼りできる技術で、近々、市場で販売されるのではないかと言われています。

どちらも表示義務がゆるすぎて、消費者は食べるか食べないか選択するのとはできません。特にゲノム編集にいたっては、表示義務が全くないまま販売されようとしているのです。

人に安全か分からないもの、意図しない受粉が起り環境に影響を及ぼすもの、一部の企業だけが利益を得るもの、そんなGM作物に反対するためには、自分の食べるものをしっかり選ぶことが大切です。「生活クラブに入って良かったね。」これが参加者みんなの感想です。

(茨木南部地区 岡田真子)

もっと身近に委員会

第4回 エコライフ活動・環境委員会

委員は現在9人。家庭内にある化学物質の削減をめざし、日々活動しています。

委員会ってどんなことしているの?



主な活動内容

- ① 石けん運動ネットワークと連携したシャボン玉フォーラム参加・自治体の首長メッセージ取得
- ② 石けん学習会やナチュラルクリーニング講座開催
- ③ BMW生物活性水のモニター募集、「サロン・ド・BMW」の開催
- ④ Rびんをはじめとするグリーンシステムの活動の推進
- ⑤ 保温調理を軸としたエコクッキング
- ⑥ 生活クラブ生協フェスタでのリユースリサイクルステーションと石けん関連消費材の販売とコネコネ石けんフース運営を担当

只今、企画中

ぜひ、ご参加ください!!

申し込みはチラシで

「サロン・ド・BMW」

開催日：10月29日(火)
講師：秋山澄兄氏 (BMW技術協会事務局)

「香りの書について」(仮題)

開催日：12月10日(火)
講師：岡田幹治氏 (「香害」の著者)

環境委員会では今年度、いろいろな用途に使える固型石けんの利用をすすめています。地球温暖化により大規模な自然災害が頻発しています。プラスチックごみ問題も他人ごとではありません。一人で行えることは少しかもしれませんが賛同する仲間を増やすことで解決に近づきます。まずは、リユースびんを1本返す事から始めてみませんか? 環境委員も随時募集中です。

(環境委員会 保木本久美子)

委員募集中! 興味のある方は
組織運営課 ☎ 072-641-5547までご連絡ください。

私のおすすめ3品

40歳代 生協歴5年
小林清子さん

煮干し



以前ビオサボクラブで教えてもらってから味噌汁などのだしに使っています。頭とはらわたをとり煮だすだけ、おいしく簡単にできます。煮だした後の煮干しも家族は嫌がるので私が味噌汁の具材とともに食べています。

DORA焼きマスカルポーネ



甘すぎないクリームと皮とのバランスが良く、ボリュームがあるので1個食べると大満足です。冷凍で好きな時に食べられるので助かります。

和牛モモブロック



フライパンひとつで簡単にローストビーフができます。ちょっとしたおもてなし料理にもなり、冷めてもいいので前もって作れるので便利です。火を通しすぎない、出来上がりを薄く切るのがポイント。

★ローストビーフ★

<材料>

- ・和牛モモブロック
- ・塩 小さじ1/2
- ・粗びきこしょう(お好みで)
- ・A (酒 大さじ1
水 大さじ1)



<作り方>

- ①和牛モモブロックは30分前には冷蔵庫から出しておく(常温にもどす)。焼く直前に塩をし、お好みで粗びきこしょうをかける。
- ②フライパンを火にかけて薄く油を引き、肉を入れて全ての面をしっかりと焦げ目を付けながら焼いていく。一つの面に1分半~2分が目安。4面焼けたら両端も肉を立てて1分くらいずつ焼く。
- ③トータルで8~10分くらい焼いたら、Aを回しかけ、すぐに火を止めて蓋をし、そのままフライパンの余熱でじっくり火を通していく。
- ④30分くらいおいたら、取り出してホイルに包み、冷めてから薄く切れば出来上がり。フライパンに残ったたれは別容器に移し、肉を食べるときにかける。



第1回エネカフェ

親子工作「ソーラーカー」

大阪市中央公会堂

8/1

参加:大人11人
小人16人



↑「どんな発電方法があるか知っている人～」
「は〜い!」

自然エネルギーに親しみ、夏休みの自由研究にもなるという欲張った企画でした。

まず、親子でエネルギーについてクイズ形式で楽しみながら学び、初めて知ることもありました。太陽光や水力、風力について知っている子ども達も多かったのですが、「バイオマス発電」という声まで飛び出したので、講師もビックリ。つぎに、親子でいっしょに「ソーラーカー」作り。



↑完成したソーラーカー

3×4センチ角程度のソーラー、ミニモーター、配線、ギア、車輪をボディにまとめて組み立てます。なにしろ、小さいので四苦八苦しなながら。でも、次々と完成させてくれました。

部屋の中なので、太陽光で走らせることはできません。でも、用意しておいた白熱電球を当てれば走り出すので、歓声があがりました。何度も何度も走らせる子ども達もいました。達成感もあったと思います。

また、生活クラブの自然エネルギーへの取り組みについても、お母さんと一緒に話も聞いてくれて、少しは親しみを感じてくれたでしょうか? エネルギーも国や大企業から与えられるものではなく、自分たちの望む発電所や環境を害さないものを選べる時代です。気候変動や原発事故を起こさないエネルギーを子ども達に手渡していける時代が来ています。

(自然エネルギー委員会 村橋詳三)



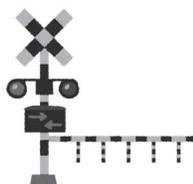
9月

会員数	10,233人			
給付状況	消費材の破損	2件	健康診断補助	4件
	集団地区	16件/38人	活動中の対物事故	0件
	託児全体	5件/7人	替身の日常的なすけあい	1件/10人
	延長託児	2件	替身の暮らしのサポート	129時間/21人
エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811 月・火・木(10～15時)				
エッコロ共済とは？				
エッコロ共済とは、組合員同士のたすけあいと地域福祉推進のための生活クラブ生協独自のシステムです。エコロ共済の掛け金の一部は、連携する福祉団体の活動助成金として使われています。				
先日の生活クラブ生協フェスタで、エコロ委員会のブースで紹介していた4つの福祉団体です。ご覧になっていただけましたか？「あひるポート」は、多世代が交流できる「場」の準備に取り組んでいます。				
それぞれの福祉団体が所属するブロックで、活動の紹介やケア者の募集チラシなど配布されます(この費用もエコロ掛け金より充当)。ぜひ読んでください。				
※エコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。				
また、エコロ共済に加入ご希望の方はその旨を配達担当者にお伝えください。				

最近、信号待ちの横断歩道や電車通過待ちの踏み切りなどで、私より少し年上のご婦人から「散歩ですか?」「何か運動してるの?」などと話掛けられることがしばしばあります。

返事を返すと、家族のこと、お嫁さんのよく気が付くことなど、次々話しが止まりません!

別れ際には「歩かんとあかんよねえ〜」、「ガンバロウねえ〜」と励まされるしだいです。



ティータイム

Tea Time

「いろいろな出会い」

また、高齢の方は家族だけでなく、色んな人達とつながっていたいんだなあ〜と感じさせられました。

香里ブロックの「居場所づくり」が一日でも早くできればいいなあ〜とつくづく思いました。

(長尾地区 野村和子)



生活と自治

■2019年8月号

手づくりの地域福祉を目指して

私の身近にも同じような考えで32〜3年前から認知症対応のデイサービスの事業を立ち上げた人がいます。「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」との思いで始められました。私もこの事業に係り12年経ちました。そこで体験するさまざまな人達との出会いや接し方が、今夫を介護中の私にとっては本当に力になり、ここで学んだことが地域で活かされる源となる気がしています。

(新千里南部地区 宇佐美紀久子)

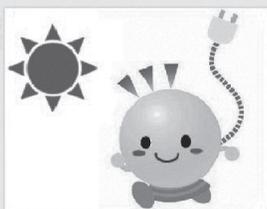
一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

i **伊賀有機収穫感謝祭に行こう!**
 ★開催日 11月30日(土)
 申し込み案内チラシが10/22に配布されます。
 お見逃しなく!

生活クラブでんき 「卒FIT」の電力買取サービスを開始します!

※生活クラブでんきの契約者が対象
 ※現在、生活クラブでんきを契約されていない方も、生活クラブでんきを契約することで対象となります。

申込受付は2019年8月19日(月)から



編集後記
 オレオレ詐欺になぜ多くの人が簡単に騙されてしまうのか不思議に思っていた。ところがそれらしき人物から私に電話があった時、携帯番号も違う、声も違うと言いつつも息子と信じて疑うことはなかった。事なきを得たのは、息子に送ったメールを不審に思った本物の息子が電話をくれたからで、ようやく詐欺と気が付いた。
 次の手は警察ですが、こんな電話ありませんでしたか?」らしい。くれぐれも皆さんご用心を。



- 夏のコミュニティセンター報告
- 9月3日 大淀コミュニティセンター エッコロ委員会
- 大阪版・老い支度を考える会(仮)開催を決定
- 子育てひろばサポーター部会「サポーター養成講座研修」開催を決定
- 環境委員会 「サロンド・BMW」開催を決定
- 自然エネルギー委員会 第2回エネカフェ「生産者と生活クラブでんき」山名酒造を招いての交流会」開催を決定
- 東日本大震災・復興支援まつり2019 in みなとみらい」への協賛を承認
- 夏の共済キャンペーン中間報告を確認