よりみちだより 2024年3月・4月

よりみちは、地域の子どもから大人まで、誰もが気軽に立ち寄ることができ、自分を生かしながら過ごせるくつろぎの場所です

3/16(土)は救命救急講習があります。
とっさに動けますか？いざという時にできることを確認しておきましょう。
3/18(月)はプラチナ世代(年金世代)の生活設計について、
ファイナンシャルプランナーさんの話を聞いて考えてみましょう。
4/20(土)は春のバザー。物品提供は 3/4～4/10 にお願いいたします。

ある日のよりみち

よりみちで出会った親子さん２組。
お子さんはスタッフと遊んで、お母さんはやってみたかったペン習字にチャレンジ。
楽しくお話しているうちに、お子さんが同じ保育園に通っていることがわかりました！なんてご縁♡

「ウクレレを家で弾いていたんだけれど、一人で弾くより仲間と弾いた方がうまくなれる気がして～」と毎回来られる人、「ウクレレ弾いてみたくて」と初めてさわって気に入り、ウクレレを買っちゃった人、男性も女性も集う水曜日の午後、楽しいウクレレの時間♪

企画紹介⑥
スマホ困りごとお聞きします
ほぼ第1水曜日午前

写真を送りたい、
ラインでスタンプを送りたい、
このメールは開いていいの？
このアプリを使いたい、
など、
ちょっとした困りごと、
どうぞ聞きにいらしてください。
専門家はいませんが、
わからないことは
スタッフが一緒にお調べします。

開　所 ： 月 ・ 水 10 時～17 時（13 時～13 時半昼休み）
第２金 13 時半～17 時、　第３土 半日
住　所 ： 枚方市香里ヶ丘 9-9-1 香里団地 D47-02
（コーキューセンター内）
利用料 ： １日 100 円（中学生以下無料）
連絡先 ： 生活クラブ生協大阪　茨木本部
組織運営課（吉田）072-641-5547

裏面のどこかに「よりみち」がいます。さがしてみてくださいね

WEB　Instagram　Facebook

3月・4月カレンダーは裏面へ

よりみちカレンダー≪2024年3月&4月≫

3月　Am：10時～13時／ 昼休み：13時～１３時半／ Pm：13時半～17時

月	火	水	木	金	土	日
腰回りがきつい、丈が長いなどお手持ちの服の悩み解決。リフォームのヒントをお伝えします		わからないことがあればどうぞ難しいことは一緒に調べます		1	俳句でも短歌でもない五行で気持ちを表してみましょう	
4 開所 Am 洋服リフォームアドバイス ペン習字	5	6 開所 Am スマホ困りごと Pm レシピおしえて カブ・ブロッコリー	7	8　開所 13:30 Pm 五行歌をよもう	9	10
11 開所 絵本を楽しもう「春」 ワニカスタネット工作 10:30～11 能登半島地震に学ぶ防災講演	12	13 開所 Am こぼし染め布を使ってみよう！ Pm 植物散歩 13:30～15 ウクレレ	14 こぼし染め布で暮らしの小物をつくります。要材料費	15	16 開所 13:30 14～16 みんなで知ろう救命救急講習	17
18 開所 14～16 ライフプラン講座「プラチナ世代のライフプラン」★要申込	19 年金世代の生活設計を、年金、老後の支出の抑え方や補い方、保険の見直しなどの切り口から考えます	20 よりみちに居ながら旅します。出発は 10 時。元ガイドさんが案内してくれますよ。	21	22	23 あんしんポケットひらかたさんがいざというときの応急処置や AED の使い方を教えてくれます	24
25 開所 Am アロマ体験 11:00 ひらかた元気くらわんか体操 Pm うたごえよりみち 懐かしの歌・今の歌、伴奏に合わせて楽しく歌おう。歌集持ち込み OK。	26	27 開所 Am 大人の修学旅行 10～12 Pm 花歌さん写真講座 14～16★要申込 桜と人物を撮影しにいきます 要申込・要参加費100円	28　10～12 時 子育てひろば 「ひらひら」	29	30	31

4月　Am：10時～13時 ／昼休み：13時～１３時半／ Pm：13時半～17時

月	火	水	木	金	土	日
1 開所 Am 洋服リフォームアドバイス 絵本を楽しもう「花」 パタパタちょうちょ工作 ペン習字	2	3 開所 Am スマホ困りごと Pm ウクレレ Pm 13:30～15 植物散歩 初めてでも楽しめます♪ウクレレあり 植物散歩、4/17 から移動しました	4	5	6	7
8 開所 11:00 ひらかた元気くらわんか体操 Pm レシピおしえて 新玉ねぎ	9	10 開所 Am10～13 ビーズを編みこんで眼鏡ストラップをつくろう 14～15 大福をつくろう ★要申込	11	12 開所 13:30 Pm 五行歌をよもう 13:30～16 耳つぼ体験と東洋医学のお話	13 耳つぼセラピストさんが春の体調管理について話してくれますよ	14
15 開所 Am フェルト小物つくり Pm 己書をかいてみよう	16	17 開所 Pm ウクレレ 大福もちの皮からつくりましょう。中身はお楽しみ♪要材料費	18	19	20 バザー 10～14 時	21
22 開所 ペン習字 Pm うたごえよりみち	23	24 開所 10～12 大人の修学旅行 14～14:30 ピラティス まゆ先生と普段使わない筋肉を動かしましょう	25　10～12 時 子育てひろば 「ひらひら」	26	27	28
29 祝日	30					

10 時～12 時
参加無料
絵本を読んだり
おもちゃで遊んだり
親子でどうぞ

＊「日々の企画」は、利用料のみで参加できます(材料費をいただく場合もあります)

＊企画の内容や変更・新設はよりみち掲示やインスタグラム・フェイスブックをご覧ください

もっとたくさんよりみちを開けたく、スタッフ・ボランティアさん大募集中！少しの時間でも OK です。
関心ある方はよりみち開所時、もしくはおもて面の連絡先まで。お待ちしていま～す！（生活クラブ組合員対象）