

クラブ通信

Vol.136

2019年9月

生活クラブ



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<https://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



7月度実績報告(6/21~7/20)

◎組合員数 18,958人(7/20現在)
加入 239人
脱退 1653人
◎供給高 275,817千円 (計画比 95.1%)
一人当たり利用高 14,587円 (前年比 91.9%)
(前年比 91.2%)

生き物として健康に育てた鶏が産んだ たまご



鶏舎全景

豊中支部のつどい

会田共同養鶏組合 生産者交流会 千里コラボ

鶏舎は、長野県の自然に囲まれた広い敷地の中にあり、徹底した衛生管理の元、安心・安全な農場であるという認証を受け、循環型農業で、持続可能な生産を可能にしています。

生産敷地内に自己飼料工場を持ち、遺伝子組み換えでない、収穫後農薬散布しない飼料で、鶏たちが病気になるような大切に育てられていることを、資料や生産者の話から学びました。

そんな鶏達から生まれたたまごを、私達も食べる約束を守り、大切に食べ続けたいと思える交流会でした。

(広報委員会 泉あけみ)

親鶏は、国産鶏種の「こころなぐら(白鶏)」。

ひなが誕生43日までは、周辺地域で生育。病気にならないように生後80~90日にワクチン接種。

おとなの鶏舎に移動して、鶏同士で傷つけ合わないようくちばしを切る。

140~160日で産卵。オゾン水で洗卵してパック詰。採卵日の翌日には出荷され私たちの元に届く。



フェスタにも参加します。是非覗いてみてくださいね!

!! くたまごクイズ>
知っていますか?

- Q1: たまごの保存方法は?
①冷蔵庫 ②冷凍庫 ③常温
- Q2: たまごは1日何個食べていい?
①1個以下 ②2~3個 ③何個でも
- Q3: 親鶏の餌によって決まるのは?
①殻の色 ②黄身の色 ③たまごの大きさ
- Q4: 1羽で1日何個たまごを産むの?
①10個以上 ②2~3個 ③1個以下
- こたえは4P

	生活クラブ生協大阪		市販品
銘柄	産直いきいき卵	産直放牧卵	スーパーPB商品
生産者	山梨県 黒富士農場または 長野県 会田共同養鶏組合	山梨県 白州郷牧場	香川県 〇〇農協
鶏舎飼育方法	開放鶏舎で自然の太陽光や風が入る。 2段または3段積みの2羽収容ケージ飼育。平飼いの基本を大切にしている。	鶏舎内で放し飼い(平飼い) 鶏舎横に運動場付き。 鶏を土の上で飼育し自然の太陽光や風に当たらせる。	一般的にウィンドレス鶏舎、完全密閉式のため自動換気装置。6羽収容ケージにギュウギュウ詰め。人工照明
飼料	主原料(コーン等)は、遺伝子組み換えでないポストハーベストフリー腸内細菌を整えるための発酵飼料		一般的な配合飼料を使用。飼料の遺伝子組み換えやポストハーベスト(農薬)、抗生物質の使用については不明。
抗生物質	雛導入後は不使用	60日齢以降は一切不使用	
その他	採卵日と賞味期限が記載		パック日と賞味期限が記載



食べる約束(登録)については、2面「こだわりの消費材」をみてね! 生活クラブ生協大阪のHPにも詳しい内容が掲載されています!

第41回
「生活クラブ生協フェスタ」
9月15日 10~14時

ハナミズキホール
& 付属展示場
(花博記念公園鶴見緑地)

いよいよです!

◆交通安全啓発コーナー初出展!◆
自動ブレーキ同乗体験できる!
ふわふわで遊べるよ! フェスタへGO!



でんきを変える、でんきで変わる

講演会：「**気候がおかしい！**」

6/10
参加：94人

報告と今からできること

大阪府社会福祉会館

地球温暖化に取り組むNPO気候ネットワーク事務局長の田浦健朗氏を迎え、講演会を開催しました。参加者は、気候変動に対し自分にできることを考え、行動を起こす機会となったと思います。

山林火災、洪水など近年頻発している災害をもたらす地球温暖化は、人間の活動によるものと、待ったなしの現実を突きつけられました。気温の上昇を1.5℃までに抑えようと各国で対策が取られています。日本政府の温室効果ガス削減目標は全く不十分ですが、市民からできることがあります。

最も有効なのは、自然エネルギー中心の電力会社に切り替えること。CO₂を出さない電力会社に変えるだけで、家庭からのCO₂排出を一気に削減で

きます。炭素排出の多い企業に融資をしている銀行を使わないなども有効です。意思あるお金の使い方社会を変えることを、私たちは日々生活クラブの消費材を利用することで行っています。電力会社を変えることは、社会を変える一歩です。

生活クラブでんきへの切り替えはカンタン！WEB申込みでは、希望の多かったクレジットカード払いも選べます。私たちで作った**生活クラブエナジー**の電気を大事に使って、気候変動にストップをかけませんか？

(自然エネルギー委員会 小倉香住)



我が家の夕食

…購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。



月曜日のこんだて
組合員：YF(30歳代)
生協歴：5年(グループ)
家族：夫・息子(5歳)・娘(3歳)
配達日：木曜日
1か月平均購入額：3〜4万円

<登録消費材>

絹ごし豆腐、卵、じゃがいも、人参、玉ねぎ、バナナ、やさいBOXスタンダードセット、米沢郷米

<今回購入した主な消費材>

豚ハレ肉、豚バラスライス、鶏もも肉、冷凍シヤモ

<コメント>

「まごはやさしい(こ)」を中心にメニューを考えています。子どもたちと毎食「今日は「ま・ご・や」が入ってるね!」と話しながら食育しています。

	メニュー	食材(太字は生活クラブの消費材)
月	・チャーハン ・たまご焼き ・サラダ	・ごはん、大根の葉、じゃこ、ごま ・卵 ・トマト、豆腐、のり
火	・ししゃも ・ジャーマンポテト ・ほうれん草のおひたし	・冷凍ししゃも ・じゃがいも、ベーコン ・ほうれん草、ごま
水	・鶏肉の炒め物 ・サラダ ・みそ汁	・鶏もも肉、ズッキーニ ・トマト、わかめ ・大根、玉ねぎ、にんじん、えのき
木	・麻婆豆腐 ・ポテトサラダ ・みそ汁	・豆腐、豚バラスライス、白ネギ ・じゃがいも、人参、きゅうり ・大根、えのき、ほうれん草、大豆の煮豆
金	・あさりの酒蒸し ・みそ汁	・あさり、キャベツ ・豆腐、人参、玉ねぎ、わかめ
土	・お好み焼き ・サラダ	・キャベツ、豚バラスライス、卵、ネギ ・山芋、天かす ・アボカド、トマト、レタス
日	・豚カツ ・クラムチャウダー ・サラダ	・豚ハレ肉 ・あさり、人参、じゃがいも、玉ねぎ ・レタス、わかめ、こんぶ

新理事紹介

- ①組合員歴 ②理事になったきっかけ
- ③担当 ④どんな活動をした?

安川 麻里

- ①6年
- ②ブロック理事が楽しそうに活動していたから
- ③消費材委員会
- ④カタログからだけではわからない消費材の良さを知らせる。



寺田 由加

- ①9年
- ②地区委員、地区代表、ピオサポクラブを経て理事に
- ③千里ブロック
- ④地区を基本にして、多くの組合員に生活クラブのことを知ってもらう。



松本 夏美

- ①4年
- ②地区委員となり色々な企画に参加した時に理事に声をかけられた。
- ③門真ブロック
- ④地区委員が楽しく活動している様にサポートしたい。



清水 晶子

- ①8年(大阪では1年)
- ②いずれ理事になりたいと思っていたところ、ブロック理事に声をかけてもらった。
- ③豊能ブロック
- ④いつでも「笑」「優」を心がけ、仲間づくり(拡大)をしたい。



登録野菜をお試しで!

にんじん・玉ねぎ・じゃがいも



生活クラブの登録野菜が無農薬で手に入る理由、それは年間の引き取り量を生産者と契約するからです。「9/10〜」週配布のカタログに1kgの**にんじん・玉ねぎ・じゃがいも**の登録野菜のお試しの案内が入ります。「1kgってどれくらいの量?」を確認できるチャンスです。この機会にお試しをして、「10/8〜」週に配布される申し込み用紙でぜひ登録しましょう。

【一度登録すると定期的に届く登録野菜の利点】

①一日に必要な栄養素を摂るための味方です!

厚労省では野菜は1日350g(うち120gは緑黄色野菜)、イモ類は別に50g摂取することを推奨しています。にんじんは緑黄色野菜の一つです。また取りこぼしがちなイモ類は、3人家族の場合、1週間で1kg必要。他の

イモ類も食べるとしても、1か月1kg×2回は登録すれば栄養を摂ることができます。

②無農薬野菜は時短調理の味方です!

農薬や化学肥料を使っていない生活クラブのにんじんとじゃがいもは、皮をむかずに食べられるので調理が簡単。玉ねぎの皮はむきますが、ベジブロス(※)に利用して、野菜の栄養を丸ごと取り入れることができます。

登録野菜は、栄養を摂取するペースメーカーとなり、忙しい私たちのごはんづくりの強い味方です!

(理事長 浅井由起子)

※ベジブロス…野菜の芯や皮などを水から茹で、煮たつら5分弱火で煮てざるで濾せばできる栄養たっぷりのだし。

チャレンジ! あなたも地区委員に…

生活クラブは、6つのブロックの中に支部が2〜3、各支部には地区が2〜8あり、組合員は必ずどこかの「地区」に所属しています。自転車で行き来できるような身近なエリアを基本に、約300人の組合員でまとめた地区には、同じ組合員である地区委員が原則3人いてそれ以上選出の地区もあります。生活クラブの取り組みを知らせるための企画を開催したり、全体企画講座などで学んだ事を地区の組合員に伝えていきます。しかし、委員が不在不足の地区もあります。地区委員が居ないと企画を開催出来ず、その地区の組合員は交流した



3人、力を合わせて!

り学ぶことができます。地区委員は大変だと思っている人も多いと思いますが、楽しく活動できる様に支部リーダー、ブロック担当理事がサポートします。地区では様々な人が楽しく活動に取り組んでいます。ぜひ、その体験談を読んでみてください。さあ、あなたも一緒に地区委員やってみませんか。

(門真ブロック担当理事 松本夏美)

「私、地区委員。活動中です!」

《地区委員体験談》

小学5年生、2年生、幼稚園年中の3人の子育中ドタバタママです。生活クラブの組合員になって3か月で地区委員の話があり、引き受けて2年目です。当初は生活クラブの事もよく分からないまま会議に出席していました。

会議といっても難しい話ではなく、組合員や生産者の暮らしをよりよくするためには持続的な利用と生産が大切だということ(だから登録よね!)を確認したり、エコ口共済のこと、企画方法等も教えて

いただき、毎回楽しい「学び」があります。先日「手打ちうどん体験会」では、地区の組合員を講師に国産小麦のおいしさを伝えました。試食しながら、オススメ消費材の情報交換をしたり、和やかで有意義な時間でした。

育児中の私ですが、無理せずできる範囲で地区活動をしています。また、仕事をしながら地区委員をしている方もたくさんいます。みなさんも、ぜひ地区委員になって一緒に活動しましょう。(北地区 宇都宮京子)



8 月

会員数		10,254人			
給付状況	消費材の破損		3件	健康診断補助	5件
	集団	地区	12件/17人	活動中の対物事故	0件
	託児	全体	4件/13人	なすけあいの 暮らしのサポート	39件/13人
	延長託児		0件	暮らしのサポート	94時間/23人

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10～15時)



節目お祝いの申請についてのお知らせ

今月、節目お祝いの申請案内が9/16週と9/23週にカタログと一緒に配布されます。申請書は、締切日(10/4提出分まで)までに必ず提出してください。昨年度より申請内容が変更されています。申請案内をご覧ください。

㊤ 締め切り後の提出は、受け付けません。ご不明な点がありましたら、エッコロ事務局までお問い合わせください。

エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

9月15日に生活クラブ生協フェスタがあります。
エッコロ委員会ブースに遊びに来てください。
委員会メンバーみなでお待ちしております！

生活と自治

■2019年5月号

特集 “子どもを大切に作る社会に” ～一緒に過ごす時間の中で～

我が家は新聞をとっていないので、毎月月初に届く生活クラブの「新聞」を楽しみにしている。5月号は『子どもを見守る居場所の可能性』としてのこども食堂。

2017年には17歳以下のおよそ7人に1人が貧困状態にあるという実態と、行政から手の届きにくい青信号のふりをする黄信号の子どもの存在に胸が詰まる。

早急な問題解決にこども食堂をつくろうとはやる気持ちに対して、現存のこども食堂に気負わずに顔を出して、顔見知りの大人になることを勧めていた。それならすぐに出来そう。さっそく出かけてみようと思う。

(平野地区 花崎勝代)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

編集後記

今年度から広報委員会の担当になった。これまでではひたすら「F(フード)」の利用結果活動に様々な形で取り組んできた。今後は「E(エネルギー)」「C(ケア)」の分野にもより広くアンテナを張り、学習会に参加したり取材したりしながら学び、広報活動に活かしていきたいと思う。

(C)

○厚生労働省と農林水産省に対するゲノム編集技術応用食品関連の意見提出を決定
○年末年始特別企画の企画概要と早期企画・有償サンプルの予定品目の決定
○春の紹介キャンペーン報告
加入実績 405件 達成率 56.6%



ブックエンド

書名「サカナとヤクザ

暴力団の巨大資金源『密漁ビジネス』を追う

著者／鈴木智彦

出版社／小学館

著者が5年にわたって取材を重ねた、とてもエキサイティングで面白く、そして否応なく日本の水産というものを考えさせられる本であった。

自ら築地市場で働いたり、様々なツテをたどって密漁団に取材をしたり、日本の漁業とヤクザが深く結びついていた当時の文献を手当たり次第に読み漁ったりと、これぞジャーナリズムと唸らされた。

また、滅亡寸前と言われる日本の漁業に対して、なぜ行政が長いこと有効な手段を取れないのか、日本の行政の行き当たりばったり主義だけが原因ではなく、闇が深すぎて手が突っ込めないという状況がよくわかった。

そして、私たち消費者が紛れもなく密漁団、暴力団の共犯者であるということも。生活クラブの生産者はまともであると信じているが、テレビショッピングやネット通販の「今ならカニが1キロ〇〇円」といった宣伝を見かけるたび、「ああ、これもきっと密漁品なんだなあ」と考えるようになってしまった。

(茨木中央地区 池辺尚代)



広報委員

クラブ通信と一緒に作りましょう。委員募集中！

問い合わせ：TEL 072-641-5547 組織運営課

＜1面 たまごクイズのこたえ＞

- Q1: →① 洗卵しているので冷蔵庫保存です。
Q2: →② コレステロールも2～3個なら大丈夫です。
Q3: →② 餌に飼料米を入れると黄身が白っぽくなります。
Q4: →③ 産卵には周期があります。

理事会報告

7月29日 大阪市中央公会堂

○消費材委員会

「新・おしゃべりキッチン 安いものには訳がある」消費材はこうして価格が決まっている」の活動計画を決定

○エッコロ委員会

エッコロ共済暮らしのサポートで連携する福祉団体の活動を支援する活動助成金の助成額を決定

○NON・GM委員会

「ゲノム編集」学習会「ゲノム編集」って何だろう」の活動計画の決定

※ゲノム編集食品の規制と表示を求める請願活動への参加を決定

※厚生労働省と農林水産省に対するゲノム編集技術応用食品関連の意見提出を決定

○年末年始特別企画の企画概要と早期企画・有償サンプルの予定品目の決定

○春の紹介キャンペーン報告

加入実績 405件 達成率 56.6%

編集後記

今年度から広報委員会の担当になった。これまでではひたすら「F(フード)」の利用結果活動に様々な形で取り組んできた。今後は「E(エネルギー)」「C(ケア)」の分野にもより広くアンテナを張り、学習会に参加したり取材したりしながら学び、広報活動に活かしていきたいと思う。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

編集後記

今年度から広報委員会の担当になった。これまでではひたすら「F(フード)」の利用結果活動に様々な形で取り組んできた。今後は「E(エネルギー)」「C(ケア)」の分野にもより広くアンテナを張り、学習会に参加したり取材したりしながら学び、広報活動に活かしていきたいと思う。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。