

# クラブ通信 Vol.11

2017年8月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

http://osaka.seikatsuclub.coop/

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



6月度実績報告(5/21~6/20)	18,018人(6/20現在)
○組合員数	18,018人(6/20現在)
加入	341人
脱退	134人
○供給高	247,244千円(計画比 97.1%)
一人当たり利用高	15,127円(前年比 92.8%)
	(前年比 105.9%)

## お友達を誘って是非参加しましょう!!

### 生活クラブ生協フェスタ

今年も  
鶴見緑地へ!

生活クラブ生協大阪をみんなに知ってもらいたい

組合員と地域住民が楽しく集える場にしたい

子育て世代が多く集まる場にしたい

サステイナブル  
な未来へ



#### ステージ

ジャグリング  
ゴスペル、和太鼓、  
大型絵本、パネルシアター  
など…お楽しみに！

#### こども広場

子どもたちと一緒に  
遊べるコーナー  
もたくさん。

#### フェスタのフリマ

組合員家族が出店し、  
食品を除く、  
手作り品やリサイクル品  
販売のお店です。

★楽しい企画が  
いっぱいです!!

#### ごみゼロ大作戦

買い物袋(マイバッグ)・  
マイ食器・  
マイ箸(スプーン)  
持つて来てね

#### 生産者

生産者が作る野菜・  
果物の販売ブースや  
消費材の試食など。

10月1日(日)  
開催です!

ハナミズキホール  
(花博記念公園鶴見緑地内)



#### 今月の紙面

- フェスタ特集 ..... 2
- ビオサポ学習会 ..... 3
- 支部、地区活動報告 ..... 4 5

- こだわりの消費材 ..... 6  
伊賀越(株) 伊賀越しようゆ
- Tea Time ..... 7  
生活と自治 ブックエンド うちエコ
- 我が家の夕食 エッコロ共済 理事会報告 ..... 8

## 実は簡単！素敵な未来の作り方 ～ビジョンフードとは



### ご存知ですか？このマーク

食べるカタログでよく目にしますが、ビジョンフードの分類マークです。ビジョンフードとは、日本人の食料の基本となる主要な食品群を安定的・持続的な生産と消費をするというビジョン(展望)を持ち、生産者と消費者がともに作り続ける消費材であり、国内自給率の向上や生態系の維持など大きなビジョンのある、生活クラブ生協で取り組む下記の消費材です。



おおぜいが安定的に利用（予約や登録）することで、私たちは安心・安全な食材の生産者を確保でき、持続的に食べることができます。



(広報委員会 大橋知子)

### 食べ続ける ただそれだけ

社会がどうとか、みんなで声を上げてとか、私にはハードルが高いわ。こんな風に思っている方も多いことでしょう。私もその一人でした。でも、決して難しくはないのです。環境ホルモン疑農薬を使わない、NON-GMO、無農薬や低農薬の生活クラブの消費材を定期予約や登録で購入して、食べ続けるだけで国内自給率のアップ、生態系や環境の保護、食の安全性の確保ができ、更には、次世代の子どもたちが安心して健康に暮らせる社会を残すことができます。ただ、知

ってください。なぜ国内産なのか。なぜNON-GMOなのか。登録なのか。そして、周りの人々にぜひ、伝えてください。おいしいうえに、体にも未来にもやさしいビジョンのある食べ物があることを。

(広報委員会 大橋知子)



### ビオサポ学習会



写真左から 猪狩裕子さん  
小山舞里菜さん 国井咲子さん

通常は、生活クラブ生協大阪の組合員から成るビオサポーターによる講座として開催されているビオサポ学習会ですが、

今回は、生活クラブ連合会 開発部開発部門「健康な食」推進課から3人を講師として招き、より広く深くビジョンフード、米、牛乳、畜肉(牛、鶏、豚)について解説してもらいました。

参加者のアンケートより

- ・生活クラブの商品が確かに安全で安心なものが実感！卵や豆腐の話をぜひ聞きたいです。記念があり、夫婦で参加でき、本当によかったです。
- ・年を重ねても一日のたんぱく質の摂取量が若い方と変わらないことを知り、驚きました。
- ・たくさん知識をもらったけど「おおらかに食事作り」と締めてもらえて良かったです。

### ビジョンフード講座

大阪市中央公会堂

6/29  
参加者:70人



講座では「消費材の後ろにビジョンがある」ということを各ビジョンフードにおいて伝えてくれました。おいしからと何気なく買っていた参加者は、皆（おおぜい）でビジョンフードを食べ続けることで自分たちの健康は元より、未来の生活を守れると思うと、少し高くても食べ続けたいという気持ちになったのではないでしょうか。

(広報委員会)

### ★オープニングを盛り上げる 和太鼓の演奏★



#### <太鼓集団 童夢>

日本の伝統文化である和太鼓の響きを心と身体で感じるとともに、和太鼓を通して子どもたちが年齢・地域を越えて仲間づくりをしようと1997年に結成されました。北摂地域を中心に活動しています。

## 今年のフェスタも盛りだくさん！

組合員全員で作り上げるおまつりです。  
是非参加しましょう！

### ★食べもの、販売ブース★

お好み焼き、焼きそば、焼きうどん  
酒、ビール、有機のお茶、コーヒー  
温泉たまご、ポン菓子、無農薬バナナ  
カレー＆ナン  
牛串焼き、豚串焼き etc.

### ★フェスタのフリマ★



たくさん売れましたー！

### ★地区・委員会の企画★

- ・お玉でくい取り、ジューシーフルーツゼリー
- ・「野菜グラムあてクイズ」
- ・ナチュラル生理用品、石けん類
- ・アロマハンドマッサージ
- ・冷やしておいしいストレートあま酒を販売
- ・クイズラリー 賞品の玉ねぎをGETしよう！
- ・ビオサポラボでの献立のレシピや写真 etc.

### こども広場

### お母さんも子どもたちも ゆったり楽しく過ごしてね！



#### ★迷路★

ダンボールを使って迷路を作ります。今年は小学生低学年も遊べるちょっと大きめの迷路と、小さな子どもが、はいはいして通れるトンネルがあります。

#### ★ゲームコーナー★

<魚釣りと輪投げ>  
プールに紙でつくった魚をいっぱい入れます。  
5匹釣ったらおしまい。  
輪投げもできます。

#### ★赤ちゃんルーム★

オムツ交換や授乳スペースです。安心して利用してください。

#### ★弓矢の的当て★ ★どらえもんの的当て★ etc.



#### ★シートコーナー★

積み木やおもちゃ、絵本などを用意しています。好きなおもちゃで自由に遊べます。



#### ★読み聞かせ★

ステージでは、パネルシアター（起毛した布を貼った舞台に不織布で作った人形や物を貼ったり外したりしてお話しや、歌遊びをする）と大型絵本をします。どんなお話かはお楽しみに！



★ひのきの  
ボールプール★  
★塗り絵・  
お面作り★  
のブースもあります！







7月

9,353人

会員数			
消費材の破損	1件	健康診断補助	0件
集団 託児	地区	22人	出産のお祝い
全体		25人	0件
延長保育	なまけ らじの あい	16件	
	暮らしの サポート	111時間	

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811  
月・火・木(10時~15時)

**「子育てひろば」に遊びに来ませんか？**

「子育てひろば」は、生活クラブ大阪の子育て支援方針に基づいた活動です。広場を運営するサポート一（スタッフ）は全員組合員です。子育て中の親子が気楽に仲間と話したり、ゆっくり過ごせます。

申し込みは不要で、時間内ならいつでもだれでも、組合員でない方も参加できます。友達を誘って気楽に遊びに来てください。詳しい日時、場所は、ホームページまたは、生活クラブ大阪（☎ 072-641-5547）にお問い合わせください。

**水曜日の献立**

組合員：R.O(60歳代)

生協歴：34年（グループ）

家族：夫、子ども（40歳）、孫3人

配達日：火曜日

1か月平均購入額：9～10万円

**<登録消費材>**

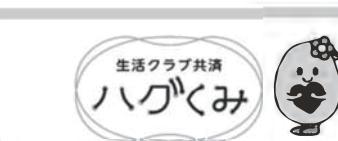
米、牛乳、卵、豆腐、にんじん、玉ねぎ、じやがいも、やさいBOX、鮮魚BOX、果物

**<今回購入した主な消費材>**

鶏モモ肉・ムネ肉セット（大）、和牛モモブロック、和牛おすすめスライス、豚肩ローススライス、豚ロースうす切り、豚ミンチ、うすあげ、オホーツク産カラフトマスステーキカット

**<コメント>**

一週間で注文した消費材を使い切るようにしています。配達前日は残っている消費材で献立を考えます。食べ盛りの孫3人、お米は1週間で5kgのペースです。

**加入していて良かった！**

私は加入して1年経たないうちに、大腸内視鏡検査受診（1泊2日入院）、スキー滑走中転倒による左膝関節前十字靭帯の損傷の治療で2度申請しました。その時には「入っていて良かった！」と心底思いました。

加入は60歳。利用することはないだろうなあと思ったけれど、掛け金もお手頃価格（1回ランチをしたと思えば）、「加入者が増えていくと保障内容がよくなる」と言うところが魅力的でした。特に「サポート金の退院後・産後の1万円」は助かりますよ。どこの共済にもない保障内容でハゲくみだけ！「お互いさま、みんなで助け合いましょう」をかたちにした保障だと思います。

(野村和子)

**シリーズ****我が家の大夕食**

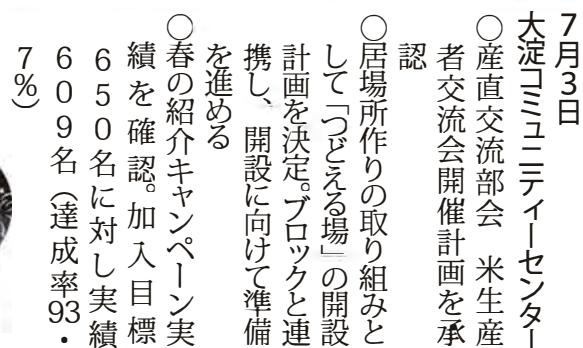
購入した消費材で、1週間  
どんなメニューにしたかを  
紹介します

	メニュー	食材（太字は生活クラブの消費材）
火	・豚キムチ ・べんり葉のさっと煮 ・きゅうり、ワカメ、ちりめんじゃこの酢の物	・豚ロースうす切り、ニラ、キムチ ・べんり葉、うすあげ ・きゅうり、肉厚ワカメ、ちりめんじゃこ
水	・鶏の唐揚げ　・フライドポテト ・ひじきの煮物 ・トマトと卵のスープ ・壬生菜、赤かぶの即席漬け	・鶏モモ・ムネ肉セット　・じゃがいも ・ひじきドライパック、にんじん、うすあげ ・トマト、卵、ネギ ・壬生菜、赤かぶ
木	・ぎょうざ　・もやしナムル ・水菜と油揚げのからし和え ・ワカメスープ	・豚ミンチ、白菜、キャベツ、ニラ、ネギ、 ぎょうざ皮　・もやし ・水菜、うすあげ　・肉厚ワカメ、絹豆腐
金	・鮭のムニエル ・肉じゃが ・きゅうり漬物	・鮭、プロッコリー、トマト、レタス、卵、マヨネーズ ・じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、糸こんにゃく ・きゅうり
土	・鶏/パン粉焼き ・じゃがいもオーブン焼き ・ピクリス　・みそ汁	・鶏ムネ、ササミ、プロッコリー、トマト ・じゃがいも、ベーコン、ケチャップ、とろけるチーズ ・にんじん、玉ねぎ、きゅうり　・肉厚ワカメ、うすあげ
日	・春巻 ・ナスとシットウのみそ炒め ・豆腐のすまし汁	・豚肩ローススライス、切干大根、ネギ、 にんじん、春巻の皮　・ナス、シットウ ・絹豆腐、水菜
月	・キャベツと豚肉の回鍋肉 ・麻婆豆腐 ・ローストビーフ ・トマトチーズ焼き	・豚肩ローススライス、キャベツ、にんじん、 小松菜　・絹豆腐、豚ミンチ、ネギ ・和牛モモブロック、じゃがいも、にんじん、 玉ねぎ、水菜　・トマト、とろけるチーズ

**編集後記**

実家の片付けに通つて、すでに1年。先日は、軽ワゴンにいっぱいの母愛用の茶道具を売りに行つた。まとめてたつたの「1万円」！道 具たちに命があれば、泣いていたことだろ う。物の価値って、何なの ではなく、道具そのものだと、自分に言い聞かせた出来事だった。が尊く、心に残つて、そのままれた持ち主の「思い」こそが、尊く、心に残つて、何なの ではなく、道具そのものだと、自分に言い聞かせた出来事だった。

(K・S)



7月3日

理賃会報

太淀ミニユーティーセンター  
○産直交流部会  
者交流会開催計画を承  
認