



# クラブ通信 Vol.124

2018年9月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<http://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

7月度実績報告(6/21~7/20)	18,755人(7/20現在)
◎組合員数	
加入	151人
脱退	148人
◎供給高	300,057千円(計画比 103.7%)
一人当たり利用高	15,996円(前年比 100.2%)
(前年比 104.3%)	



QRコード

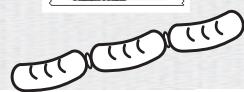
## 生活クラブ生協大阪は50周年を迎えます



# 秋

## の紹介者キャンペーン

9/3~11/17



私の生活クラブとの出会いは、ご近所さんとの他愛無い会話から始まりました。きっかけは、本当にごくありふれた日常でした。が、これが皆が望むサステイナブルな理想の社会を作つて行く第一歩だと後から分かりました。それは「生産者の顔が見えない」という思いを同じくする仲間が増え、その数が多くなればなるほど沢山の生産者と握手が出来て、対等な立場での取引が可能になるからです。

会員の安全な食べ物を適正な価格で手に入れた安心、安全な食べ物を、地域のたすけ事のみならず、地域の安全性が追及でき、食べる事で、生産から廃棄まですべての過程において、より高レベルな食めることで、生産者の取り組みなど、「自然エネルギー」や「会社の設立」など

会いは、ご近所さんとの他愛無い会話から始まりました。きっかけは、本当にごくありふれた日常でした。が、これが皆が望むサステイナブルな理想の社会を作つて行く第一歩だと後から分かりました。それは「生産者の顔が見えない」という思いを同じくする仲間が増え、その数が多くなればなるほど沢山の生産者と握手が出来て、対等な立場での取引が可能になるからです。



組合員から試食者へ渡すサンプル

- ・ハンバーグセット
- ・パスチャライズド牛乳
- ・絹ごし豆腐



職員から直接試食者へ渡すサンプル

- ・肉の旨さを感じるセット  
(ハンバーグセット+ウインナー  
クラブのポークウインナー)

(茨木ブロック担当理事  
西島綾子)

西島綾子

みから見える様に、より良い社会や自然環境を自分達の子や孫の代まで続く持続可能な循環型社会を作つて行くビジョンが描けるのです。

「秋の紹介者キャンペー

ン」で自慢の消費材を食べて欲しい、生活クラブの取り組みをもっと知って欲しこそに声を掛ける事できっとその方達と以前よりもっと良い関係を築いていける仲間になっていける事と思います。



## 50周年キャンペーンお知らせ第三弾!

### ~町で生活クラブ生協大阪の広告を探せ!~

#### ◆交通広告

- ・京橋駅インパクトデジタル(電子看板)  
JRと京阪の中央にあり、よく待ち合わせに使われるところ 10/15~28
- ・北大阪急行線(御堂筋線乗り入れ)  
千里中央~なかもず間 動画広告  
10/1~10/31
- ・JR環状線  
女性専用車両(323型車両)  
10/16~10/31の間の12日間(予定)



#### ◆地下鉄(大阪メトロ)

- 駅貼りポスター
- ・梅田駅 10月中旬~3週
- ・淀屋橋駅 10月中旬~2週
- ・鶴見緑地駅 11月初旬から3週



(車内掲載の様子)

#### ◆郵便局

- ・箕面郵便局・茨木郵便局・枚方郵便局・阿倍野郵便局  
9/17~10/14
- ・吹田郵便局・寝屋川郵便局・都島郵便局・天王寺郵便局  
10/22~11/18

6/11

参加:60人



## 「省エネ講座」…講座を受けてはじめて知ったこと①

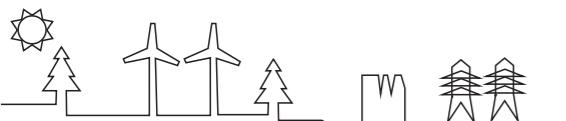
### 『原発が動いているときのほうがCO<sub>2</sub>の排出量が多かった』

講師:鈴木伸予さん(グリーンファンド秋田)を迎えて開催された「省エネ講座」。『参加者アンケート』の感想で多かった内容についてシリーズで考えます。

#### 「原発を使う=CO<sub>2</sub>が減る」は間違い!?

地球温暖化防止は世界中の課題です。「CO<sub>2</sub>を減らすために原発を使うことは仕方ない」と言う意見がありますが、それはちょっと違うようです。

原発は大きな発電量を産むが、一定の発電量を保つため使用量(需要)の変動に対して柔軟に対応できません。何らかの理由で不足するときにはコスト面から石炭火力が使われるためCO<sub>2</sub>が増えます。



## 我が家の大食



組合員:T.M(40歳代)

生協歴:4年(ペア)

家族:夫、子ども(7歳)

配達日:木曜日

1か月平均購入額:4万円

&lt;登録消費材&gt;

卵・2連豆腐・牛乳・人参・じゃがいも

&lt;今回購入した主な消費材&gt;

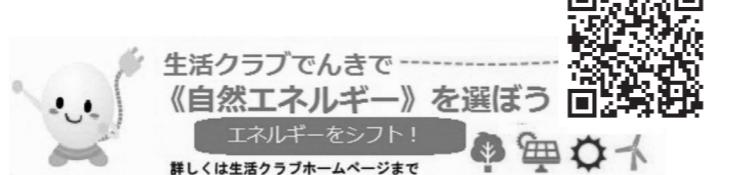
豚ミンチ・豚バラスライス・鶏モモ肉・鶏ミンチ・ソーセージ・エリンギ・冷凍ごぼう・肥後グリーンメロン・梅酒用青梅

&lt;コメント&gt;

副菜は大体2食分作ります。メニューに困った時、混ぜるだけで味が決まるソースをよく利用します。野菜をなるだけたくさん食べるようにしています。生活クラブのドレッシングも何種類か用意していて、その時々で使い分けています。

#### … 購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。

	メニュー	食材(太字は生活クラブの消費材)
金	・ハンバーグ ・にんじんサラダ ・小松菜煮びたし ・焼き山芋	・豚ミンチ、玉ねぎ、牛乳、卵 ・人参、ツナ、クリミ、卵、サニーレタス、トマト ・小松菜、油あげ ・山芋、かつおぶし
土	・ビーフン ・納豆	・ビーフン、豚バラ、人参、キャベツ、玉ねぎ、ピーマン ・納豆、のりの佃煮
日	・三色丼 ・味噌汁 ・納豆	・鶏ミンチ、卵、いんげん ・なす、えのき ・納豆、のりの佃煮
月	・鶏モモロースト&ソーセージ ・ラタトゥイユ ・ポテトサラダ	・鶏モモ、ソーセージ ・人参、玉ねぎ、いんげん、まめミックス、いろいろ使えるトマトベース ・じゃがいも、卵、人参、サニーレタス、トマト、アイスブランチ
火	・ピーマンの炒め物 ・ポテトサラダ ・焼きサンマ	・豚バラ、ピーマン、人参、青椒肉絲ソース ・じゃがいも、卵、人参、サニーレタス、トマト、アイスブランチ ・サンマの干物、大根
水	・麻婆豆腐 ・肉じゃが ・焼きなす	・豆腐、豚バラ、ニラ、麻婆豆腐ソース ・じゃがいも、豚バラ、いんげん、玉ねぎ ・なす
木	・ヘレカツ ・肉じゃが ・サラダ	・豚ハレ ・じゃがいも、豚バラ、いんげん、玉ねぎ ・サニーレタス、トマト、卵



6・18  
大阪北陸地震

## 改めて確認しよう! 防災・減災の知恵



皆さんは、6月18日 朝7時58分どこにいましたか? ご自宅、通学通勤途中で歩いていましたか、地下鉄・電車やバスの中でしたか。そして、どう対応されましたか。災害の前では私たちはいかに無力かと思い知られました。災害は防げませんが、備えることで被害を小さくすることができます。

### ①家族でいざという時にイメージをしましょう。

ハザードマップを使って、自宅周辺の危険な個所を調べておく。避難場所を確認しておく。

ハザードマップは自治会や自治体のHPから検索できます。家具の固定をしておくことは大事です。家具が倒れても大丈夫な睡眠の位置取り。最初の揺れで玄関ドアを開ける、台所から離れる、ガスは現在自動でストップする事が多いです。揺れが収まつてから確認でも大丈夫です。地震では揺れてから最初の1分が命を守ります。

### ②家族間の連絡方法を確認しておきましょう。

伝言ダイヤルの利用や家族で電話がつながらない時、遠隔地の親族を経由する方法もあります。

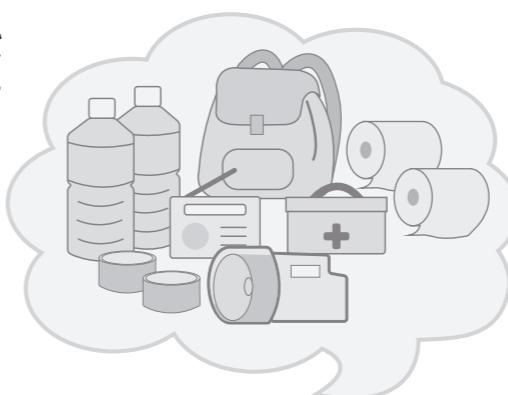
### ③備蓄用品の準備

飲料水は、一人1日1.5~2Lと言われています。缶詰も味付けされたものが便利です。ロールペーパー、ラジオ、カセットコンロ・ボンベなど。避難用には、飲料水+非常食、生理・衛生用品・常備薬、おむつ・下着、ラジオ(本・気分転換に)、軍手、シート(暖もとれます)、一人ずつリュックなどで分けておくとしっかりと持っています。ポリタンクもありますか?

### ④普段のグッズ。

今回も地下鉄・電車の中という方がいました。とんでもないところで降りる事になった時のために、ご自分の事を想像して必要なものをバックの中にいれておくといいですね。

備えあれば  
憂いなし…



## 南海トラフ巨大地震に備える

大阪府生活協同組合連合会組織委員会主催 防災学習会

南海トラフ巨大地震の(18年度内閣府作成)DVDを視聴した。広範囲の被害のため死者数は32万人、津波の被害者は23万人になるらしい。いつ、どこにきておかしくない巨大地震。政府の対応は被害が大きすぎて救援、救助もままならず、初期段階は自分の力で生き延びるしかないとと思った(自助)。大地震後は数分で津波が来る地域もあり、とっさの行動で生と死に関わることもあるので、日頃からの備えとイメージトレーニングをして家族で話し合い、実際に訓練をして頭と体ですぐに行動が出来る対応能力が必要だと思った。

7/11  
大阪府  
社会福祉会館  
参加:2人

今回、資料として配布された「ママ防災」によるグループワークのクイズや、防災の資料を見ながらの学習会は、とても分かりやすく参考になった。自分や家族だけで出来ないことは、近所や地域の人々と協力して(共助)震災後、過酷な状態でも助けあうことが大事だと思う。

まずは自宅の家具を固定して、家庭内シェルターを作る。自分の住んでいる地域のハザードマップで避難場所を確認する。日常持ち歩くバックには、簡易トイレ・黒ゴミ袋・マスク・充電器・予備のメガネをセットにして、帰宅困難者になつても対応できるようにしようと思った。

(エッコロ委員会 米津正子)



7月

会員数		10,044人		
給付状況	消費材の破損	4件	健康診断補助	1件
	地区	38人	出産のお祝い	0件
	託児	23人	日常的なたすけあい なまじきのあい	17件
	延長保育	0件	暮らしのサポート なまじきのあい	113時間

エッコロ事務局 FAX 072-641-5811  
月・火・木(10時~15時)



### 節目お祝いの申請についてのお知らせ

今月節目お祝いの申請案内が9/16週と9/23週にカタログと一緒に配布されます。

今年度は内容に変更がありますので、よくご覧ください。申請書は、締切日(10/5提出分)までに配達担当者にお渡しください。

**締め切り後の提出は、受け付けません。**

不明な点がありましたら、エッコロ事務局までお問い合わせください。

\*エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

## 生活と自治

### ■2018年7月号 エダモンとティータイム 「自分でごはんを炊くから始める」

来春には私の元を離れ、希望の大学に通っていることを願いながら、娘に今してあげられることは、エダモンが最後に書いていた「自分で生きること」を身をもって伝えることだと思い、家事のあれこれを自分の経験を元に話している。私自身、母から直接教わったことは少ないが、母のしていたことを今の自分も同じようにしていることを考えると、母親の存在は大きいと思う。

彼女の幸せと、子どもを授かったときのことを思い、私にできる精一杯のことをして、伝えていきたいと思った。

(南摂津地区 松川里香)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

高校野球が100回大会を迎えた。10年前の夏、友人の息子さんを応援に甲子園に通つた。その時の彼は、10年ぶりに出場した母校の応援でお嫁さんになる彼女とスタンドにいた。うちにはといえば、野球少年だった息子たちは全く無縁のそれの道を歩み、マンションが建替わり、母は要介護…、「10年ひと昔」。高校野球のみどりに自分の10年を振り返るきっかけになつた。

### 編集後記

今年の年末年始試食会は、(地区的チラシは入りませんのでご注意!) 全体チラシ一覧表で案内申込みになります。



第40回「生活クラブ生協フェスタ」は、今年も鶴見緑地公園で開催されます!

日時:11月25日(日)

場所:ハナミズキホール

(花博記念公園鶴見緑地内)



**生活クラブ生協フェスタ開催予告!**

6月18日の朝、幼稚園登園前に4才と2才の我が子と遊んでいた時のことでした。突然、「ズン」と突き上げるような振動に続いて、「ズズズズ」という大きな地響きと共に長い横揺れが襲いました。送風機などが倒れ、遅れてきた緊急地震速報の鳴り響く中、子ども2人を引き寄せて「大丈夫、大丈夫」といながら揺れが収まるのを待ったあの時間。思い出すだけで今でも背筋が凍ります。

地震後、屋内を怖がる子どもたちの気を紛らわせてくれたのは、同じ集合住宅に住むママさんたちでした。



ティータイム

*Tea Time*

### 「日ごろの付き合い、備えの大切さ」

余震の中、子どもを外で遊ばせながら、交代で家の中の状況確認や片付けを進めました。そして支援情報などをやり取りし合ったのは組合員のお友だち。これらの「地縁」は、大阪が地元でない私にとって不安の中の拠りどころとなりました。

私の住んでいる地域では電気、水道は止まりませんでしたが、ガスの復旧までは5日ほどかかり、その間の食事は電気グリル鍋などを使った簡易的なものとなりました。そのため、常備していた生活クラブのサバ缶や餃子などにも大変助けられました。

日ごろからのお付き合い、備えの大切さを実感したこのひと月となりました。(茨木中央地区 木村茉莉)

7月31日  
大阪市中央公会堂

理事会報告

○19年度組織改編について  
○活動計画を決定

○夏の共済キャンペーン報告を確認

○しゃぼん玉クラブユラルクリーニング講座

○福祉政策推進委員会「生活クラブ大阪の保育園を考える会」活動計画を決定

○活動計画を決定

○活動計画を決定

○活動計画を決定

○活動計画を決定

○活動計画を決定

○活動計画を決定

○活動計画を決定

○活動計画を決定