よりみちだより 2023年1月・2月

よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です

新年１月は 11 日 (水)スタートです。冬本番、寒くなりますが、暖をとりによりみちへどうぞ。
みんなと一緒に過ごして、気持ちもほんわか、あたたかくなりますよ。
バスボムのお風呂もあったかい～♬
＊換気・消毒など新型コロナ感染対策をして開所しています。
ご利用の際はマスク着用など感染防止にご協力お願いします。
また感染状況を考慮し、開所時間などが変わる場合は、掲示・WEB にてお知らせします。

1 月イベント「おだんごバスボム作り＆アロマセラピー」

日　時：1/21（土）10 時 30 分～11 時 30 分
定　員：6 人
参加費：大人 200 円　小中学生 100 円
アロマインストラクター菊ちゃんと、寒い冬に温まるバスボム(発泡入浴剤)をつくります。ラベンダーハーブの使い方も教わりますよ。

2月イベント「ゆるやかな老い支度～老後 2,000 万円必要なの？」

日　時：2/18（土）10 時 00 分～12 時 00 分
定　員：8 人（対象は関心のある人、年齢問わず誰でも）
参加費：大人 250 円
内　容：NPO 法人 Wco.FP の会 講師による講座。ゆるやかな老い支度として、老後の家計や高齢期の住まい、医療や介護、生きがいなどの面から生活設計を考えるヒントを得ましょう。

↑上記のイベントは予約が必要です。よりみちに直接お申込みください。もしくは下記の連絡先へ。
イベントの開催案内・変更、予約状況などは、よりみちの掲示やインスタグラム・フェイスブックでお知らせしています。ご確認ください。

開　所 ： 月 ・ 水 10 時～17 時（13 時～13 時半昼休み）、 第２金 13 時半～17 時
住　所 ： 枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02　（コーキューセンター内）
利用料 ： 100 円（中学生以下無料）
連絡先 ： 生活クラブ生協大阪　茨木本部　　組織運営課（吉田）072-641-5547

ホームページ　　Facebook　　Instagram

1月・2月
カレンダーは
裏面へ⇒

よりみちカレンダー≪2023年1月&2月≫

1月

月	火	水	木	金	土	日
2　振替休日	3	4	5	6	7	8
9　成人の日 ウクレレが初めてでも楽しめます♪ウクレレあり	10	11 開 所 百人一首をしよう Pm ウクレレ	12	13 開所 pm のみ Pm 五行歌をよもう	14	15
16 開 所 ペン習字 夕食どうしよう？困ったときはしゃべってみよう	17	18 開 所 Am 大人の修学旅行 Pm レシピ教えて(鍋)	19 元添乗員によるツアー。よりみちに居ながら旅します。出発は 10 時。	20	21 イベント バスボム＆アロマセラピー 10 時半～11 時半	22
23 開 所 絵本を読もう 11 時＆14 時は 読み聞かせ Pm 耳つぼ体験 耳つぼセラピストと一緒に自分でマッサージしてみよう	24	25 開 所 10：30～ 「お点前拝見会」 Pm ウクレレ 茶道の先生が作法をおしえてくれます	26 子育てひろば 「ひらひら」 １０時～１２時	27 第 1・3木曜日(祝日除く)は岡本町会館で開催	28	29
30 開 所 ペン習字 Pm うたごえよりみち 童謡・懐かしの歌・今の歌、伴奏に合わせて楽しく歌おう。歌集持ち込み OK。						

2月

月	火	水	木	金	土	日
家にあるお茶がおいしくなります		1 開 所 Am 日本茶 豆知識 15～15:30 ピラティス	まゆ先生と普段使わない筋肉を動かしましょう		4	5
6 開 所 絵本を読もう 11 時＆14 時は 読み聞かせ ペン習字	7	8 開 所 毛糸で花飾りをつくろう Am スマホ困りごと Pm ウクレレ わからないことがあればどうぞ難しいことは一緒に調べます	9	10 開 所 pm のみ Pm 五行歌をよもう	11 俳句でも短歌でもない。五行で気持ちを表してみましょう	12
13 開 所 Am ローズマリー石鹸を作ろう	14	15 開 所 Am 大人の修学旅行 Pm レシピ教えて(大根)		17	18 イベント ゆるやかな老い支度 10～12 時	19
20 開 所 指編みをしよう ペン習字	21	22 開 所 フェルト小物のストラップをつくろう Pm ウクレレ	23 天皇誕生日 「ひらひら」はお休みです	24	25	26
27 開 所 毛糸で花飾りをつくろう トランプをしよう Pm うたごえよりみち	28					

◆「よりみち2周年企画クイズ」の答え合わせをしにきてくださいね。当たっているかな？

◆新型コロナウイルスの感染状況などにより、入場人数を制限する場合もあります。ご了承くださいませ。

企画以外の好きなことも、もちろんできますよ。読書でもトランプでもおしゃべりでも、気軽にどうぞ～♬

★「日々の企画」は、利用料のみで参加できます(材料費をいただく場合もあります)

企画内容や変更・新設は、よりみち掲示やインスタグラム・フェイスブックをご覧ください