

クラブ通信 Vol.126

2018年11月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<http://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



9月度実績報告(8/21～9/20)	
◎組合員数	18,775人(9/20現在)
加入	183人
脱退	154人
◎供給高	290,776千円(計画比 100.3%)
	(前年比 109.3%)
一人当たり利用高	15,503千円(前年比 104.9%)

生活クラブ生協大阪は50周年を迎えます



★開催間近です!!★



アクセスしてね!

生活クラブ 生協フェスタ

第40回

2018年11月25日(日) 10:00～14:00

大阪市花博記念公園鶴見緑地 ハナミズキホール&付属展示場



50周年を迎える記念の年のおまつり「第40回生活クラブ生協フェスタ」がいよいよ迫ってきました! 地区・支部・各専門委員会や実行委員会では組合員や会場周辺の地域の方、子育て世代のみなさん全員に楽しんでもらえるように、アイデアを出し合い頑張って準備中です。

★組合員の皆さんへ
感謝を込めて★

《ちょこっとごはん食堂 無料券》

《詰め放題企画 参加券》

11/13～週に配布される黄色のフェスタニュースに、無料券・参加券が付いてきます。フェスタ当日に持ってきてください。(無いと参加できないので、なくさないように!)

《ゲスト招待状企画》

10/16～週、組合員全員に「ゲスト招待状」が配布されました。まだ組合員でない友だちを誘って一緒にフェスタに来てください。

招待状に必要事項を記入して当日加入コーナーにお持ちください。

来場した紹介者のあなたとゲストの友だち双方に当日使えるフェスタ1000円チケットをプレゼントします。(先着100組) 1000円あれば、あれもこれも…存分にフェスタをお楽しみください!

★新しい仲間を迎える
特別な取り組み★

その他お楽しみ企画が盛りだくさん!!

2面に続く

6/11
参加:60人



「省エネ講座」…講座を受けてはじめて知ったこと

最終回



『生活クラブ風車「夢風」の持つ意味』

講師:鈴木伸予さん(グリーンファンド秋田)を迎えて開催された「省エネ講座」。「参加者アンケート」の感想で多かった内容についてシリーズで考えます。

にかほ市(秋田県)と生活クラブのエネルギーを通じた地域連携について、多くの感想がありました。

「秋田の自然エネルギーをつかった都市と産地の交流・まちおこしに感嘆」「加工トマトの収穫に大学生が参加していること」「地元への還元がない大企業とはちがってブランド品の開発、子どもたちへの風車によるエネルギー教育などに感心」「地元にもきちんと恩恵が受けられ、人的交流もある、同じような取り組みを増やしたい」など。

風車「夢風」については知っていたが、関西からは距離もあり、実感がともなわずにいた方も多かったのだと思います。

「にかほ市には風車が20基以上あるが企業ベースだと地元利益が落ちない。このことから生活クラブとの連携で、エネルギーだけでなく特産品の開発などで交流を深めたことが地域の自立にも大きく貢献している」との鈴木さんの話にも納得しました。

「太陽光発電が環境破壊を起こしている、発電計画が地元で反対されている」といった話を聞くこともあります。自然エネルギーであればなんでもよいという話ではなく、市民・生産者・地域が主導的にかわることが、地元への経済・社会的なメリットをもたらす、反対も起こりにくい。自主上映会「おだやかな革命」もこのような目で鑑賞しました。

(自然エネルギー部会 村橋詳三)



生活クラブでんきで
《自然エネルギー》を選ぼう
エネルギーをシフト!
詳しくは生活クラブホームページまで



私のおすすめ3品

福成 奈央さん
30歳代 生協歴2年

ぎょうざの皮



あと1品欲しいときに、餃子の皮で簡単ピザをよく作ります。袋の半分をフライパンに敷き詰めて、ケチャップを塗り、ウインナーや玉ねぎの具とチーズをのせて蓋をして焼きます。パリパリでおいしいです。おつまみにもいいですし、子ども達も大好きです。

チキンナゲット(400g/200g)



生活クラブに加入してまもなく、「絶対おいしいから食べてみて～」とおすすめされて購入。衣はカリッと薄目で、中はジューシーです。すごくお肉の旨味がわかり、おいしくて感動しました。衣が分厚くてつなぎが多めの市販のチキンナゲットとは全然違います!

固形せっけん(3個入り)



我が家では、食器洗い、手洗い、お風呂で体を洗うのにすべてこのせっけんを使っています。肌の弱い娘にも安心ですし、液体のせっけんに比べてスポンジの泡がしっかり長持ちするので、何度もつけ直さなくてもいいのが気に入っています。安い時にまとめ買いして愛用しています。

★餃子の皮の パリパリピザ★

<材料>

- ・ぎょうざの皮 15枚程度
- ・玉ねぎ 1/8位
- ・ケチャップまたはピザソース 大さじ2
- ・ベーコンまたはウインナー、とろけるチーズ 適量

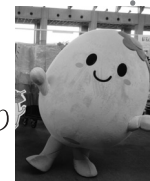
<作り方>

- ①フライパンに、餃子の皮を敷き詰める(半分ずらして重ねていく)
- ②ピザソースを塗り、玉ねぎ、ベーコンなどの具を並べ、チーズを散らす
- ③蓋をして弱火で焼く。チーズが溶けたら出来上がり

★ステージプログラム★



- 10:05~ オープニングアクト和太鼓
- 10:25~ ゴスペル
- 10:40~ フルートアンサンブル
- 10:55~ 歌
- 11:10~ 野鳥ビデオ
- 11:25~ マジック
- 11:40~ ギターの弾き語り
- 11:55~ フラダンス
- 12:10~ 和太鼓演奏
- 12:30~ 野菜グラム当てクイズ
- 12:45~ 歌とダンスのサーカス
- 13:00~ 子どもリズムダンス
- 13:30~ ゴスペル



お楽しみに!

★ごみゼロ大作戦★

リユースリサイクルステーションでは、マイ食器をお持ちでない方に向けてリユース食器のレンタルをします。1枚100円で貸出し、返却時に50円をお返しします。会場にごみ箱は置きません「各自出たごみは自分で持ち帰る」が基本です。マイ食器、マイバッグを持って参加しましょう!



手前みそ!

…地区のみそ作りに参加しよう!

生活クラブ生協大阪では、毎年1月下旬から2月初旬に、地域の組合員が集まり、「手作りみそ」を作る講習会を行なっています。約800人もの参加がある大イベントです。一度参加してみませんか?

①みそセットを注文

47週号(11/13~配布)

48週号(11/20~配布)

のカatalogと一緒に、みそ作りセットの注文案内チラシが入ります。

②裏面の「みそ作り講習会」日程・会場から行きたい講習会を申し込んでください。

米みそ
1kgあたり
351円

お得です!

麦みそ
1kgあたり
431円



注文をお忘れなく!

③みそセットと同梱の「みそ作り」のパンフレットをよく読んで、前日までに各自で準備して、講習会に参加してください。



みそ作りの様子

今年のお祭りも盛りだくさん!

5月

《特別企画》

★超お得! 詰め放題★

組合員なら、100円で指定の袋に詰め放題! (要参加券)
カレー用野菜セット、ほうじ茶、干しいたけ…お楽しみに!

★ふくふくカフェ★

まめ福のコーヒーと、消費材のスイーツや軽食類が楽しめます。ビールやおつまみもありますよ。

★米粉の石臼体験★

「がっこう」のブースでは、もち米を購入した人を対象に、石臼で挽いて米粉にする体験ができます。所要時間は10分程度、めったにできない体験です、親子で挑戦してみませんか?(雨天中止)

★生産者★

お馴染みの生産者がたくさん来てくれます。焼うどんなど食べ物の出店や消費材の販売、普段はカタログで扱っていないものも買えますよ。大きめのエコバッグが必要です。

★フェスタのフリマ★



組合員家族が出店し、食品を除く、手作り品やリサイクル品販売のお店です。

★地区・委員会の企画★

- ・お菓子作り、コイン落とし((豊中、吹田支部))
- ・野菜グラム当てクイズ(交野南地区)
- ・どらえもんあて(高槻支部)
- ・防災おかしパック作り、販売(市内西支部)
- ・ゆったりシアター
がっこうの活動、自然エネルギー、全労済からの案内を上映

エッコロ共済 10月

会員数				10,102人	
給付状況	消費材の破損		1件	健康診断補助	2件
	集団 託児	地区	19人	たすけあいの 日常的なたすけあい	8件
		全体	14人	暮らしのサポート	66時間
エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811 月・火・木 (10時～15時)					



11月25日(日) 生活クラブ生協フェスタです。

エッコロ委員会委では、おもちゃ遊びのコーナーや段ボール迷路、里山のがっこうの活動ビデオ上映、石臼体験(米粉づくり)、木のおもちゃ、ビスケットの販売などを行います。

また、エッコロ委員会ブースでは提携する福祉サポートの展示、職員による共済相談コーナーもあります。



「ハグみちゃん」と「コーすけくん」に会えるフェスタにぜひ遊びに来てください！



※エッコロ共済加入者は、月末に発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご確認ください。

生活と自治

■2018年8月号 「おいしく、楽しく、食養生」

食べ盛り育ち盛りの子ども4人と共に、私の料理の腕は日々、(猛!)勉強盛り。

個性豊かな彼らそれぞれの「健やかなところとからだづくり」を担う私にとって、『生活と自治』のこの連載はとても興味深いものです。

季節と体調によって、何となく「カン」と「イメージ」で選び組み合わせている旬の献立や野菜ですが、薬膳の目線が加わり土台になることで、安心感に支えられるような気がする私。

日々の小さな一歩ずつが食育に繋がるように願いながら今日もキッチンに立ちます。

(箕面中央地区 庄司紗礼)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

編集後記

末娘の結婚が決まったのを機に、一戸建ての自宅を売却し、マンションに引っ越した友人がいる。夫婦それぞれの荷物を3分の1に減らすことをめざし、物を処分したそうだ。70才を少し超えた今だからできたという。私も置く場所があるからと置いてあるものがどれだけあることか。考えるだけで憂鬱だけれど、彼女の思い切りの良い余生の過ごし方を見習って、今すぐにでも始めなければと思っている。(K)

- 自然エネルギー部会主催「エネカフェ」開催を決定
- 生活クラブ消費材10原則の批准を決定
- 秋の紹介キャンペーン報告を確認
- 子育てひろばサポーター部会主催「サポーター養成講座」開催を決定
- 19年度組織運営方針について討議者交流会開催を決定
- 産直交流部会主催「伊賀有機生産者交流会」開催を決定

10月1日
大阪市北区民センター

理事会報告

50周年キャンペーン



いよいよ第3弾!!

プレミアムチケット販売

11月20日週

案内チラシが届きます。

50周年の感謝を込めて、10,000円で11,000円分の消費材の購入に利用できる、プレミアムチケット(1,000円×11枚)が販売されます。

この機会に「いつも気になっていた、あの消費材」を試してみませんか?

プレミアムチケットは、OCRでの注文、WEB注文どちらでも注文可能です。詳細は案内チラシをご覧ください。

第4弾
調味料セット 555円
1月8日週 案内チラシ配布