

クラブ通信 Vol. 98

2016年7月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

http://osaka.seikatsuclub.coop/

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

5月度実績報告(4/21~5/20)
 ◎組合員数 17,228人 (5/20現在)
 加入 380人
 脱退 163人
 ◎供給高(事業部) 267,013千円 (計画比 99.7%)
 (前年比 105.6%)
 一人当たり利用高 15,431円 (前年比 100.6%)

6/13
 総代
 総数: 143名
 中央公会堂

第48回通常総代会開催

地域内自給を目指して

2015年度 活動報告

理事長挨拶

組合員拡大活動

加入者数 2,843人 (計画比 98.1%)
 脱退者数 2,073人 (計画比103.8%)
 期末組合員数 17,155人

供給活動

総供給高 35億3,994万3千円
 (計画比98.1% 前年比101.3%)
 ◆事業部 31億3,902万2千円
 (計画比98.0% 前年比100.5%)
 ◆生産事業部 4億92万千円
 (計画比98.7% 前年比108.1%)
 一人当たり利用高(月間) 15,474円



15年度は、食べ物(F)エネルギー(E)ケア(C)を私たちが自給することを目指し、社会問題を解決する行動原則「10のThink & Act」を提示しました。生活クラブ運動を伝えて、一人ひとりの組合員の行動によってそれが実現されるということを理解する組合員を増やすために活動した1年でした。組合員組織の拡大活動では年間目標108人に対して、実績123人となり、目標を達成することができました。



理事長 浅井由起子

自然エネルギー中心の電力供給社会を

より良い暮らしのために時には社会の仕組みや法律を変えていくことが必要です。生活クラブは、社会に対して対案を提示することにより、そのあり方を示していく生協です。食べもの、エネルギー、暮らしのたすけあいの地域内

自給の仕組み作りを目指す生活クラブは、さまざまなことを実現してきました。電力会社「生活クラブエナジー」による自然エネルギー中心の電力供給開始もその一つです。3・11を経て、私たちは原子力と共存できないことを認識し、原子力に頼らずに生活する仕組みを作り出したのです。使用する電力の電源表示を行うことで、原発による電気を使っていないことが確認でき、電気料金を支払うことで、自然エネルギーを増やしていくことができます。一人でも多くの組合員が参加することで、より良い仕組みへとステップアップできるのです。カタログやチラシに書かれている様々な仕組み―それは暮らしの不都合を解決する手段なのです。

第38回「生活クラブ生協フェスタ」今年も鶴見緑地公園で開催されます！
 日程：9月25日(日)
 場所：ハナミズキホール (花博記念公園鶴見緑地内)
 開催まであと2か月
 生活クラブ生協フェスタ開催予告！

◆ 今月の紙面	●2016年度 活動方針 2 自然エネルギー講演会	●こだわりの消費材 納豆 6
	●貸借対照表・損益計算書・剰余金処分 3	●Tea Time 7 ブックエンド 生活と自治 えーっ!そうだったんだ
	●映画「シェーナウの想い」を観て・電気も消費材 4	●ビオサポで健康人「見える添加物・見えない添加物②」 8 我が家の夕食 理事会報告
	●2016シャボン玉フォーラム 5 おすすめ3品	

貸借対照表

2016年3月20日現在 (単位 円)

科目	金額	科目	金額
(資産の部)		(負債の部)	
I 流動資産		III 流動負債	
現金	4,559,891	仕入未払金	266,228,758
預金	1,306,562,659	未払法人税等	42,567,300
供給未収金	290,898,725	未払消費税	10,653,300
消費材在庫	27,684,817	未払費用	71,515,055
前払金	800,000	預り金	153,927,321
未収入金	8,507,527	賞与引当金	14,740,000
仮払金	7,321,619	流動負債合計	559,631,734
前払費用	335,810		
貸倒引当金	-4,892,000	IV 固定負債	
短期繰延税金資産	6,621,888	退職給付引当金	3,083,621
流動資産合計	1,648,400,936	役員退職慰労引当金	10,070,000
		預かり保証金	1,393,750
II 固定資産		固定負債合計	14,547,371
1. 有形固定資産			
建物及び付属設備	498,976,456	負債合計	574,179,105
減価償却累計額	-378,105,645		
車両運搬具	139,938,221		
減価償却累計額	-117,018,429		
器具備品	43,120,556		
減価償却累計額	-37,629,721		
機械装置	18,898,872		
減価償却累計額	-13,218,512		
土地	580,757,452		
有形固定資産合計	735,719,250		
2. 無形固定資産			
水道施設利用権	19,321		
無形固定資産合計	19,321		
3. その他固定資産			
関係団体出資金	62,221,753		
差入保証金	53,001,100		
長期貸付金	133,271,541		
保険積立金	9,834,740		
長期繰延税金資産	5,809,805		
その他固定資産合計	264,138,939		
固定資産合計	999,877,510		
資産合計	2,648,278,446	負債・組員資本合計	2,648,278,446

損益計算書

自2015年3月21日
至2016年3月20日 (単位 円)

		(経常損益の部)	
事業損益の部			
I. 供給高			3,539,943,322
II. 供給原価			2,608,262,672
(1) 期首消費材棚卸高	18,190,953		
(2) 仕入高	2,617,756,536		
(3) 期末消費材棚卸高	27,684,817		
供給剰余金			931,680,650
III. 機関紙事業			
(1) 機関紙事業収入			8,107,100
(2) 機関紙事業原価			6,708,188
機関紙剰余金			1,398,912
IV. エコエコ事業			
(1) エコエコ事業収入			9,881,700
(2) エコエコ事業費用			5,850,286
エコエコ剰余金			4,031,414
V. その他事業収入			64,010,949
配送料及び再引落手数料	49,820,522		
受託共済手数料	20,236,530		
利用還元金	-6,669,716		
太陽光売電収入	623,613		
事業総剰余金			1,001,121,925
VI. 事業経費			915,039,694
(1) 人件費	462,523,542		
(2) 委託	249,467,973		
(3) 物件費	203,048,179		
事業剰余金			86,082,231
事業外損益の部			
VII. 事業外収益			
(1) 受取利息及び受取配当金			6,426,930
(2) 賃借料収入			16,787,924
(3) 雑収入			7,134,000
VIII. 事業外費用			3,226,994
(1) 雑損失			1,369,147
経常剰余金			1,369,147
		(特別損益の部)	
IX. 特別利益			184,000
(1) 貸倒引当金戻入益			184,000
X. 特別損失			20,840
固定資産除却損			2,084
税引前当期剰余金			101,664,168
法人税等			35,000,000
法人税等調整額			-1,275,432
当期剰余金			67,939,600
前期繰越剰余金			18,251,741
当期未処分剰余金			86,191,341

剰余金処分

I) 当期末処分剰余金	
1. 前期繰越剰余金	18,251,741 円
2. 当期剰余金	67,939,600 円
3. 当期末処分剰余金	86,191,341 円
II) 剰余金処分類	
1. 法定準備金	41,000,000 円
2. 別途積立金	17,000,000 円
3. 組員活動積立金	10,000,000 円
III) 次期繰越剰余金	18,191,341 円
剰余金処分案の説明	
1. 法定準備金は生協法第51条の4第1項・定款第72条に基づき、41,000,000円を積み立てます。	
2. また、別途積立金に17,000,000円、組員活動積立金に10,000,000円を積み立てます。	
3. 次期繰越剰余金には、教育事業等繰越金相当額の10,000,000円を含みます。	
2016年6月13日 生活クラブ生活協同組合大阪 理事長 浅井 由起子	

審議事項と採決結果

議案	内容	賛成	反対
第1号議案	2015年度活動報告承認の件	140	0
第2号議案	2015年度決算報告及び剰余金処分案承認の件	140	0
第3号議案	2016年度活動方針案及び事業計画案承認の件	141	0
第4号議案	株式会社生活クラブ・ミート(仮称)設立について	141	0
第5号議案	2016年度役員報酬限度額決定の件	141	0
第6号議案	議案決議効力発生承認の件	141	0

2016年度活動方針 私たちは活動をスタートさせました!

◆エネルギーの自給をめざして…

10月の(株)生活クラブエナジーによる組員宅への電力供給開始に向け、電力共同購入実行チームを中心に利用結集を進めています。私たちの電気は電源表示をすることで、自然エネルギー由来のものを組み、原発由来ではないことを組員に知らせます。生活クラブで電力の共同購入をすることは脱原発の意思表示をすることです。16年度の利用目標は1050人です。環境委員会では、無駄なエネルギーを使わない「へらす」を実現するためにRびんの使用やエコライフ家計簿などに取り組みます。

◆食料の自給をめざして…

米の利用結集に取り組みます。私たちの望む安心な栽培方法で生産者に米を作り続けてもらうため、約束した量を食べきります。消費材委員会や産直交流委員会では地区向けに企画の提案をしたり自ら企画を実施したり、地区・ブロックの目標達成をサポートします。遺伝子組み換え(GM)に反対する運動を進めます。バイオサポ講座でGMの問題点と生活クラブの対策を伝えます。ナタネ自生調査活動やGM問題へのパブリックコメントを提出してGMに反対する意思を表明し、食品表示法や政策に反映されるよう働きかけます。

◆ケア(たすけあい)の自給をめざして…

共済福祉委員会では生活クラブ独自の医療保障「ハグくみ」の加入目標(ブロック課題64件)達成のため、推進方法や資料を提案し、推進の主体となる地区委員が自信をもってハグくみをすすめるようフォローします。エコロ共済への加入を呼びかけていきます。私たちが組員同士のたすけあいの仕組みとして生み出したエコロ共済の掛け金は子育て支援活動(子育てひろば)や託児システム、生活支援でブロック・地区などの組員活動を支えています。

◆ブロック・地区では…

生活クラブの考え方に共感する人を増やし、生協として社会により大きな影響力を持つために、目標を持った仲間づくりに取り組みます。また新規組員が生活クラブの良さを知る前に脱退することを防ぐため、3か月以内、にフォローを実施します。

◆生活クラブ生協フェスタ

(9/25 於: 花博記念公園鶴見緑地) 活動するすべての組員が何らかの形で関わり、活動発信の場とします。生活クラブ生協大阪を地域住民に知らせ、組員と地域住民、特に子育て世代が多く集まり、それぞれが楽しめるフェスタをめざします。

講演

エネルギーデモクラシー
「私たちの選択が未来を創る時代」

講師 飯田哲也氏



【プロフィール】
エネルギー学者
京都大学工学部原子核工学科出身
NPO法人環境エネルギー政策研究所所長
日本総合研究所主任研究員
元自然エネルギー財団業務執行理事

●加速するエネルギーの大構造
昨年(2015年)のバリ温暖化サミット(COP21)の合意で、世界は大きく自然エネルギーへ舵を切り、世界のエネルギー構造は激変のまっただ中にある。2015年には、全世界で初めて風力発電量が原発を追い越した。日本国内の世論も3・11以来大きく変わった。事故前は、消極的容認を含めて賛成派が8割、事故後は反対派が8割と逆転している。これからは、自然エネルギーがどんどん中心となり原子力は衰退していく道にある。

●加速するエネルギーの分散化
ヨーロッパなどでは、これまでの集中型の資源燃料エネルギーから、多様な自然エネルギー利用の地域分散型電力にシフトしつつある。デンマークは、2050年には自然エネルギー100%を目指し、現在は、自然エネルギー発電と地域熱供給網を組み合わせたシステムを構築している。日本国内でも3・11以降、200以上の「当地エネルギー」

●4月以降の日本の現状
電力事業は発電・送配電・小売りの三段階に分かれるが、現在「送配電」分野は既存の電力会社が独占している。「小売」自由化は、特別高圧電力を対象に2000年から始まり、この4月より一般家庭にまで広がった。現在、切り替えた家庭はその4倍にもなっている。

●電力市場の将来の見通し
日本の既存電力会社はますます原発に走ろうとしている。ランニングコストの安い原発を得た値下げ料金で原発を作り、他を圧倒しようとする論議が聞かれる。原子力産業は、一部の国を除き欧米ではアレバ社が破綻したようにすでに息の根を止められようとしているのにもかかわらず、自然エネルギーはコスト高と言われるが、現実には、いったん設置すればコストは時間とともにほ

●今、我々がなすべきこと
民主主義の戦いとエネルギーの戦いはよく似ている。戦後、日本が平和憲法を手にしたように、3・11後、我々は電力デモクラシーを勝ち取り、未来に残さなければいけない。自分たちでエネルギーを作り、自らを使うのはまっとうな権利であり、必ず勝利できる戦いであると思っている。

※最後の講師の力強い言葉に励まされた気持ちです。胸を張って自分たちの消費材「電気」を使っていくと思いました。
(広報委員会 榎原慶子)

「東京発！ 石けんで水の惑星地球を救え！」 ～未来へつながる『いのちと水』の物語～



東京農工大学 高田秀重氏

せっけん利用を促進し、せっけんを入り口に環境を考える「シャボン玉フォーラム」には、全国の生協、農協、漁協、その他の団体や地域から多くの人が集まり、生活クラブ大阪からは6人参加しました。

1日目の全体会は、自然を敬い神に捧げる優雅なフラダンスでオープニングを迎えました。

基調講演は2つあり、まず高田秀重教授による「化学物質による海の汚染～合成洗剤、環境ホルモン、プラスチックと私たちの暮らし～」では、下水処理場は大雨のため直接汚水を川に流してしまうことがあり、化学物質が海に流出していること、そしてリサイクルは持続的な解決策ではない、プラスチック自体を減らす必要があるなどの話でした。

次に橋本淳司氏は「限りある地球上の水～100年後の水を守る～」として、美味しさや料金だけではなく水源やプロセスにも目を向けて欲しいこと、そ

2016
シャボン玉フォーラムin東京 5/13・14
ホテルラングウッド 参加:513人



水ジャーナリスト 橋本淳司氏



オープニングのフラダンス

して水とエネルギーの関係について、更に熊本地震による地下水の変化について視察した深刻な状況の話でした。

翌日は6つの分科会があり、参加者6人がそれぞれ学び、午後は4つのオプションツアーのうちエスケー石鹼工場見学に参加しました。次世代に豊かな環境と美しい地球を残すためには、人と人がつながり伝えていくことと、参加者が皆で共感できた充実した2日間となりました。

(消費材委員会 谷田雅代)

私のおすすめ3品

小島一恵さん
30歳代 生協歴2年

牡蠣味調味料



市販のオイスターソースとは味も見た目も別物。牡蠣を丸ごとすり潰したソースなので旨味たっぷりです。中華料理に限らずいろいろな料理に使い、コクが出るので重宝します。

ポン酢しょうゆ(ゆず)



ゆずの香りが高く、程よい酸味が絶妙です。甘さ控えめであっさりとしているのでどんな料理にでも合います。化学調味料、着色料を使っていないのも魅力的。ポン酢フリークの我が家、これまで数本のポン酢を常備していましたが今はこれ1本。

新生酪農 バニラアイスクリーム



あっさりサラッとした口溶けですが牛乳本来のおいしさが味わえます。気になる添加物の心配が無いので子どもにも安心して食べさせる事が出来ます。ヨーグルトと混ぜてフローズンヨーグルトの様にしても美味！

★ポン酢で手軽、鶏肉南蛮焼き★

- <材料>
- ・鶏ムネ肉 1パック ・塩 少々
 - ・酒 小麦粉 ごま油 適量
 - ・ポン酢 150cc ・水 50cc
 - ・砂糖 大さじ3～4(お好みで)
 - ・ネギ 好きなだけ
- <作り方>
- ①鶏肉を一口大に切り、ビニールに入れ、塩・酒を揉み込む(1時間程)。
 - ②鶏肉に小麦粉をまんべんなく塗り、ごま油でカリッと揚げ焼きにする。
 - ③フライパンの余分な油を取り、ポン酢、水、砂糖、お好みで一味唐辛子を加え、鶏肉と一緒にひと煮立ち青ネギをあしらって出来上がり。

※豚肉、お魚でもおいしくできます。

電気も消費材 その4

迷っている組合員さんへ 電気を選ぶことは、生き方や未来を選ぶこと

あなたはどちらの未来を選びますか？

原発を再稼働させて安い(?) 電気を作る原発に依存した社会

国の長期のエネルギー需給見通しでは、原発をベースロード電源と位置づけ、2030年に原発の比率を20%～22%とすることになっています。この数字は、老朽化した原発を使用し続け、新增設を見込むものです。
※ベースロード電源…季節、天候、昼夜を問わず、一定量の電力を安定的に低コストで供給できる電源

自然エネルギー中心の持続可能な社会

生活クラブエナジーなら…
10月の供給開始当初、再生可能エネルギー比率は30～36%ですが、利用結集によって生まれた(株)生活クラブエナジーの収益は再生可能エネルギー電源の開発に使われます。また、任意の寄付による「自然エネルギー基金」を積み立て、自然エネルギー100%をめざします。



「原発の電気は使わない」という意思表示を生活クラブエナジーで！

まずは予約申込書を提出して、資料請求してください。

★お問い合わせ★ 組織運営課
072-641-5547

慌ただしい平日の朝。

子どもたちを送り出し、主人が出勤すると訪れる、つかの間の静寂。家中の窓を開け、リビングにヨガマットを広げる。

新緑の芽吹きを胸いっぱいを感じながら、身体をゆっくりと伸ばしていく。息を吐く事に気持ちを集中させて、深く、ゆっくりと呼吸をする。



ティータイム Tea Time

「THE CHILLING」

ヨガを始めて3年と少し。もともとは柔軟性が全く無かった私。今では疲れたり、しんどいときこそ意識的にヨガをするようになった。今でも体はカタイけれど。

ライフスタイルとまで言ってしまうと、大げさかもしれない。だけど、旅先でもヨガをするようになったり、ヨガ友ができてきたり。



私の生活になくてはならないモノ。

休むことも仕事なんだなって、やっとわかってきたのかも。
(旭地区 田中真梨)

生活と自治

2016年4月号より

「カフェから発信 食とエネルギーの自立」

地元の有機野菜など地産地消の材料を使い、エネルギーも再生可能を目指した未来のことを考えているお店の話でした。

我が家には育ちざかりの子どもが2人います。家で作る料理は添加物の多い市販の調味料は使わずに生活クラブの調味料で味付けするようにしています。でも外食は目をつぶってしまうことも多く、こんなお店が広まってくれたらと思いました。

これからも明るい未来を目指して頑張っている人の話を読みたいです。(池田南地区 谷川里佳)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

BOOK ブックエンド

書名 「イチバン親切な料理の教科書」

著者 / 川上 文代 出版社 / 新星出版社

わたしが子どもの頃、母が作るロールキャベツは、ミンチ肉を、下茹でしたキャベツで何重にもくるんで、フライパンで焼いて、ケチャップをかけたものだった。焼いたキャベツがとても香ばしくて、わたしは今でも大好きだ。

ところが、大人になって、ロールキャベツは煮て作る家庭や店が多いことを知った。こんな風に我が家の常識は、世間の常識ではないと教えてくれたのが料理本だった。料理本を読んでいると、そんな発見が結構楽しい。

例えば、ゆで卵は急冷し、まな板の上で破れたところから転がしながら剥くと、ツルリと剥ける。ポテトサラダは、冷ましてからマヨネーズで和えるとべったりしない(下味の塩やお酢は、温かいうちに)。イカの皮は、3分酢に漬けると簡単に剥ける等、日々のお役立ち情報も満載だ。

特にこの料理本は、工程一つ一つが写真入りで、ていねいに解説してあるので、この本一冊あれば、和食、中華、イタリアンとほとんどの料理に困らない。毎日の献立の強い味方だ。料理初心者は料理の基本の参考に、何十年のベテランは「目からうろこ」の情報を探すのを楽しめる。(山田地区 浅野美千子)

えーっ!? 石けんの巻 その26

【石けんと合成洗剤の比較】 助剤(添加物)

石けん	合成洗剤
・炭酸塩 …アルカリ度を高めて洗浄力を強め、持続させる。無害。	・ゼオライト、蛍光増白剤、酵素、香料など。 ・分解しにくく、いつまでも残留しているもの、自然界の生態系を狂わせるもの、水質汚染の原因になるものなど、問題の多い化学物質が入っている。

(広報委員会)



国産大豆だから安心

納豆



生産者：有限会社 山重食品



無敵の健康食品として知られていますが、みなさんのご家庭で納豆が食卓に上る頻度はどれくらいありますか。関西ではあまり食べないとも言われていましたが、私の周りではそうでもないようです。

納豆はスーパーの特売で買うという方にも「生駒山麓生まれの大阪育ち」山重食品の納豆をお勧めします。なぜなら市販品の商品パッケージに「遺伝子組み換えでない」と書かれていても、5%までの混入は許容されているからです。しかし山重食品では国産大豆を選別し、輸入大豆の混入はありません。

包装については紙と、経木で包装されています。ふっくらふわふわの豆を薄い木からはがすときの何とも懐かしい感じ、たれやからしもついていません。ネギやかつお細けずり、のり、生卵などをアレンジして、家族みんなのおかずとなります。納豆チャーハンや納豆

オムレツなどのお料理に使うのもお勧めです。しかし、核家族が多い今では家族の食事の時間がバラバラだったりして、納豆は小分けの方が便利という方も多いでしょうね。シンプルな紙カップ入りは小振りな40g、箸でぐるぐるかき混ぜていても穴があきません。何より市販品の原材料を見ると、添付たれの添加物の多さに驚きます。安心できる山重食品の納豆があれば、おかずが一品増えたようで忙しい主婦の味方。これさえあればごはんがおいしく食べられる。内容量や粒サイズを選んで、毎週ひとつ注文することをお勧めします。

(消費材委員会 谷田雅代)



黒豆納豆 (紙包装・タレなし)



ひきわり納豆

生産者メッセージ

原料の大豆にこだわって、創業55年。



代表取締役 山本公一

当社は昭和35年に山形県出身の父が東大阪で納豆造りを始めました。当時、大阪で納豆はなじみが無く甘納豆とよく間違われまして。また東大阪という土地柄、ポルトナツトを造っていると思われるのもです。近年、納豆は関西でもすっかり定着し関西人の納豆嫌いはテレビの中だけのものになったような気がします。納豆は体によい食品だとよく言われます。たん白質が豊富で栄養満点です。健康長寿、アンチエイジング効果があると言われているポリアミンも多く含まれています。骨粗鬆症の予防や、血圧を低下させる効果もささやかれています。また妊娠中に納豆を摂取していると、子どものアレルギー

発症の予防になるのではありません。なか、機能性の研究も進んでいます。スーパーでは、いろんなメーカーの商品が特売されています。外国産大豆を使用し大量生産された納豆です。当社は小さいメーカーですので大量生産はできません。皆様においしい納豆をお届けすることが大切だと日々精進しております。少量生産ならではの国内産の良質な大豆を原料にし、よく発酵、熟成させ納豆の旨味を感じられるような製品を目指しています。長く納豆造りに携わっていますが、これが一番難しいことだと感じています。このような機会をいただきましてありがとうございます。皆様にご感謝の気持ちで日々の業務に勤めます。



納豆の製造




5月

会員数	8,880人				
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	1件	
	集団	地区	6人	入学お祝い	242件
	託児	全体	5人	子育ての日常的なすけあい	13件
	延長保育		2件	暮らしのサポート	128時間

エッコロ共済では、健康診断の自己負担金に対して補助(300円)を行っています。組合員が元気に活躍できるように支援します。

問い合わせ：エッコロ事務局
☎072-641-5811
月・火・木 10:00~14:00



新シリーズ

我が家の夕食

金曜日の献立



組合員：EY(30歳代)
生協歴：1年(ペア配)
家族：夫、子ども2人
配達日：火曜日
1か月平均購入額：約1万円
<登録消費材>
やさいBOX、牛乳、豆腐、バナナ
<今回購入した主な消費材>
ひじき、わかめ、ミニトマト、まぐろ油漬缶、しいたけ
<コメント>

子どもが小さいので凝った料理は作れませんが、和食を中心に旬の物や野菜をたくさん食べられるようなおかずを心がけています。
野菜を冷凍保存したり、乾物を常備していると、あと一品が出来て便利です。

やさいBOXで届いたプリーツレタスの中から出てきたかたつむり。
久しぶりに見たようでとても癒され、しばらく見とれてしまいました。(A.I.)



…購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。

	メニュー	食材(太字は生活クラブの消費材)
火	・えびピラフ ・トマトのカップグラタン ・ほうれん草ソテー・かぼちゃスープ	・えび、玉ねぎ、人参・トマト、チーズ、ベーコン・ ほうれん草 、コーン缶、まいたけ ・かぼちゃ、玉ねぎ、 牛乳
水	・焼き鮭・ひじき煮 ・高野豆腐の煮物・豆腐の味噌汁	・鮭・ひじき、 大豆 、人参、油揚げ ・高野豆腐、ほうれん草 ・ 豆腐 、しいたけ
木	・ナポリタン・コーンスープ	・スパゲッティ、人参、玉ねぎ、ピーマン、ウインナー・コーン缶、 牛乳
金	・筍ご飯・肉じゃが ・豆腐ハンバーグ ・水菜とほうれん草のお浸し ・重ね煮スープ	・筍、人参、油揚げ・牛肉、じゃがいも、人参、玉ねぎ・ 豆腐 、鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 ・ 水菜 、 ほうれん草 ・ 小松菜 、 キャベツ 、 大根 、人参、ネギ
土	・唐揚げ・春雨サラダ ・ミネストローネ	・鶏肉、 ミニトマト 、レタス、レモン ・ 春雨 、人参、もやし、きゅうり・人参、玉ねぎ、じゃがいも、 キャベツ 、ウインナー、 トマト缶
日	・オムライス・ポテトサラダ	・卵、鶏肉、人参、玉ねぎ、ピーマン ・じゃがいも、きゅうり、人参、玉ねぎ、トマト、ハム
月	・アジフライ・かぼちゃの煮物 ・ひじき煮・大根の味噌汁	・アジ、 キャベツ 、 ミニトマト ・かぼちゃ ・ひじき、人参、油揚げ、 大豆 ・ 大根 、わかめ、しいたけ

編集後記

- 組合員拡大活動 HAPPYキャンペーン中間報告を確認
- 産直交流委員会 米沢郷生産者交流会活動計画を決定
- 環境委員会 BMW生物活性水モニター実施を決定
- 共済福祉委員会 地域の支え合いの取り組みに関する講演会開催を決定
- 添加物講座「講演会開催を決定」
- 消費材委員会「ピオサポクラブ」
- 大阪市立総合生涯学習センター 5月30日 理事会報告