

クラブ通信 Vol.121

2018年6月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<http://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



4月度実績報告(3/21~4/20)	
◎組合員数	18,363人(4/20現在)
加入	582人
脱退	209人
◎供給高	283,292千円(計画比 102.2%)
	(前年比 102.6%)
一人当たり利用高	15,639円(前年比 99.3%)

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

生活クラブ生協大阪は50周年を迎えます



2018年度も

活動が始まっています

千里ブロック集会

千里コラボ

4/19

参加:28人



年1回地区委員が集まるブロック集会では、昨年度のブロック活動報告、今年度の活動方針の確認、オリエンテーションなどを行い、1年の活動がスタートします。普段顔を合わせることのあまりない他の地区の委員さんから、運営の工夫などを聞ける機会でもあります。

「消費材を食べ続けることが、次世代により良い環境を残し、持続可能な循環型社会を作ることにつながる」というビジョンを見据えた活動を行うために、最小の単位である各地区では、企画を通して仲間づく

私たちの運営

地区運営委員会

構成…地区代表
地区委員

支部会議

構成…支部代表
地区代表・託児リーダー

ブロック会議

構成…ブロック担当理事・支部代表
消費材委員・エコロ委員

理事会

構成…理事・監事

総代会

総代…18年度は組合員120名に対し1名を選出。定数150



りをする、消費材の利用を、まずは「0から1に」と目指すことを確認しました。

千里ブロックでは、牛肉をテーマ消費材とし、学習し学んだことを、新規組合員や地区企画での参加者に伝え、オススメしていきます。魅力ある企画を考え、ブロックや地区のユニースでお知らせします。で、お見逃しなく。たくさんさんの参加をお待ちしています。

(新千里南部地区 泉あけみ)

2018年度 ブロック活動方針

ブロック集会で決定した各ブロックの活動方針は、

- ・地区づくり
- ・支部のつどい開催
- ・たすけあいの輪を拡げる活動
- ・生活クラブ生協フェスタへの参加
- ・ブロックニュースの発行
- ・50周年事業の取り組み

などが共通した方針で、1年間を通して1つの消費材をテーマに取り組みます。

香里・平野ブロックは「牛乳」

門真ブロックは「玉ねぎ・にんじん・じゃがいも」

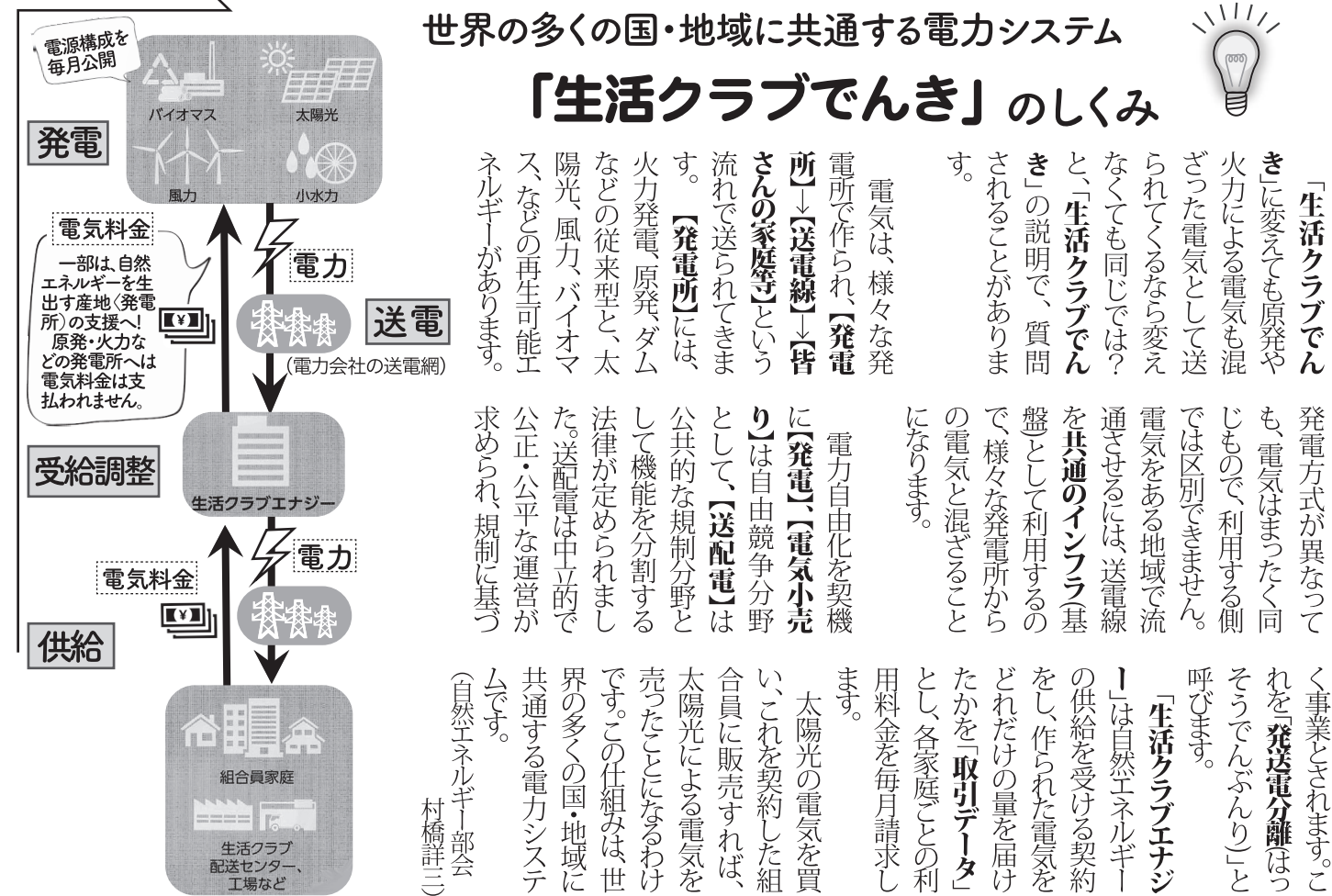
千里・茨木ブロックは「牛肉」

豊能ブロックは「豆腐」です。



世界の多くの国・地域に共通する電力システム

「生活クラブでんき」のしくみ



我が家の夕食

購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。



組合員：KK.(40歳代)
生協歴：9年(ペア配)
家族：夫、子供2人(11歳、21歳)
配達日：火曜日
1か月平均購入額：4万円

<登録消費材>

卵、木綿豆腐、絹豆腐、牛乳、やさいBOX、玉ねぎ、じゃがいも

<今回購入した主な消費材>

豚ミンチ、合びきミンチ、豚モモスライス、和牛ロースしゃぶしゃぶ用、しめじ、うすあげ、こんにゃく、ひきわり納豆

<コメント>

豆缶の豆腐でよく白和えを作ります。絹がピッタリですが、木綿だとボリュームが出ます。時間のある時にこんにゃくと人参を甘辛く煮ておいて、ほうれん草と豆腐をあえるだけ。ごまと少しの醤油でとてもおいしく、家族みんな大好きです。また、欠かせないのが手作りみその味噌汁。野菜ときのこをたっぷり摂るように心がけています。

	メニュー	食材（太字は生活クラブの消費材）
火	・餃子 ・おひたし ・サラダ ・みそ汁	・豚ミンチ、白菜、ネギ、餃子の皮 ・ほうれん草・リーフレタス、レタス、きゅうり ・豆腐、うすあげ、大根
水	・卵どんぶり ・豚汁 ・春菊としめじのポン酢和え	・卵、玉ねぎ、しいたけ ・大根、人参、こんにゃく、里芋、うすあげ、豚モモスライス ・春菊、しめじ、ポン酢
木	・ぶりの照り焼き ・ほうれん草の白和え ・みそ汁 ・納豆	・冷凍ぶりの切り身、小松菜添え ・絹豆腐、ほうれん草、人参、こんにゃく ・大根、うすあげ ・納豆、卵
金	・ハンバーグ ・ツナポテトサラダ ・みそ汁	・合びきミンチ、豚ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵 ・マクロ油揚げ缶、じゃがいも、玉ねぎ、ミニトマト、レタス、きゅうり、ブロッコリー ・豆腐、ほうれん草、うすあげ
土	・カレーライス ・ゆで卵サラダ	・甘口カレールー、鶏ムネ肉、ジャガイモ、玉ねぎ、人参 ・卵、マヨネーズ、きゅうり、サラダ菜、ミニトマト、らっきょう、福神漬
日	・すき焼き ・みそ汁	・和牛ロースしゃぶしゃぶ用、焼き豆腐、糸こんにゃく、白ネギ、白菜、卵 ・かぶら、ネギ
月	・紅鮭甘塩焼き ・ひじき煮物 ・砂肝ソテー ・みそ汁	・鮭切身、チンゲン菜添え ・ひじき、絹あげ、人参、枝豆 ・砂肝、バージンオイル ・かぼちゃ、しめじ、玉ネギ

生活クラブ生協大阪とは…?

サステイナブル(持続可能)な生き方を選ぶ

Food Energy Care

2018年度

基本方針

- ①食の安全と組合員の生命と暮らしを守るため、「協同」を基本にした共同購入を推進します。
- ②組織拡大を強化し、課題解決力を高めるとともに、社会への影響力を行使できるように取り組みます。
- ③ブロック、支部、地区それぞれの活動を強化し、人と人とがつながる地域社会を目指します。
- ④脱原発という視点を強く持ち、CO₂削減行動を推進するとともに、再生可能エネルギーが中心となる社会を目指します。
- ⑤生協間および生産者との連携、連帯を深め、課題解決力を高めます。
- ⑥50周年事業を通し、運動と事業の更なる発展と飛躍に繋がります。

2018年度 委員会活動

機関委員会

《消費材委員会》

- ・ビジョンフードの利用結集活動

◆バイオサポクラブ

- ・バイオサポ講座の開催
- ・バイオサポーター養成講座の開催

◆産直交流部会

- ・組合員と生産者との交流会の開催



《エコロ委員会》

- ・共済の推進活動
- ・子育て支援、母親支援

◆子育てひろばサポーター部会

- ・子育てひろばを運営

◆託児リーダー部会

- ・生活クラブ生協大阪が目指す託児システムの運営
- ・託児理念「とも育ち」「組合員同士のたすけあい」としての託児

◆がっこう部会

- ・直接体験を通した学びの場づくり
- ・「里山のがっこう」活動



専門委員会

《エコライフ活動》

◆環境部会

- ・持続可能な循環型社会をめざす活動
- ・石けんの普及、グリーンシステム（Rびん）推進、家庭内化学物質の削減（BMW 生物活性水利用による）

○シャボン玉クラブ

- ・石けん学習会、ナチュラルクリーニング講座の開催

◆自然エネルギー部会

- ・脱原発をめざし、エネルギーを「へらす」「つくる」「つかう」の活動
- ・甲状腺検査活動

◆NON-GM 部会

- ・NON-GM 運動推進
- ・遺伝子組み換え学習会開催
- ・GMO フリーゾーン登録呼びかけ
- ・GM ナタネ自生調査活動



《広報委員会》

- ・組合員機関誌「クラブ通信」の編集

《実行委員会他》

- ・生活クラブ生協フェスタ実行委員会
- ・50周年事業企画検討委員会
- ・福祉政策推進委員会

《その他の活動》

- ・ネグロスツアーへの派遣とバナナでトークの活動
- ・農業体験連絡会

生協は、組合員一人ひとりがよりよい暮らしを実現するための、「協同」と「たすけあい」のしくみです。営利を第一の目的とする一般の企業とは異なり、組合員の「出資」「利用」「運営」によって成り立っています。

扱う食品や生活雑貨は、売買によって利益を得ることを目的とした「商品」ではないことから、「消費材」と呼んでいます。



5 月

会員数			9、727人			
給付状況	消費材の破損		2件	健康診断補助	6件	
	集団	地区	10件/ 21人	出産のお祝い	1件	
	託児	全体	4件/ 8人	なまじの あいの い	日常的なすけあい 暮らしのサポート	5件/3人 65時間/18人
	延長保育		0件			

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10時~15時)



エッコロ共済では、健康診断の自己負担金に対して補助(18年度より500円)を行っています。

組合員が日頃より健康に気をつけて地域の中で元気に活躍できるように支援します。

エッコロ共済は加入者数が増えることにより、保障内容を手厚いものに変えることができます。未加入の方はエッコロ共済に加入してたすけあいのつながりをひろげていきましょう。

加入ご希望の方は、その旨を配達担当者にお伝えください。

※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

生活と自治

■2018年3月号 「アズマカナコの子育てエコライフ 菌とのつきあい方」

子どもたちは生活の中で様々な細菌に接触しながら育つ。近年過剰なまでの潔癖志向で必要以上に細菌を遠ざけ、自分の体を守ってくれるいい菌まで減らしてしまうのはかえって感染のリスクを高めるのではないかと心配されている。その通りだと思う。

テレビで腸内細菌の話を見たが、医学の進歩は目覚ましい。さらに研究が進めば、今は悪玉菌といわれている菌にも何らかの役割があることが判明するかもしれないなどと考えてしまった。

(古江青山台地区 浅井柳子)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

組合員が増えることは嬉しいが、毎月地道に『クラブ通信』を作成している広報委員の一人としては、テレビというメディアの力の大きさを実感させられ、少し複雑な思いだった。

(K)

編集後記

3月に「カンブリア宮殿」というテレビ番組で生活クラブが紹介された直後、WEB注文に支障を来したすほどHPへのアクセスが増えたという。また電話での支所への問い合わせも殺到したらしい。

ご協力ありがとうございました。集まりました。

432口129、600円
(第17週実施)

※シャボン玉フォーラムカンパ

- 新規組合員フォロー企画「おしゃべりキッチン」活動計画を決定
- 春の拡大キャンペーン中間報告を確認
- 自然エネルギー部会「おだやかな革命」上映会&トークイベント活動計画を決定
- 産直交流部会米沢郷牧場生産者交流会活動計画を決定
- しゃぼん玉クラブ石けんサロン活動計画を決定

- 大阪市中央公会堂5月1日
- 米沢郷牧場生産者交流会活動計画を決定
- しゃぼん玉クラブ石けんサロン活動計画を決定

理事会報告

5月1日 大阪市中央公会堂



第40回「生活クラブ生協フェスタ」は、今年も鶴見緑地公園で開催されます！

開催まで
あと5か月



日時:11月25日(日)
場所:ハナミズキホール
(花博記念公園鶴見緑地内)

生活クラブ生協
フェスタ開催予告！



ブックエンド

書名 「楽園のカンヴァス」

著者/ 原田マハ

出版社/ 新潮社



19世紀から20世紀のフランスを生き、生前はほとんど評価を受けなかった不遇の画家アンリ・ルソー。ルソー晩年の大作「夢」と酷似した「夢をみた」という絵画の真贋判定をめぐる物語です。

ニューヨーク近代美術館でキュレーター(学芸員)として勤務したことのある、原田マハさんのアートへの深い愛情と情熱、知識が伝わるアートミステリー小説です。「アート」というと敷居が高い気がしますが、堅苦しさがなくどんどん読み進められます。

美術史を知らない私は、読んでいて史実かどうかも分かりませんでした。でも、信じたくなるようなロマンチックさが心地よく、ふわふわと夢の中にいるようでした。

子どもが生まれてから読書とは縁遠くなっていましたが、「久しぶりに美術館に行ってみようかな」とわくわくしたり、夢中になってページをめくる高揚感を思い出させてくれた一冊です。アートに興味がない方も1枚の絵画ができるまでの物語や画家の情熱、その歴史を紐解く面白さの虜になること間違いなし！ 読後は、すっきり爽やかな気持ちになれるので、これからの季節にぴったりなお話です。

(鶴見地区 玉田理加)