

クラブ通信 Vol.110

2017年7月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

http://osaka.seikatsuclub.coop/

TEL. 072-641-5547

5月度実績報告(4/21~5/20)	
◎組合員数	17,818人(5/20現在)
加入	391人
脱退	142人
◎供給高	247,900千円 (計画比 97.4%)
	(前年比 93.1%)
一人当たり利用高	14,044円 (前年比 91.2%)

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



6/5 大淀コミュニティセンター ホール 第49回 通常総代会 開催

総代総数:143人

催

食べもの (Food) エネルギー (Energy) 福祉 (Care)

◆ 理事長挨拶



理事長 浅井由起子

◆ 理事長挨拶
昨年、ユネスコが「協同組合」を無形文化遺産に登録したことをご存知ですか？

「女、安心して暮らせる社会を作るために自発的に集った人々が、社会問題の解決策を創意工夫しながら編み出し実践している」というのが登録理由です。

生活クラブ生協は「協同組合」の一つであり、この登録理由はまさに私たちの活動そのものです。食の分野では、生産から廃棄まで情報公開し、GM食品や農薬問題、添加物問題に取り組みできました。環境分野では、石けん運動を提唱し、Rびん利用やエコライフ家計簿でCO2削減を目指しています。さらに自分たちで電力会社を立ち上げ、自然エネルギーでの暮らしを提案していま

◆ 自給ネットワーク作りをめざして

◆ 16年度活動報告

す。そしてたすけあいの分野では、組合員同士のたすけあいとしてのエックロ共済、独自共済であるハグくみなど、自分たちが必要とする仕組みを作り出してきました。また、組合員が立ち上げた福祉団体と連携して困ったときのケアサービスに取り組みなど、たすけあいの輪を地域に拡げています。今年度は子育て支援を見える化した保育園開設に踏み出す検討を始める福祉政策を策定しました。

◆ 16年度活動報告
16年度は「電気的共同購入」の活動から始まり、目録契約数を達成できず、食の安全だけではなく、社会にある問題に気づき、自ら考え行動できる組合員を増やしていくことが課題となりました。

そこで委員は、TPPや電気のリーフレットなどを用いて意見交換を行い、社会問題を考える機会を持ちました。学んだこと・委員自身が感じたことを、多くの人に伝え共感の輪が広がれば、未来の子どもたちが安心して暮らせる社会を残すことができます。



●新理事(後列左から)小野田郁子、吉野美香、池辺尚代、西島綾子、米津正子
(前列左から)市原玲子、小倉香住、柳川久美子、田上綾子

● 組合員拡大活動

加入者数	2,554人 (計画比 83.3%)
脱退者数	2,203人 (計画比 98.3%)
期末組合員数	17,506人

● 供給活動

供給高	33億9,092万9千円 (計画比 99.8% 前年比 95.8%)
・事業部	31億9,130万6千円 (計画比 99.8% 前年比 101.7%)
・生産事業部	1億9,962万3千円 (計画比 99.5% 前年比 49.8%)
一人当たり利用高	15,149円

※2016年度下期から生産事業部は、子会社(株)生活クラブ関西・ミートとして外部化されました。



● 今期退任の理事

田中富久子、和久田裕子、橋本由希子、瀧本留里、谷田雅代、野路玲子

今月の紙面

● 総代会報告 2	● こだわりの消費材 6
2017年度基本方針 Q&A	北海道漁連 紅鮭ほぐし
● 総代会報告 3	● Tea Time 7
損益計算書 貸借対照表 他	生活と自治 ブックエンド うちエコ
● 支部、地区活動報告 4 5	● 我が家の夕食 エックロ共済 理事会報告 8
おすすめ3品 電気関連記事	

貸借対照表

2017年3月20日現在 (単位 円)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
I 流動資産		III 流動負債	
現金	7,767,680	仕入未払金	205,982,475
預金	1,325,581,198	未払法人税等	39,528,000
供給未収金	260,214,640	未払消費税	8,732,200
消費材在庫	17,408,958	未払費用	73,241,766
未収入金	10,334,231	預り金	145,120,738
仮払金	7,837,880	賞与引当金	12,960,000
前払費用	1,128,293	流動負債合計	485,565,179
貸倒引当金	-5,469,000		
短期繰延税金資産	5,254,200	IV 固定負債	
流動資産合計	1,630,058,080	退職給付引当金	1,087,812
		役員退職慰労引当金	11,620,000
		預かり保証金	1,393,750
		固定負債合計	14,101,562
II 固定資産		負債合計	499,666,741
1. 有形固定資産		(純資産の部)	
建物及び付属設備	498,976,456	V 出資金	
減価償却累計額	-386,816,222	組合員出資金	1,538,661,000
車輦運搬具	130,143,089		
減価償却累計額	-102,330,293	VI 剰余金	
器具備品	35,133,932	1. 法定準備金	530,000,000
減価償却累計額	-31,249,316	2. 別途積立金	30,000,000
土地	580,757,452	組合員活動積立金	23,000,000
有形固定資産合計	724,615,098	任意積立金合計	53,000,000
2. その他固定資産		3 当期末処分剰余金	89,425,321
関係団体出資金	67,221,753	(うち当期剰余金)	71,233,980
差入保証金	56,386,100	剰余金	672,425,321
長期貸付金	215,897,766		
保険積立金	11,234,740		
長期繰延税金資産	5,339,525		
その他固定資産合計	356,079,884		
固定資産合計	1,080,694,982	組合員資本合計	2,211,086,321
資産合計	2,710,753,062	負債・組合員資本合計	2,710,753,062

剰余金処分子案

I) 当期末処分剰余金	
1. 前期繰越剰余金	18,191,341円
2. 当期剰余金	71,233,980円
3. 当期末処分剰余金	89,425,321円
II) 剰余金処分子案	
1. 法定準備金	40,000,000円
2. 別途積立金	30,000,000円
III) 次期繰越剰余金	
	19,425,321円

剰余金処分子案の説明

1. 法定準備金は生協法第 51 条の 4 第 1 項・定款第 72 条に基づき、40,000,000 円を積み立てます。
2. また、別途積立金に 30,000,000 円を積み立てます。
3. 次期繰越剰余金には、教育事業等繰越金相当額の 10,000,000 円を含みます。

2017年6月5日
生活クラブ生活協同組合大阪
理事長 浅井由起子

損益計算書

自2016年3月21日
至2017年3月20日 (単位 円)

事業損益の部		(経常損益の部)	
I. 供給高			3,390,928,665
II. 供給原価			2,512,251,451
(1) 期首消費材棚卸高	27,684,817		
(2) 仕入高	2,501,975,592		
(3) 期末消費材棚卸高	17,408,958		
供給剰余金			878,677,214
III. 機関紙事業			
(1) 機関紙事業収入			8,227,160
(2) 機関紙事業原価			6,826,758
機関紙剰余金			1,400,402
IV. エコッコロ事業			
(1) エコッコロ事業収入			10,762,100
(2) エコッコロ事業費用			6,258,892
エコッコロ剰余金			4,503,208
V. その他事業収入			64,101,249
システム料及び再引落手数料	48,036,444		
受託共済手数料	20,319,293		
利用還元金	-4,829,110		
太陽光売電収入	574,622		
事業総剰余金			948,682,073
VI. 事業経費			864,678,851
(1) 人件費	415,619,169		
(2) 委託	255,958,619		
(3) 物件費	193,101,063		
事業剰余金			84,003,222
事業外損益の部			
VII. 事業外収益			16,148,796
(1) 受取利息及び受取配当金	4,469,074		
(2) 賃借料収入	7,134,000		
(3) 雑収入	4,545,722		
VIII. 事業外費用			218,315
(1) 雑損失	218,315		
経常剰余金			99,933,703
(特別損益の部)			
IX. 特別利益			1,138,247
(1) 退職給付引当金戻入益	1,050,149		
(2) 固定資産売却益	88,098		
X. 特別損失			2
固定資産売却損	2		
税引前当期剰余金			101,071,948
法人税等			28,000,000
法人税等調整額			1,837,968
当期剰余金			71,233,980
前期繰越剰余金			18,191,341
当期末処分剰余金			89,425,321

審議事項と採決結果

議案	内容	賛成	反対 (人)
第1号議案	2016年度活動報告承認の件	133	0
第2号議案	2016年度決算報告及び剰余金処分子案承認の件	133	0
第3号議案	2017年度活動方針案及び事業計画案承認の件	141	0
第4号議案	福祉政策承認の件	140	1
第5号議案	エコッコロ共済規約改定承認の件	141	0
第6号議案	2017年度役員報酬限度額決定の件	141	0
第7号議案	次期役員選挙管理委員承認の件	141	0
第8号議案	役員選出承認の件	141	0

2017年度活動方針

食べもの(Food)・エネルギー(Energy)・福祉(Care)を基本に

生活クラブでは、さまざまな課題を解決していくため「FEC自給ネットワーク」構想に基づき、食べもの(F)・エネルギー(E)・福祉(C)の各事業に取り組む方針を立てました。生活クラブ生協大阪でもこの方針を具体化します。

- F: 関西 6 生協の統一青果政策を立案し、持続可能な生産と消費をすすめて国内自給力を高める。
- E: 脱原発社会をめざし再生可能エネルギーを中心とした電力の供給と利用を進める。
- C: より地域に根ざした生協へと進化するための福祉政策の立案を実践していく。

その実現のために、同じ思いを持つ仲間を増やし、力を結集することで問題解決に向かいます。具体的には地区を活動の基本とし、「拡大(仲間づくり・新規組合員フォロー)」と「利用結集(ビジョンフード※の利用拡大)」に取り組めます。またその取り組みを通して地区で人と人がつながる地域社会をもめざします。(常任理事 小松原千恵)

※生活クラブは以上のような運動を通して、次世代の子どもたちが安心して健康的に暮らすことができる社会、すなわち持続可能な社会を実現するというビジョンを持っています。その中でその消費材を食べ続けることでビジョンの実現に近づく位置づけた牛乳・鶏卵・畜肉・米・青果(+大阪では豆腐)をビジョンフードと呼んでいます。

基本方針

- ① 食の安全と組合員の生命と暮らしを守るため「協同」を基本にした共同購入を推進します。
- ② 組織拡大を強化し、課題解決力を高めるとともに社会への影響力を行使できるように取り組みます。
- ③ 地区活動を強化し、人と人がつながる地域社会をめざします。
- ④ 持続可能な循環型社会をめざします。
- ⑤ 脱原発という視点を強く持ち、CO₂削減行動を推進するとともに、再生可能エネルギーが中心となる社会をめざします。
- ⑥ 生協間および生産者との連携を深め、課題解決力を高めま。

Q & A

質疑応答の時間には、第 3 号議案「2017 年度活動方針案」、第 4 号議案「福祉政策」について質問や意見がありました。

第 3 号議案

Q 配達担当者の役割をどのように考え、どのような職員研修を行っているのか?

A 配達現場は、事業と運動、組合員活動をつなぐ最前線であり、組合員と接する中で成長して欲しいと考えているので、外部委託ではなく直接雇用を原則としている。しかし、現状は配達担当者の 6 割が契約職員で入れ替わりが起き、生協への理解が足りない場合もある。事業と運動に貢献する職員を組織として育成していきたい。そのために目指すべき職員像として 7 つの項目を掲げ、それを常に確認し、通信講座や連合会主催の研修、消費材について学ぶ機会や産地訪問等を行い、基本的な知識の習得とスキル向上をはかっている。

Q 産直春のつどいなど、生産者との交流の場に職員が積極的に参加してほしい。

A 参加者が少ないことは反省するが、生協運動と組合員活動を支える事業基盤を築くための業務遂行に注力していることを理解してほしい。

Q 組合員と職員はお互いに良い関係を築き、産直春のつどいや生協フェスタには一緒に参加をしたいという思いがある。

A 配達担当者は組合員にとっては生協とのかけ橋のような存在である。新しい配達担当者に対しては、成長してもらえるよう、組合員からも働きかけてもらいたい。

Q 職員が休日に組合員企画に自発的に参加することについて、何か規定はあるのか。

A 業務として参加を命じる場合は、報告書の提出など、業務への還元を義務付けている。自発的な参加を制限することはない。自ら関心をもって「参加しよう」と思う職員を増やしていきたい。

第 4 号議案

Q 組合員の高齢化に対してどのような支援活動を考えているか。

A 組合員の高齢化について認識しているが、まずは保育事業等の子育て支援に取り組み、そこで福祉事業に関するノウハウを得て、その上で高齢者支援の仕組み、事業を具体的に検討していきたい。

Q エコッコロ剰余金の具体的な活用方法は?

A 居場所づくりや関連する研修に使い、今年度は福祉政策に基づく基金作りを検討していく。

Q 保育事業の原資は?

A 事業としての計画・予算を作成し、提案する。

私のおすすめ3品

北村 祐子
40歳代 生協歴4年

絹ごし豆腐



どうして? って思うぐらい味が濃くて甘くておいしい。子どもも主人も大好きなので、毎週2丁登録しています。そのまま冷や奴で頂くのももちろん、絹ごしなのにしっかりしているので、料理にもアレンジして利用できるので重宝しています。

調理合わせ酢



もともとお酢が好きな家族ですが、子どもが喜んで食べられるすっぱさで、常備しています。大根、人参、キュウリなどを塩もみして簡単においしい一品が出来上がり、翌日もおいしく頂けます。我が家で大活躍のお助け調味料です。

あら挽き焼売



肉がしっかり詰まっっていてボリューム満点。冷めてもおいしいので、日々の主人のお弁当に、また忙しい日の子どもの昼ごはんにもピッタリです。加工品なのに味が濃くなく、手作り感があり、主原料は国産で安心して家族に食べさせることが出来ます。他の加工品も食べてみたいと思います。

★豆腐ハンバーグ★

<材料>

- A 豚ミンチ、絹ごし豆腐、塩こしょう、卵
- B 玉ねぎ

<作り方>

1. 豆腐を水きりし、Aの材料を粘り気が出るまでしっかり混ぜ合わせます。
2. Bの玉ねぎをみじん切りしたものを加えさらに混ぜます。
3. 具がなじんだら、普通のハンバーグと同じ様に小判型にして空気を抜いて焼くだけです。焦げ目がついたら少し蒸し焼きするとふっくらジューシー。あとはケチャップやポン酢しょうゆなどお好みで頂きます。

支部のつどい

5/19

参加:20人

茨木クリエイティブセンター

<茨木支部> 豆腐生産者交流会



おすすめ!

【豆腐ブラウニー】

★材料 (15cm×15cmの角型1台分)

- a.全粒粉80g ココア 40g
- ベーキングパウダー 小さじ1/2
- b.木綿豆腐 120g 素精糖 80g
- 豆乳 100ml なたね油 50ml

★下準備

- ▶ボウルにaをふるい入れておく。
- ▶型にオープンシートを敷く。
- ▶オープンで180℃に温める。

1. bを滑らかにする。(フードプロセッサーやミキサーなどで)
2. 1をaのボウルに加え、泡立て器で粉っぽさがなくなるまでぐるぐる混ぜる。
3. 型に流して平らにならし、180℃のオープンで30分焼く。型から出して冷ます。

今回は、『豆伍心(まめごころ)』の樽谷修孝さんに来てもらいました。市販品で「大豆遺伝子組み換えでない」と書いてあっても、5%未満の混入なら表示違反にならないこと、豆伍心の豆腐に使われている天然にがり(薄茶色)、石川県産で、海水から作られた塩を昔ながらのあげ釜式製法で作った本物で、多くのミネラルが含まれていることなどを学びました。

また、豆伍心の豆腐に使われている大豆の7〜8割は、童おうみ米の生産者によって栽培されていて、互いに話し合いの場を持ち、原料の信頼性が一段と高まっていることを知り

ました。天然にがりを使った豆腐と、塩化マグネシウム、硫酸カルシウム、グルコノデルタラクトンなどの合成の凝固剤を使った豆腐を、実際に作り食べ比べもしましたが、同じ豆乳から作ったとは思えないほどの味の違いに参加者一同びっくりでした。合成の凝固剤は薄い豆乳でも固まるので、少ない豆から多くの豆腐が作れることから市販品の大半に使用されています。

添加物のないこだわりの豆腐をこれからも食べ続け、みんなにも食べてほしいと思いました。

(茨木南部地区 岡田直子)

エネルギーを考える

●● 電気料金、安ければ良いですか? ●●

大阪の北からこんにちは。私が住んでいる所は、福井県原発から80キロ圏内。

もし原発事故が起きたら放射性物質による汚染が予想され、放射性ヨウ素による甲状腺の等価線量が50ミリシーベルトを超える場合も予測されています。詳しくは、大阪府のホームページ(<http://www.pref.osaka.lg.jp/attach/15927/00093801/siryous3.pdf>)をご覧ください。お隣の篠山市では、甲状腺の被曝を防ぐ安定ヨウ素剤を事前配布しています。

高浜原発が再稼働2基が営業運転を始めれば関西電力は電気料金を値下げする方針です。安ければ良いのでしょうか。食べ物を選ぶ時に、安全・環境・健康のことを考えて原材料表示を見るのと同じように、電気を選ぶ時にも電源構成の表示を見て原発に因らない電気を選びたいですね。

(理事会 太田佳子)

生活クラブで
先着順 《電気の共同購入》が始まります
エネルギーシフトしませんか?
詳しくは生活クラブホームページまで



映画上映会

6/5

参加:91人

大淀コミュニティセンター
ホール

「パパ、遺伝子組み換えってなあに?」

3人の子どもを持ったことで「食」について考えるようになった一人の父親であり、映画監督であるジェレミー・セイファートは、種が大好きな長男の影響もあって、「遺伝子組み換え生物=GMO」に興味を持つ。遺伝子組み換え食品の真実を追うドキュメンタリーながら、「どんな食べものを家族で選択すべきか」を見つけるまでの、家族の成長物語です。



【感想】

遺伝子組み換え食品を食べないという選択ができるように表示されることが重要であり、そのためまずは、私たちの食べ物の実態を知り、何を食べるべきか考え、遺伝子組み換え食品を知ることだと思いました。(広報委員会 植田三佐恵)

※見逃した方は、レンタルネット配信でも視聴可能です。 <http://www.uplink.co.jp/gmo/>

遺伝子組み換え問題について知り、行動するために～

—NON-GM部会の新設—

組合員に広く遺伝子組み換え問題と生活への影響を知らせ、どう行動すべきかを考えて実行に移す人を増やすために、今年度からNON-GM部会が新しく設置されました。

1996年から米国で本格的な遺伝子組み換え(GM)作物が商業栽培されています。日本では生産者や消費者団体の強い反対により今のところ認められていません。「じゃあ、安心ね」とはいきません。日本は世界で最大級のGM作物輸入大国であり、世界中でGM作物を一番多く食べているのは日本人です。

国内自給率の低い日本は多くの作物を輸入しています。商業栽培は禁止でも、農産物8作物(大豆、トウモロコシ、ナタネ、じゃがいも、わた、てんさい、アルファルファ、

パパイヤ)と、それらを原材料とする加工品33食品群が流通販売されています。このトウモロコシはスイートコーンではなく食べてもおいしくないコーンです。油を搾る、家畜の飼料、清涼飲料水の果糖ぶどう糖液糖、菓子のコーンスターチ、アルコール飲料の糖類など、まさに「あれにもこれにも」あらゆる食品に姿を変えて入っています。

生活クラブでは1997年から「遺伝子組み換え作物・食品は取り扱わないことを基本とする」「やむを得ず使用する場合は情報を公開して取り組む」と決定しました。GM作物は健康への影響が疑われ、環境汚染ははかり知れません。同時に世界中の食を支配しようとする巨大多国籍企業の戦略も知っておかなければなりません。

(常任理事 高垣智子)

◎6月5日総代会後、「パパ、遺伝子組み換えってなあに?」上映会を開催しました。

BOOK ブックエンド

書名 「くまの子ウーフ」
著者／神沢利子 絵／井上洋介
出版社／ポプラ社



ウーフは小さなくまの子。遊ぶの大好き、食べるの大好き、それから考えるのが大好き。身の回りの世界にいつも「なんで?」「どうして?」と問いかけます。『パンは小麦粉でできている、新聞紙は紙でできている、じゃあぼくは何でできてるの?』ウーフの悩みが可愛らしくて面白い、『ウーフはおしっこでできてるか??』

日照りが続いて水不足、小さな井戸しかない家はどこも困っています。きつねもりすもみんながウーフの家の井戸の水をもらいにきました。いざウーフの家の水が出なくなりウサギさんの家に行くと、小さな動物達から『そんな大きなバケツじゃ、ぼくらの分がなくなるよ』と責められてしまうお話、『くまーびきぶんはねずみ百びきぶんか』

皆さんならどう考えますか? ウーフの問いは、大人でもうーんと答えに詰まってしまうものばかりです。他に、『さかなにはなぜしたがない』等、短くて読みやすいお話が全部で9話。小学1年生の娘にと買った本ですが、私の方がすっかり気に入って繰り返し読んでいます。
(豊中中部地区 安岡麻衣)

旅をすることが好きで、電車、車、どちらでもゆっくりの旅を満喫してきた。

独身時代の電車での旅は、青春18切符を使って。車での旅は地図と寝袋持参というスタイルで。

結婚後は、車の旅のみに。子どもが生まれて、帰省という名の旅が主流になった。高速は使わず、国道9号での帰省。子どもたちが寝ている間に移動するので、夜間走行がほとんどだが、島根までの道のりは長く、鳥取あたりで夜が明けてくる。その夜明けの風景が神秘的で。穏やかな日本海があり、遠くの半島から朝日が出てくる。波の音を聞きながら何度見ても飽きない美しさに感動する。

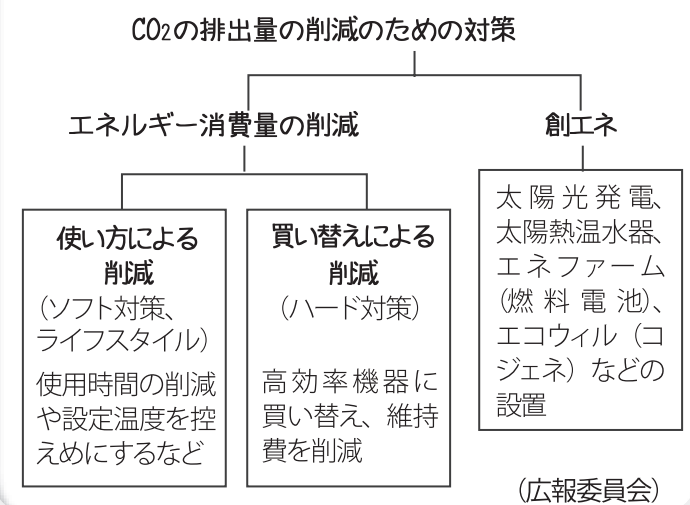


下道旅をしていると、道の駅が至る所にあるので、それも楽しみの一つになっている。そして、日本はどこに行っても温泉があるので、それも楽しみ。親に似てか、ありがたことに小学二年、年長の娘たちも温泉好きに育っている。

旅を通して、人との出会い、その土地の食べ物に、その時々風景に出逢えるので心がほっこりする。帰省も含めてこれからも家族でゆっくり旅を楽しんでいきたい。
(交野南地区 藤井倫子)

eco うちエコ③ ~家庭の温暖化対策の考え方~

ライフスタイル・機器の効率の見直し、エネルギー種類の転換を各家庭に応じて組み合わせることで、効率的にCO2排出量の削減を考えることが必要です。
(詳細は次回から)



生活と自治

■2017年2月号 My オピニオン◎山崎広子さん
「自分に、人に、社会に影響する声」

自分の声が、相手に、社会に、どう聞こえているかなど、全く意識していなかった私が、はっとさせられた記事です。『自分の感情のままにぶつけては、相手は理解しようとする気持ちを無意識に閉じてしまいます。一步引いて、この言葉をのせている自分の声はどうかを意識して話すことで、人と人との関係性は変わり、さらには社会を変えることにもつながります』

自分の声を意識し、日々の声を見直す貴重なきっかけになりました。
(箕面東地区 坪内理加)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。



味も使い勝手も最高!

紅鮭ほぐし



生産者：北海道漁業協同組合連合会



去年から朝食をごはんに変えた我が家。毎日ふりかけ類にはとてもお世話になっています。のり佃煮や梅干、しそ昆布、のりたまごふりかけ...お気に入りあげればきりがな...い。その中でも人気No.1は紅鮭ほぐしです。

まるで家で鮭を焼いてほぐしたかのような手作り感。それもそのはず。原材料をみたら「紅鮭、食塩」のシンプルさ。なんの余計な味付けも加工もされていません。

ある日市販のビンに入った鮭ほぐしをいただきました。食べてみると調味料の味しがない...なんだこれは?と原材料を見ると、「鮭、食塩以外に還元水あめ、かつおエキス、昆布エキス、調味料(アミノ酸等)、着色料、乳化剤」などなど。(何で鮭にかつお? 昆布?)うーん、これは子どもたちに食べさせられない!!

その後調べてみると、添加物たっぷりのものもあれば、高級志向、無添加を好む人も増えてきて、同じように紅鮭と塩だけの商品もありました。でも値段が1.5倍くらい

ます。おいしくて安心安全な上に安いなんて理想的。さすが生活クラブ!

そしてもうひとつ、ずばらな私のおすすめポイントは冷蔵品だということ。消費材には他に冷凍の鮭ほぐしもありますが、それは解凍する時間が必要。でも、冷蔵品なら届いた日にいつでも食べられるので、そこもお気に入りです。
(消費材委員会 吉野美香)



鮭フレークで簡単! パスタ



オススメ!
おにぎらずの具にもピッタリ! お弁当にも簡単です。

生産者メッセージ



北海道漁業協同組合連合会 滑田貴宏

必要ないものは使わない。油も添加物も入ってません。

素材を生かした消費材づくり

紅鮭ほぐしの特徴は、食塩のみで味付けし素材の旨味を引き出してある点にあります。ロシア産の紅鮭を原料に使用し、添加物はもちろん油も使用せず、製造しています。紅鮭は鮭の中でも比較的脂質の高い魚であることから、元々しつとりとした食感の魚です。その特徴を生かし、油を使用せず塩のみで味付け、製造することで紅鮭本来の風味やしつとりとした食感を感じられるように仕上げました。



こちらどうぞ
カップ入りの焼きほぐし鮭もあります。

使いつぶすを追求
包材には、スタンドバックと呼ばれるチャック付の袋を使用しています。鮭フレークはビンでの流通が一般的ですが、ビンの後処理を考えたときもつと便利な形があるのではないかと考え、現在の姿に至りました。製造の際の効率はビンに比べ落ちてしましますが、より使いやすい形にすることで、多くの皆様に召し上がって頂けるよう日々取り組んでいます。



6月

会員数	9,451人				
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	2件	
	集団	地区	1人	入学お祝い	322件
	託児	全体	4人	なすのけい 日常的なすけあい	43件
	延長保育		0件	暮らしのサポート	113時間

今年度入学お祝いを申請された方へ

入学のお祝金は、6月度の共同購入代金と相殺されますので、6月度請求書をご確認ください。エッコロ共済の申請は、消費材を継続的に購入されている方が対象となります。

※出産お祝い、入学お祝いについてはエッコロ共済加入者本人が対象です。お子さんが双子等であっても給付は加入者本人1名分となります。エッコロ共済加入者は、月末発行される消費材請求書にエッコロ掛け金100円の記載があります。ご不明な点がございましたら事務局までご連絡ください。

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811
月・火・木(10時~15時)



エッコロ共済に
加入していて良かった!

先日、エッコロ共済の「組合員活動中に見守りを必要とする親族のケア」を利用し、連携する福祉団体「ほほえみケアの会」に母を見てもらい、安心して委員会活動をすることができました。エッコロ共済を上手に活用して「困った時はお互いさま!」を実感しました。

(和久田裕子)

第39回「生活クラブ生協フェスタ」今年も鶴見緑地公園で開催されます!

日程: 10月1日(日)
場所: ハナミズキホール
(花博記念公園鶴見緑地内)



生活クラブ生協
フェスタ開催予告!

シリーズ

我が家の夕食

購入した消費材で、1週間
どんなメニューにしたかを
紹介します

土曜日の献立



組合員: S.T(40歳代)
生協歴: 6年(ペア配)
家族: 夫、子ども(10歳、5歳)
配達日: 木曜日
1か月平均購入額: 約6万円

<登録消費材>

米・豆腐・卵・玉ねぎ・じゃがいも・にんじん・牛乳・やさいBOXスタンダード・バナナ・プレーンヨーグルト・少量鮮魚パック

<今回購入した主な消費材>

鶏モモ肉・ムネ肉セット大、和牛バラスライス、豚ミンチ、ごぼう、スライスベーコン

<コメント>

なるべく野菜を多く使った食事作りを心がけています。野菜はほぼ生活クラブの有機野菜を使用しているので、根菜類等は皮をむかずに使用しています。食材は、消費材でだいたい揃っているのので、ほとんどスーパーに行きません。

	メニュー	食材 (太字は生活クラブの消費材)
木	・あじ、とびうお塩焼き ・お吸い物 ・ほうれん草、トマト	・あじ、とびうお ・あじ、とびうおのアラ、卵 ・ほうれん草、トマト
金	・野菜洋風スープ ・鶏肉塩麴焼き ・サラダ	・カブ、大根、玉ねぎ、にんじん、じゃがいも、ベーコン、洋風だし粉末 ・鶏モモ肉、塩麴 ・キャベツ、きゅうり、ルッコラ
土	・鶏ごぼうご飯 ・しじみみそ汁 ・サラダ ・えんどう豆スープ	・鶏ムネ肉、ごぼう、にんじん、うす揚げ ・しじみ、絹豆腐、手作りみそ ・キャベツ、トマト、ほうれん草 ・うすいえんどう豆、牛乳、玉ねぎ
日	・ピーマン肉詰め ・みそ汁 ・水菜おひたし	・豚ミンチ、ピーマン ・絹豆腐、手作りみそ、玉ねぎ、にんじん、大根 ・水菜
月	・メジナフライ ・ツナポテトサラダ	・メジナ ・じゃがいも、まぐろ油漬け缶、マヨネーズ、サラダ菜
火	・ハンバーグ ・ひじきわかめスープ ・小松菜おひたし	・豚ミンチ、玉ねぎ、にんじん ・ひじき、肉厚わかめ、ベーコン、洋風だし粉末 ・小松菜
水	・肉じゃが ・紅白なます ・わかめサラダ	・和牛バラスライス、じゃがいも、にんじん、糸こんにゃく ・ニンジン、大根 ・肉厚わかめ、海草麺

今年梅雨入り宣言後雨が降らない。そんな心配の中、そろそろ梅雨前線が北上してくると気象予報士が言っていた。都会で暮らしているものにとつて、雨が少ないのは何かと嬉しいけど、米・青果などの生産者のことを思うと悩ましい... 恵まれた天候であれ!と願う。(M.U)

編集後記

109号5ページ、子育てひろば「クレドール(炭木)」は正しくは「クレドール(炭木)」でした。訂正してお詫言いたします。

〈お詫びと訂正〉

GMナタネ自生調査活動報告を確認
○春の紹介キャンペーン中間報告を確認

○GMナタネ自生調査活動報告を確認
○小水力発電事業会社「株式会社住吉川自然エネルギー発電」の設立概要を確認。自前の電源開発を行いエネルギーの自治を進める

○大企画実施を承認
○地区 郵便局イベントスペースにおける組合員拡大企画実施を承認

理恵会報告

6月8日
エル・おおさか

