

クラブ通信 Vol 95

2016年4月



ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

http://osaka.seikatsuclub.coop/

TEL. 072-641-5547

発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

2月度実績報告(1/21~2/20)
 ◎組合員数 17,187人(2/20現在)
 加入 155人
 脱退 73人
 ◎供給高(事業部) 291,286千円 (計画比 95.0%)
 (前年比 103.9%)
 一人当たり利用高 17,456円 (前年比 99.9%)

第16回

産直 春のつどいを終えて...

3/7

生産者:78人
 組合員・職員:
 200人

「知って良かった添加物！知らずに食べてる遺伝子組み換え食品」 大阪市中央公会堂

また、生産者からは、食生活を見直したいとの声もありました。一方、生産者の話があり、聞きたくて残念との声は、今後の参考にしたいと思えます。

参加者を増やすために、

- ① 全体時間のコンパクト化
- ② 新規組合員にDM送付
- ③ 参加者への絵本プレゼント

食品添加物というテーマは、組合員の関心が高く、例年を大きく上回る参加があり、実行委員一同喜んでいきます。皆さまのご協力に感謝します。

(産直集会実行委員長
 小松原千恵)



これまで年1回、全国の生産者と組合員が一堂に会して話し合う場だった「産直集会」は、今回から「産直 春のつどい」と名称を変え、食品添加物をテーマに講演会を行いました。

生産者も組合員と同じ消費者の立場で参加してもらい、一緒に学び考える機会にしたいと、講演会後に



実行委員のみなさん、お疲れさまでした!!

2~3面に詳しい記事を掲載しています。

第48回通常総代会を開催します!!

日時 2016年6月13日(月)

会場 中央公会堂(中之島) 3F中集会室

2016年度総代選挙を定款及び総代選挙規約に基づき、以下のように行います。

1.選挙区及び選挙区ごとの定数

●香里ブロック 28名 ●門真ブロック 23名 ●平野ブロック 30名
 ●茨木ブロック 43名 ●豊能ブロック 19名

合計143名

2.立候補受付期間 3月20日~4月22日

3.立候補受付方法

各支所に備え付けの立候補届に記入・捺印の上、総代選挙管理委員会に届け出てください。

4.選挙方法 定数を超えた場合、選挙区ごとに行います。

第38回「生活クラブ生協フェスタ」今年も鶴見緑地公園で開催されます!

日程: 9月25日(日)
 場所: ハナミズキホール
 (花博記念公園鶴見緑地内)

開催まで
 あと5か月

生活クラブ生協
 フェスタ開催予告!

◆ 今 月 の 紙 面	◆ 特集 産直 春のつどい 2 3	● 支部のつどい 6
	◆ 中村幹雄氏 添加物の話・ワークショップの様子	● 伊賀有機生産者交流会
	◆ ● 電力共同購入学習会 報告 4	● Tea Time 7
	◆ New 新シリーズ 電気も消費材!?	● ブックエンド 生活と自治 えっ!そうだったんだ
	◆ ● 肥後あゆみの会生産者交流会 5	● ビオサポで健康人「ビオサポスタート」..... 8
	◆ おすすめ3品	● アンケート集計結果 理事会報告

特集 産直 春のつどい

添加物は怖いけれどどうしたらいいの? ワークショップ

これだけあふれている添加物が、ほぼ日本で作られていないことにびっくり。

朝食のパンは手づくり。なるべく手づくりを心掛けて、シンプルな材料にしたい。

生活クラブの組合員は、食の安全に対する意識が高い... 講演を引き続き16のグループに分かれてのワークショップが行われ、講演を聞く前と後での添加物に対する意識について話し合いました。

添加物の表示は実際の2割程度

ワークショップを終えて

豆伍心 小西 歩氏

豆伍心のこだわり

- 国産大豆100%使用
●石川県の天然にがりを使用
●あけ類にはNON-GMのオーストラリア産なたね油を利用し、すべて手揚げ
●消泡剤不使用

中村幹雄先生の講演では、食品添加物について知らないことが多く、私も一人の消費者として耳を傾けていました。特に、増粘多糖類の中にGMO技術を利用した添加物があること、日本の食品添加物の品目数が他の国と比べるとダントツに多いことが衝撃的でした。



参加生産者

Table with 2 columns: 種類 (Type) and 関西独自生産者 (57団体) (Local Producers in Kansai). Rows include 加工品 (Processed products), 米 (Rice), 卵・肉 (Eggs/Meat), and 野菜・果物 (Vegetables/Fruits).

を使用しない豆腐製造において苦労していること・大変なことをテーマに発表しました。豆伍心のすべてのメンバーが消泡剤を使用しない天然にがりのみでの製造しか経験がないため、それに対しての苦労を感じたことはありません。豆伍心は昔ながらの大豆・水・天然にがりのみの本物の豆腐造りにこだわりを持っています。消泡剤を使用しないことにより、泡

を取り除く作業や釜の温度管理は大変なことではなく、当たり前なことだと感じています。豆伍心設立当初は品質が安定せずご迷惑をお掛けしたこともありました。その経験も糧に、今は胸を張っておいしいと言える豆腐製造が出来ていると感じています。

今後本物のものづくりに取り組んでいきますので、よろしくお願ひします。

産直 春のつどい 特集

講演 知ってよかった添加物 知らずに食べてる遺伝子組み換え食品



緩すぎる日本の添加物規制

外食の成型肉は昔の結着肉と違い、目に見えない添加物で成型されているため、どんなものが使われているかわからず、食べる側は肉を食べているつもりでも、中身にはアレルギーを引き起こす添加物を使用されているかもしれ

添加物による食の危険

今年は、例年の生産者と組合員という構成ではなく、生産者も消費者としてテーマを考へてもらいました。組合員との触れ合いは、講演が終わってからのグループトークで行われました。講演のテーマは、組合員の関心のある添加物について。知っているようで知らない、知りたいけれどよくわからない。大事なのに曖昧にされている添加物について、専門家の中村幹雄先生を迎え、日本の現状について聞きました。

鈴鹿医療科学大学客員教授 中村 幹雄氏

遺伝子組み換えを使った添加物

ペットボトルのお茶には、酸化防止剤としてビタミンCが入っています。しかし、こ

なかむら・みきお 1947年三重県生まれ。名古屋市立大学薬学部、同大学院薬学研究科修了後、食品添加物メーカーの三栄源エフ・エフ・アイ(株)勤務を経て、現職。NPO法人食品安全グローバルネットワーク事務局長。

子どもを守る食の選び方

これは野菜のビタミンを使用しているわけではなく、発がん性が疑われている、アスコルビン酸などの添加物で、その製造過程で遺伝子組み換え微生物が使われているそうです。そのため検証も難しい。現在、日本で消費されるビタミン製品は100%が輸入で、ほとんどが中国産とのこと

EUでは子どもが「きれる」要因になる可能性がある、食用タール色素に警告表示を義務付け、イギリスでは使用中止していますが、日本ではそれはありません。また、東南アジア諸国で使われている魚醤には、アレルギーのかゆみ症状を誘発するヒスタミンが含まれているので避けたほうがよいし、増粘多糖類という表示も要注意とのこと。す。利便性から増え続けている添加物ですが、日本の食品で表示されているのはその2割ほどにすぎないそうです。輸入品が増加している最近の加工食品には、どんな添加物が使われているのか、その内容を検査することが難しくなっているそうです。



組合員からは、添加物の不安に対する質問が次々とありました

講座の最後に、組合員から「無添加食品の信頼性は？」という質問がありました。製造元が事業者者に直接聞くことが大切だ、ということでした。消費者が疑問をもち、正しい知識を持つことは大事だけれど、個人で解決できる問題ではなく、政府機関に働きかけることも大切なことです。

中村先生の添加物についての記事は「生活と自治No.560」や、生活クラブ連合会が発行している「ちゃんと知ってる? 食品添加物のはなし」で詳しく読むことができます。

(広報委員会 関口美加)

～試行錯誤を繰り返した有機農業の技術～



澤村さん 倉富さん 角心さん夫妻

今年度最後の生産者交流会は、熊本県宇城市から「肥後あゆみの会」代表の澤村さん、柑橘部会の倉富さん、就農1年目の角心（かくしん）さん夫妻を招いて開催しました。

「肥後あゆみの会」は、やさいBOXの野菜以外に、シーズン登録のトマトやシーズン予約の柑橘類、メロン、プラム等を出荷していますが、今回柑橘部の生産者に来ていただくことで、生産者交流会では初めて、果樹の話が聞くことが出来ました。

肥後あゆみの会では、原料に米ぬか、魚かす、菜種かす、牡蠣殻、カニ甲羅殻などを使って肥料を手作りしています。様々な試行錯誤を繰り返して有機農業の技術を身につけた澤村さんは、そのノウハウを角心さんら若い生産者に伝授し、かつ地域にも広めています。

肥後あゆみ生産者交流会 クレオ大阪東

1/21
参加:23人

その後、調理 & 試食タイムです。野菜そのものの味を味わいましょうと、沢山の種類の野菜を豚肉や鶏肉と共に蒸しました。また、蒸し器が家庭になくても出来るよう、鍋やフライパンも使って蒸してみました。野菜ソムリエでもある澤村さんの奥さん直伝のソースやドレッシングを、蒸し野菜に付けていただきましたが、そのシンプルなおいしさに皆感激で、「これなら大量の野菜も食べられますね」という声が多数ありました。

(産直交流委員会 柳川久美子)



試食タイム!

★柚子胡椒の和風ソース★

<材料>
 柚子胡椒 小さじ1
 マヨネーズ 大さじ4
 ねり胡麻 120g
 みそ 大さじ1
 ※だし(柚子などの果汁、みりんでも可) でのばす



自然エネルギーにこだわる電気



私たちは、5年前の3・11原発事故が今もなお、収束できずにいることから多くを学びました。そして、エネルギー7原則を定め、生活クラブエナジーを設立しました。だからこそ、再生可能な自然エネルギーを選びます! 原発のない未来を子どもたちの手に渡すために、電力共同購入に参加しましょう。

●●● 「電力共同購入の学習会」 追手門学院大阪城スクエア ●●●

2/22
参加:146人



講師:石川雅可年氏
(株)生活クラブエナジー 取締役

「電気をたくさん使う人ほどお得です!」
 「今より安くになります!」
 違和感があるうたい文句で様々な会社が電気事業に参入しています。私たち生活クラブエナジーの電気はどう違うの? それを学ぶためにすべての委員を対象に学習会を行いました。
 長年取り組んできたエネルギーを「へらす」活動と自然エネルギーを「つくる」活動を振り返り、これから自然エネルギーを増やしなから仲間を拡げて、脱原発とCO2削減を目指していく確認をしました。
 自分の使っている電気が何から作られているのか? 一般には義務ではないので表示しないところが多いと思われませんが、生活クラブエナジーでは電源表示を行います。



い、自然エネルギー100%を目指していきます。
 安定しない、価格が高いなどという欠点がささやかれる自然エネルギーを消費材として使うことにより、日常生活を送ることができると、普通の価格が実現できていることを、多くの組合員が示していくことが、未来の子どもたちが安心して暮らせる社会を作ることにつながるのです。
 あなたも予約申込書を提出しましょう。HPから予約申込書をダウンロードすることもできます。よりよい社会を築く一歩を一緒に踏み出しましょう。
 (電気チーム 浅井由起子)

●●● 共同購入までのスケジュール ●●●

各ブロックでミニ学習会を開催しています。まずは、共同購入できる電気のことを知ってください。大阪では今年度、先着1,050人でスタートします。

電気も消費材!? その1

3月～

「電気の共同購入
予約申込書」
受付を開始

先着
1,050人です!

4月～

- ①「電気の共同購入予約申込書」提出者に、「契約書一式(返信用封筒在中)」を送付。
- ②申込者が「契約書」に記入・捺印し、返信用封筒で茨木本部・組織運営課へ郵送。
- ③(株)生活クラブエナジーが切り替え手続き(スイッチング)、口座登録手続きを行う。
- ④手続き完了の通知が、(株)生活クラブエナジーから申込者に郵送される。

10月

「電気の共同購入
(供給)開始

★お問い合わせ★
組織運営課
072-641-5547

今後も(株)生活クラブエナジーは自然エネルギーを増やしなが、供給できる組合員を増やしていきます。

私のおすすめ3品

小泉 恵さん
30歳代 生協歴1年

ひとくちハッシュドポテト



お弁当のちょっとしたすきまを埋めるのに大活躍。オーブントースターで簡単に出来るので、急いでいる時にもOK。子ども達も大好きな味です。

青とび 千葉海苔



海苔に青のりが混ざっていて磯の香りが口の中に広がります。焼き餅を巻いてもおいしいですし、我が家ではお味噌汁にも入れて磯の風味を味わっています。

ポン酢しょうゆ ゆず



原料も生活クラブのものを使っていて、まるやかな味なのに柚子の香りもするので、大人も子どもも二重まる。ざるうどんにかけたり、ごま油やオリーブ油で割ってドレッシングにしてもおいしいですよ。

ぜひ、お試し
ください!

★ハッシュドポテトと餅のチーズ焼き★

<材料>
 ・ひとくちハッシュドポテト 7~8個
 ・切り餅 1個
 ・トマトケチャップ 適宜
 ・シュレッドチーズ 適宜

<作り方>
 ①耐熱皿にひとくちハッシュドポテトと1センチ角に切った餅をべる
 ②トマトケチャップをかけ、シュレッドチーズをのせる。
 ③オーブントースターで10分で出来あがり。

BOOK ブックエンド

書名 「子どもに聞かせる世界の民話」
著者／矢崎 源九郎 出版社／実業之日本社

毎晩小学生の息子と娘に「読んで〜!」とせがまれて、一話ずつ読み進めました。「そんなアホな!」という抱腹絶倒の笑い話もあれば、壮大な冒険ストーリーもあり、柔よく剛を制すとんち話もあり。動物たち、お姫様や王子様、魔法使い、妖精、悪魔が登場したり、多彩な民話にすっかり親子で取りつかれました。子どもが途中で寝静まった後も、私が最後まで読みたくて読み切ってしまうお話もありました。

この本には世界の81の違った国、あるいは民族から、民話の一つずつピックアップされて収められています。目次には、お話のタイトル、どの国や地域の話かとともに、忙しい親には助かる読み聞かせの所要時間の目安も示されています。また扉裏に地図がついています。

読み進めていくと、各国各地域の民族色の豊かさに新鮮さを感じながらも、人間の普遍的な部分が子どもにもわかりやすい形で描かれていることに感嘆しました。子どもたちも母の読むお話を布団の中で耳から聞いて、イメージを膨らませながら、楽しんでいました。

親子で共有する豊かなひとときに、この本をオススメします。(茨木南部地区 田村名緒子)

生活と自治

15年6号「家事も子育ても『社会』で分け合う!」の記事を読み、このような『子育てシェア』の場がどんどん広がるといいなと切に思いました。

私は専業主婦で2歳になる息子を育てています。子どもを気軽に預ける場所がなく、育児に行き詰まる時もありますが、生活クラブでは学習会には託児があり、2時間程でも子どもと離れる時間はとても新鮮でリフレッシュできます。地区委員の会議など息子を連れて参加しますが、その間他の委員さんに可愛がってもらい、育児の相談をしたり、私自身と息子にとっても良い時間を過ごしています。

(新千里南部地区 門野弘美)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

先日、TVで発達障害の話をしていましたが、この傾向がある小学生は1クラスに2人いて、脳機能障害や中枢神経の機能不全などが原因で、性格や躰ではないそうです。

息子(4歳)はこの傾向が少しあり、初めはすごく敏感で怖がりな性格なのかなと考えていました。2歳半検診の時に周りの子ども達と少し違うと感じ、機能支援センターに通い始めました。そこで発達障害の傾向だったと知る事が出来ました。先生に「よく来てくれましたね、見学に来て通われない方がたくさんおられます」と言われ、親が知る事がまず大事だと思いました。もし気付かずいたら、何でこんな事が怖い? 出来ないの? とずっとストレスを与えて二次的な問題を引き起こしていたかも知れません。



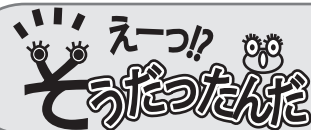
ティータイム

Tea Time

「知る事で学ぶ言葉」

ある著書に、発達障害は発達の手遅れや側面の偏りであると書かれていました。本当にその通りで、息子は機能支援センターに1年4か月通い、幼少期早い段階で適切な教育を受ける事で、その偏りも少しずつ改善する事を身をもって知りました。今年の1月から幼稚園に通い始め、入園2週間後の参観で、予想以上にちゃんと保育を受けていたのでびっくりしました。子どもの持っている力はすごいと改めて感じました。

全国の小中学生68万人に発達障害の疑いがあるとされます。海外では食品に含まれる添加物、化学調味料、農薬が何らかの影響を与えていると警鐘を鳴らす研究者もいるそうです。これからは安全で安心な身体に良い物を食べて行きたいです。(交野南地区 山本弘美)



..石けんの巻..

その 23

【石けんと合成洗剤の比較2】

	石けん	合成洗剤
原料	動物油脂油脂：牛・豚 植物油脂：大豆・なたね・パーム油・米ぬかなど。	当初は石炭から製造。現在は、石油精製過程でできる廃棄物を利用。植物油からも製造。
製造法	動植物の油脂に苛性ソーダまたは、苛性カリを加える。家庭で手作りできる。	高温・高圧をかけて化学薬品を反応させるため、大規模な工場が必要。

(広報委員会)

『支部のつどい』



伊賀有機生産者交流会

◆市内西支部◆

2/20
参加:31人

ポータウン管理センター



西村さん



木下さん



長谷川さん親子

野菜ボックスの良さを皆さんに知らせたいと思い、伊賀有機の長谷川さんご夫婦、西村さん、木下さんに、産地の話や野菜づくりの話を聞きました。

アブラムシの被害でトマトが全滅したり、ヒヨドリに葉物の柔らかい部分を食べられたり、鹿除けの柵をしてもどこからか侵入して畑を走り回られたりと、自然相手の難しさがわかりました。でも、虫も鳥も鹿も食べるのに必死なんだと、こやかに話されて、懐の深さを感じ、農業をするということは作物を作るだけではなく、自然を丸ごと受け止めていく大切な仕事だと思いました。

無農薬だからおいしい

伊賀有機の野菜は露地栽培が基本で農薬を使いません。同じ野菜でも1月から2月は地面が凍るので野菜は甘くなり、3月になると少し苦味も加わり、それぞれの味わいがあるそうです。

今回は蒸し器で調理し、生姜風味のドレッシングやディップで頂きました。キャベツとカブを掛け合わせたコールラビット、ケールとブロッコリーを掛け合わせたアレッタという珍しい野菜も頂きました。これからはいろいろな野菜にチャレンジして皆さんに届けたいと張りきっています。私たちもわくわくしながらやさしいBOXを楽しみにしたいと思います。(港・大正地区 丸岡久美子)



この日のやさしいBOX



蒸し料理で素材の味を生かします。

生姜風味のドレッシング

材料：生姜すりおろし 50g
しょうゆ 100cc
ごま油 大さじ1
(ねぎ(みじん切り)
おかか(細かめ) 各適宜

蒸し料理にピッタリ!

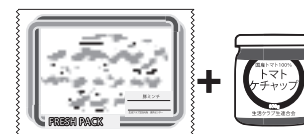
春のHAPPY♥キャンペーン中♪

あなたはどれを選ぶ?
今回は3つのサンプルセットから

お友達に、近所の方に、好きなサンプルを渡してください。

3/28~6/11

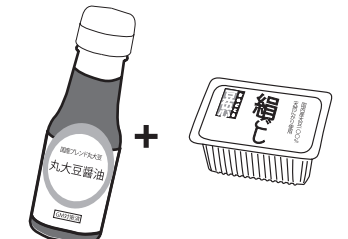
①ハンバーグセット
(豚ミンチ200g+ケチャップミニ)



②パンケーキセット
(パスタライズド牛乳900ml
+ミニホットケーキミックス200g)



③冷奴セット
(絹ごし豆腐380g+
ミニ丸大豆醤油65ml)



★試食サンプル申し込み・お問い合わせは… 各支所、または配達担当者!!



3月

会員数	8,928人				
給付状況	消費材の破損	1件	健康診断補助	4件	
	集団	地区	25人	出産のお祝い	2件
	託児	全体	1人	暮らしのサポート	59件
	延長保育	17件		暮らしのサポート	34時間

入学お祝いの申請についてのお知らせ

2016年4月に小学校に入学するお子さんをもつエッコロ共済加入者で、消費材を利用している組合員が対象です。

4/12・4/19～週発行の共済福祉委員会ニュース「たすけあい」でお知らせします。締切日は5/13ですので、締切日までに必ず申請書を提出してください。

お問い合わせ エッコロ事務局
☎072-641-5811 月・火・木



ビオサポで健康人

〈ビオサポスタート〉

ビオサポクラブ3年目に突入しました。15年度はサポーターも29人に増え、サポーター自ら資料を考案、作成し様々な講座を通してビオサポ活動を広めていく事ができました。

16年度はリニューアルした講座ができるようサポーターたちは、日々努力を続けています。新たに、「ビオサポキッチン」として料理をしたり時短メニューなども提案していきますので、乞うご期待！ また、ホームページでビオサポ講座の予定や報告、お得な情報を発信していきますので、活用してください。

そして、生活クラブファンをよりいっそう増やしていけるようサポートしていきますので、ゲストの方もお誘いしてたくさんのご参加お待ちしております。(ビオサポーター 立花紀子)



お年玉クイズアンケート結果

今年も広報委員会のアンケートにご協力、ありがとうございました。199人の方から回答をいただきました。全体を通して、読者の消費材に関する関心とこたわりの深さが感じられました。

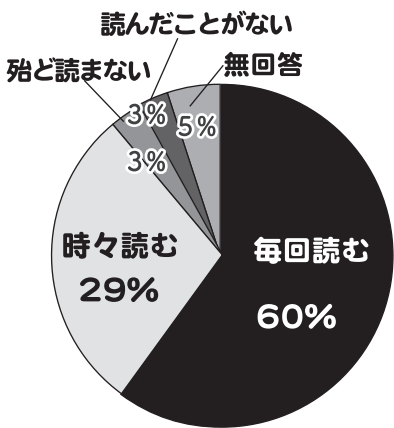
③には、他に以下のような色々な要望が寄せられました。「保険(共済)の学習会」、「子育て情報」、「支所・職員の紹介」、「人気消費材のランキング」、「TPP問題」、「健康全般に関する情報」...

広報委員会では、リクエストや要望も随時受け付けています。また、取材・校正に興味ある方も募集しています。(お問い合わせ先:組合員事務局 ☎072-641-5547)

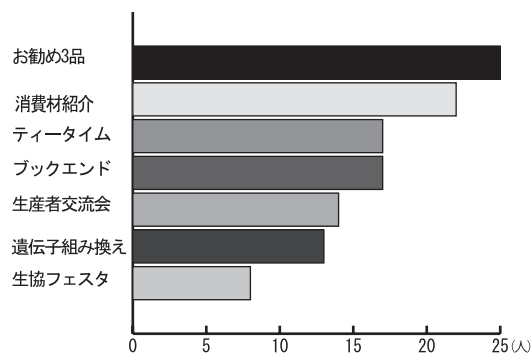
広報委員一同、皆様の期待に応えられるような紙面作りにより一層努力したいと思います。

なお、生活クラブ生協のHPでは、過去2年間のバックナンバーを掲載していますので、印刷版と併せてご活用ください。

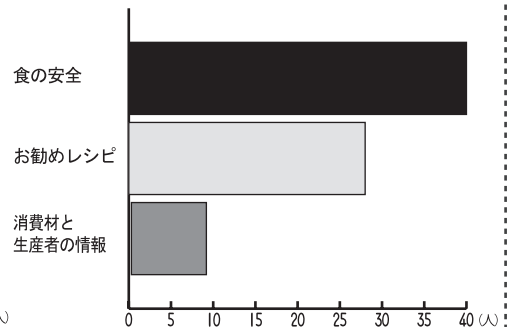
①クラブ通信を読んでいますか？



②印象に残った記事は？



③取り上げてほしい企画・記事は？



7年ぶりにマイカーの買い替えをした。最新車の安全装備には目を見張るものがある。我家の運転手の年齢も上がっていることを考えるとこれらの安全装備はありがたい。

購入を決めるまでのプロセスを楽しむ我家では「あくまでもない、こゝでもない」と、毎週末ディーラーへ通い詰めた。友人が呆れるほど...。そして、その車が先日納車された。

こんな私だが、「電力の共同購入の参加申込書は即決で提出した。10月が待ち遠しい。」 (M・U)

編集後記



- 2月29日 大阪市立 総合生涯学習センター
- 15年度活動報告案・16年度活動方針案について討議
- 16年度生活クラブ生協フエスタ実行委員会立ち上げを決定
- 16年度平野ブロック大試食会活動計画を承認
- 共済冬キャンペーン中間報告を確認