



クラブ通信 Vol.106

2017年3月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<http://osaka.seikatsoclub.coop/>

TEL. 072-641-5547

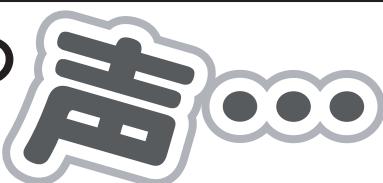


2月度実績報告(1/21~2/20)	17,281人(2/20現在)
○組合員数	127人
加入	441人
脱退	
○供給高(事業部)	309,669千円(計画比 100.7%)
(前年比 90.2%)	
一人当たり利用高	15,098円(前年比 99.0%)

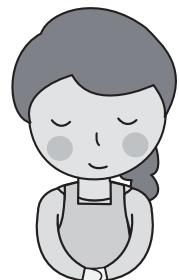
発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号



みんなの



貴重なご意見
ありがとうございました



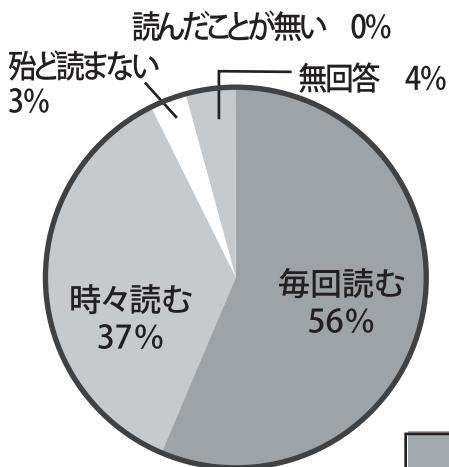
お年玉クイズアンケート結果

今年も広報委員会のアンケートにたくさんのご協力ありがとうございました。別チラシでの企画を試みた結果、総数 749 人とたくさんのご意見をいただき、クラブ通信の認知度も高まったのかなとほっとしています。

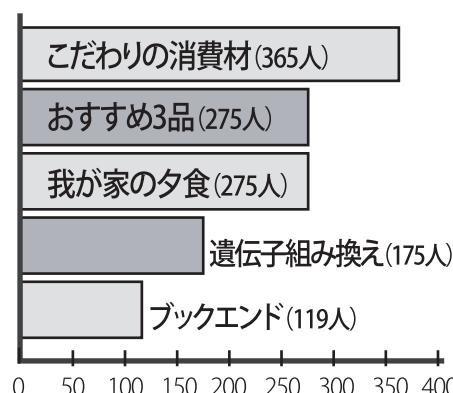
この結果をふまえ、組合員の要望に応えられる紙面づくりに広報委員一同、一層努力していきたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。

(広報委員会)

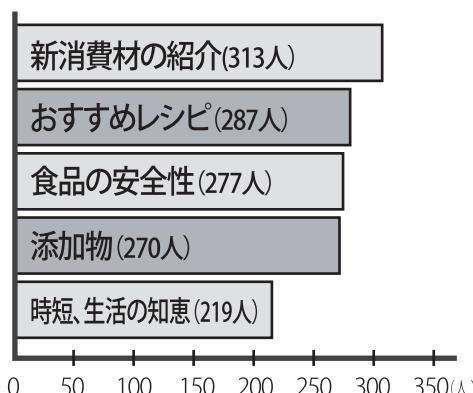
1 クラブ通信を読んでいますか?



2 印象に残った記事は?



3 取り上げてほしい企画・記事は?



4 好きな消費材は? BEST 5

- | 位次 | 消費材名 | 人数 |
|----|-------|------|
| 1位 | 豚肉 | 177人 |
| 2位 | 牛乳 | 170人 |
| 3位 | 豆腐 | 142人 |
| 4位 | ケチャップ | 92人 |
| 5位 | 卵 | 79人 |

第49回通常総代会を開催します!! =総代選挙公告=

日時 2017年6月5日(月)10時開会 会場 大阪市立大淀コミュニティセンターホール

2017年度総代選挙を定款及び総代選挙規約に基づき、以下のように行います。

1.選挙区及び選挙区ごとの定数

- 香里ブロック 29名
 - 門真ブロック 24名
 - 平野ブロック 31名
 - 千里ブロック 24名
 - 茨木ブロック 20名
 - 豊能ブロック 19名
- 合計147名

2.立候補受付期間 3月20日～4月7日

3.立候補受付方法 各支所に備え付けの立候補届に記入・捺印の上、総代選挙管理委員会に届け出でください。(2017年3月20日現在、選挙区内に登録されている組合員であれば立候補できます)

4.選挙方法 定数を超えた場合、選挙区ごとに行います

◆ 今月の紙面

- | | | | |
|------------|---|-------------------------|---|
| ●デンマーク視察 | 2 | ●こだわりの消費材 コーミ(株)「マヨネーズ」 | 6 |
| ●熊本和牛生産者訪問 | 3 | 生活と自治 | |
| エネルギーを考える | | | |
| ●春のキャンペーン | 4 | ●Tea Time | 7 |
| おすすめ3品 | | ブックエンド えーっ! そうだったんだ | |
| ●おおぜいの自主監査 | 5 | ●ビオサポで健康人「身体にしみわたる出汁」 | 8 |
| | | 我が家の夕食 理事会報告 | |



おおぜいの自主監査

(農)近江農産組合 滋賀県東近江市

11/9

参加:8人

香里プロック



白菜の畑を見学。11月なのに電はじりの雨で
寒かったけれど、きれいな虹がきました。

葉付たくあん (大根ぬか漬け)

近江農産って…そう! お漬物の生産者です。白菜漬・壬生菜漬・水ナス漬などありますが今回の監査対象消費材は「葉付たくあん」です。監査当日まで2回の事前学習会で、市場調査の結果を確認し合ったり、当日どんな事を確認したいかを学習してから本番を迎えるました。

どんな所で作っているか興味深々! こじんまりとした工場で、従業員の方々にとっては快適とは程遠い環境(作業場は冷暖房無し)ですが、お漬物にとってはとってもいい環境です。殺菌消毒は食品衛生法の規定で次亜塩素酸ナトリウム水溶液に5分間つける義務があるそうです。その

塩素水を何度も水洗いをして薬品が残留しないように努力しています。この作業はとっても大変な仕事…ありがとうございます。



調味料保管の冷蔵庫には、生活クラブ、学校給食、他の業者用の調味料がラベルを貼って保管されています。業者によっては調味料に添加物のアミノ酸を使ってほしいと要望があるそうです。

原料の野菜(白菜・日野菜)の畑も案内してもらいました。今年は天候の具合で白菜はまだ巻きが甘いそうです。夏場は長野県産の野菜を使用するそうです。忙しい中、代表の高木さんに、工場や畑の案内、説明をしてもらいました。

自主監査で、「段ボール箱の再利用」、「野菜クズなどは堆肥に」、「排水口の野菜クズもチェック」、「周辺の水質調査実施」、「手洗い石けんを安全な物に」と前向きな姿勢が確認できました。

私ができることは安心・安全な漬物を利用し続けることと、また他の組合員にも広めていくことです。

(長尾地区 野村和子)



● 監査風景

①原料置き場。生活クラブ向けと他の取引先と間違えないように置き場を分け、きちんと表示もされています。



②千枚漬け用(生活クラブ向けではなかった)の聖護院かぶらの皮むき作業の説明。すごく大きくてびっくりしたが、皮の部分に芯があるので分厚くむくそう。



③壬生菜漬の袋詰め作業、とてもいい香りがしました。



春の紹介者キャンペーンが始まります

● ● ● 4/3~スタート ● ● ●



WEB注文ができるようになりました!

3月からWEB注文ができるようになりました。通勤途中の電車の中やゆっくり時間の空いた時にスマホやパソコンからいつでも注文できます。「利用しやすくなった生活クラブ」をこの機会に、友だちや知り合いにサンプルを渡してお誘いしましょう。

組合員が増えることは、私たちの消費材を生産者が作り続ける「大きな原動力」になります。是非、組合員一人ひとりが仲間を増やしていきましょう。自慢の消費材をあの人にも勧めてみませんか?

★試食サンプル申し込み・お問い合わせは、各支所、または配達担当者に!

引越直後、拡大職員の訪問で生活クラブを知りました。職員の強い押しに辟易し、はじめはお断りしていました。でも豚ミンチの美味しさに心を奪われ、加入。安心安全はもちろんですが、おいしいことがうれしいです。
(加入歴2年弱 T)

私が加入した理由
姉が宅配を生活クラブに変え、薦められました。子育て中なので他生協を含めて宅配は色々試していましたが、実際に試食してみて決めました。安全で消費材の種類が豊富なところも気に入っています。
(加入歴1年 C)

私のおすすめ3品

和田美和さん
40歳代 生協歴14年

一口がんも(豆伍心)



煮るとやわらかく味しみが良いので、たっぷり吸った煮汁が口いっぱいに広がります。食べやすいサイズも気に入っています。

信州ハケタ会のりんご



9月のつがる～3月の無袋ふじ加工・ジュース用まで、毎日皮ごと食べています。中でも香りが芳醇な王林と、蜜たっぷりでシャリシャリ感のある無袋ふじは、家族に人気です。

無漂白ロールペーパーソフト



再生紙ですが市販品とは違い、漂白剤を使わず、徹底的に洗って絞ってを何度も繰り返し、使用する薬品を必要最小限に押えて製造されている事を知り、愛用しています。環境・人に優しく安心で、巻きが長く紙が厚く強度も強くて経済的! コンパクトなので収納場所も取りません。

★タルトタタン風 ホットケーキ★

<材料> (フライパン26cmの分量)
りんご 1玉
牛乳(または水) 150ml
シナモンパウダー 適量
ホットケーキミックス 200g
バター 10g、卵 1個
砂糖 大さじ3



<作り方>
①ボウルに卵と牛乳(水)を入れてよく混ぜ、ホットケーキミックスを加えて混ぜる。
②りんごを皮付のまま芯を取り、くし形5mmにスライスする。
③フライパンにバターと砂糖を入れ、砂糖がふつぶつしてきたら、りんごとシナモンを入れてフタをせず弱火で炒める。
④りんごがしんなりしたら、フライパン一面に並べる。その上にりんごが動かないよう、優しく生地を流す。
⑤フタをして弱火で10分くらいゆっくり焼く。生地が膨らんで表面に火が通ったら、大きめのお皿を使って裏返し、2分ほど焼く。

☆甘さひかえめなので、お好みでハチミツやメープルシロップをかけてどうぞ。



2月

会員数		9,438人	
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助
	集団託児	地区	18人
	全体	19人	出産のお祝い
		なまけのい	日常的なたすけあい
	延長保育	6件	暮らしのサポート
			100時間

エッコロ共済は、共同購入や組合員活動に安心して参加できるよう、加入者同士が「お互いさま」の気持ちで支え、助け合う共済制度です。毎月100円ずつを出し合い、生活クラブ生協大阪の福祉の取り組みに充てられます。加入を希望される方は、配達担当者まで。

問い合わせ:エッコロ事務局

☎/fax 072-641-5811 月・火・木(10~14時)



新シリーズ

我が家の大夕食

土曜日のこんだて



組合員:SK(30歳代)

生協歴:2年(ペア配)

家族:夫、子ども(6歳)

配達日:火曜日

1か月平均購入額:4万円

<登録消費材>

米・卵・やさいBOXミニ・じゃがいも・玉ねぎ・にんじん
<今回購入した主な消費材>
鶏モモ肉・合挽ミンチ・国産牛切り落とし・豚バラスライス・ミニトマト・絹揚げ・一口がんも、焼きそば用蒸しめん

<コメント>

離乳食を終えた頃から、なるべく子どもの好きなおかずを一品いれ、家族全員同じものを食べるようになっています。肉類は子どもが好きで、自分が調理しやすいものを選びます。忙しい日に備えて、常備菜を何品か作っておくようにしています。

… 購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。

	メニュー	食材 (太字は生活クラブの消費材)
火	・鶏モモ肉の塩焼き ・サラダ ・中華スープ	・鶏モモ肉 ・水菜、ミニトマト、ブロッコリー ・しいたけ
水	・豚バラと野菜の重ね蒸し ・がんもの煮物 ・味噌汁・しらす干し	・豚バラ、ほうれん草、しいたけ ・一口がんも ・水菜、あげ・しらす干し
木	・ハンバーグ ・大根とシーチキンの煮物 ・水菜のサラダ	・合挽ミンチ、玉ねぎ、パン粉、卵 ・大根、シーチキン ・水菜、刻み海苔、かつお節、すりごま
金	・豚ミンチの甘辛丼 ・水菜と大根のサラダ ・味噌汁	・豚ミンチ、たまねぎ、にんじん、大根葉、刻み海苔 ・水菜、大根 ・ほうれん草、絹揚げ、しいたけ
土	・エビの卵炒め ・混ぜご飯 ・しろ菜と絹揚げの煮物 ・ワンタンスープ	・エビ、たまねぎ、ミニトマト、卵、ブロッコリー ・大根葉、すりごま、しらす干し ・しろ菜、絹揚げ ・ワンタンスープ、しいたけ
日	・塩焼きそば	・焼きそば、豚バラ、水菜、たまねぎ、にんじん、しいたけ
月	・牛しぐれ煮 ・大根とがんものの炊き合わせ ・味噌汁	・牛肉切り落とし ・大根、一口がんも ・大根葉、しいたけ

お詫びと訂正

報告書を確認

105号ティータイム原稿執筆者が間違っていました。穗谷地区山口裕子さんではなく、正しくは阿武山地区古屋奈央子さんでした。大変迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。お詫びいたします。尚、古屋さんの執筆原稿は次号107号で、再掲載させていただきます。



大阪市中央六会堂

1月30日

理事会報告

○16年度活動報告案

○17年度活動方針案について討議

○エッコロ共済規約改定に

○関する提案を決定

○エッコロ共済事業予算を

○17年度NON-IGM部会

○発足に向けて委員募集を行ふことを決定

○17年度生活クラブ生協

○フェスタ実行委員会立ち上げを決定

○電力システム改革貫徹のための政策小委員会の中間まとめに対する、パブリックコメントの提出を承認(※HPに掲載)

○共済冬キャンペーン中間報告書を確認