

# クラブ通信 Vol.127

2018年12月

生活クラブ



10月度実績報告(9/21~10/20)	
◎組合員数	18,832人(10/20現在)
加入	237人
脱退	180人
◎供給高	270,729千円(計画比 100.1%)
	(前年比 98.1%)
一人当たり利用高	14,405千円(前年比 94.2%)

ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

<http://osaka.seikatsuclub.coop/>

TEL. 072-641-5547



発行/生活クラブ生協大阪理事会 編集/広報委員会 茨木市清水1丁目21番4号

## 生活クラブ生協大阪は50周年を迎えます



里山のがっこう(京都府童仙房)の豊かな自然の中で

子どもにいろいろな経験を...  
がっこう部会

活動に参加した目的は「子どもに色々な体験をさせてあげたい」という思いからでした。

まだ小さい息子は本格的に活動に参加はできていませんが、川の水の冷たさ、畑の土のにおいを感じ、そこに住む生き物たちに触れ、山の中を走り回り、毎回親が驚くほど色々なことに興味を持ち、楽しんでくれていきます。他の参加者の皆様もそんな息子を温かく見守

り、声をかけていただき参加しやすい環境をつくってくださっています。私自身、言葉で息子に教えてあげること、伝えることはそんなに得意ではありませんが、青空の下で同じ体験をし、時間を共有することは言葉以上にたくさんのお父さん達と一緒にこのような時間を共有できることを願っています。

(南部俊二)

## 一緒に活動しませんか!?

生活クラブ生協大阪は、サステイナブル(持続可能)な社会の実現をめざし、「Food Energy Care 自給ネットワーク」を築くために、さまざまな活動を行なっています。その活動は、組合員の参加で成り立っています。その中から、がっこう部会としゃぼん玉クラブに参加している2人を紹介します。



ナチュラルクリーニング教室

石けんの良さ...  
しゃぼん玉クラブ

石けん学習会に参加したことをきっかけに、わたしも石けんの良さを広めていく活動がしたいと思いい、しゃぼん玉クラブのメンバーとなりました。CMやお店は合成洗剤であふれていて、石けんについて知ることはほとんど無いかも知れません。その中で、しゃぼん玉クラブの活動はとてもやりがいがあります。

生活クラブには、様々な世代で活動している方が大勢おり、男性も活躍しておられるそうです。わたしは、エコロ共済のおかげで、毎回安心して子どもを預けることができています。

興味がある、もっと知りたいという気持ちがあれば、より多くの方にどんどん参加してほしいと思います。

(丸山 貴)

## エコロジカルフットプリント (Ecological Footprint)



…あなたの暮らしは地球何個分??

エコロジカルフットプリント (Ecological Footprint) っ てご存知ですか。どれほど人間が自然環境に依存しているかを分かりやすく伝える指標です。

あるエリアの経済活動の規模を土地や海洋の表面積 (ha) に換算。この表面積=エコロジカルフットプリント=そのエリアで自然環境を踏みつけている面積 (人間の足跡 (Footprint)) です。エリアの適正規模、環境収容力をどれくらい超えた経済活動をしているかが一目でわかります。

では、日本人のエコロジカルフットプリントはどれくらいでしょうか。地球 2.4 個分だそうです。日本人は現在の経済 (消費) 活動の規模を 2 分の 1 以下に戻すことが求められるということです。私たちは地球からの自然の恵みがなければ暮らしていけません。もし自分

の庭からしか食料やその他必要なものが得られないと分かっていたら、その庭を大事に使います。庭の広さを無視して際限なく使う暮らしをしていたら、いつかは限界が来て生きていくことができなくなります。自分の庭で考えれば分かる話ですが、地球は広く、実感するのが難しくなります。エコロジカルフットプリント日本の HP (参照: <http://www.ecofoot.jp/>) に、自分の暮らしが地球何個分になるかという診断クイズがあり、早速試してみました。

持続可能な経済・社会・環境を考える上で、エネルギー問題も自分基準ではなく世界基準で考えてみるのが大事だと思わせる指標です。

(自然エネルギー部会 野路玲子)



生活クラブでんきで  
《自然エネルギー》を選ぼう  
エネルギーをソフト!  
詳しくは生活クラブホームページまで



## 我が家の夕食

月曜日のこんだて



組合員: N.C(40歳代)  
生協歴: 2年(グループ)  
家族: 夫、娘(9歳)  
配達日: 水曜日  
1か月平均購入額: 4万円  
<登録消費材>  
竜おうみ米、やさいBOX、人参、ジャガイモ、玉ねぎ、バナナ、豆腐、卵、牛乳  
<今回購入した主な消費材>  
和牛赤身モモ焼肉用、鶏ムネ肉、鶏ささみ、ミニトマト、ミニパイクウインナー、なめこ、れんこん  
<コメント>  
緩い糖質制限中のため少し偏ったメニューになっています。夕食の支度にゆっくり時間を取れないので、お手軽に使える冷凍ブロッコリーなどの野菜やだし醤油を常備しています。

…購入した消費材で、1週間どんなメニューにしたかを紹介します。

	メニュー	食材 (太字は生活クラブの消費材)
水	・焼き肉 ・サラダ ・みそ汁	・和牛赤身モモ焼肉用 ・水菜、ベビーリーフ、エリンギ、ミニトマト、大根 ・豆腐、エノキ、煮干し、われ葉しいたけ
木	・アヒージョ ・サラダ ・スープ	・タコ、冷凍ブロッコリー、ミニトマト、マッシュルーム ・水菜、玉ねぎ、人参 ・洋風だし、玉ねぎ、人参、ミニパイクウインナー
金	・棒棒鶏サラダ ・みそ汁	・鶏ささみ、練りたまご、ごま油、きゅうり、ミニトマト、レタス ・冷凍小松菜、うすあげ、豆腐、煮干し、われ葉しいたけ
土	・鶏マヨ南蛮 ・切り干し大根 ・サラダ	・鶏ムネ肉、マヨネーズ ・切り干し大根、人参 ・レタス、ミニトマト
日	・あじの開き ・サラダ ・みそ汁 ・きんぴら	・真あじの開き ・レタス、ミニトマト、ブロッコリー、豆腐 ・なめこ、エリンギ、エノキ、煮干し、われ葉しいたけ ・れんこん、人参
月	・鯖缶チーズ焼き ・サラダ ・もずくスープ	・さば水煮缶、冷凍ブロッコリー、ブロッコリー、なす、豆乳、ミックスチーズ ・レタス、水菜、くるみ ・もずく、だし醤油
火	・たらのムニエル ・サラダ ・みそ汁	・たら ・レタス、ミニトマト、ブロッコリースプラウト、くるみ ・ごぼう、こんにゃく、舞茸、鶏ささみ、煮干し、われ葉しいたけ

生活クラブ生協  
50周年事業!

## 北米協同組合の旅

今回、北米の旅に参加し、「新しい協同組合の3つの波」と「遺伝子組み換え (GM) 表示の状況」について、視察と確認をしてきました。

生活クラブは 2001 年から世界の協同組合との交流を深め、国の違いを越えた社会問題の解決に向け、組合員も参加する協同組合の旅を続けています。

### ◆フードコープ

NY ブルックリン郊外のフードコープ 2 店舗は、組合員に 4 週間に 2.5 時間のワーク (労働) 義務があり、従業員は少ないため、人件費と価格が抑えられ、地産地消の野菜や果物や肉を扱うことで地域密着型の活動ができ、組合員同士のコミュニティも盛んになっています。

売り場には山のように NON-GM・オーガニックの野菜や果物が積み上げられていました。GM 表示の義務はないにもかかわらず、NON-GMO と書かれた商品が多くみられます。オーガニックの割合も多く 1 つ 1 つにシールが貼られて、少し割高でも需要が多いのは、ここ 5 年ほどでの変化と聞いて驚きました。

マディソン郊外のワイリーストリートコープは、従業員は週に



141アイテム中74%がオーガニックという表示  
玉ねぎ1個にオーガニックシール

### ◆プラットフォーム協同組合

(インターネットを使った新しいタイプの協同組合)

アップ&ゴー (ホームクリーニングの労働者協同組合) のメンバーに話を聞きました。協同組合になり給与を自分たちで決められ余剰金も組合員で分けられ生活が安定しました。

### ◆労働者協同組合 CHCA (ホームケアアソシエーツ)

労働者が出資・利用・運営をする協同組合 (生活クラブで言うワーカーズコレクティブ) 1000 名を超える質の高いホームケア労働者を雇用する施設を見学し話を聞きました。

### ◆アメリカの GM 表示の状況

食品安全センターでは、GM 表示の法案が提出されなかった理由は、ゲノム編集にシフト変更され、将来規制が変わった時の対応を考慮しているからかもしれないという話を聞きました。また、元モンサント社員 (現在は BIO: バイオテクノロジーイノベーション協会勤務) からは、ゲノム編集は病気で苦しんでいる人を救う画期的なことと聞きましたが、結果が何十年後に分かる人体実験のように怖いと思いました。

### <全体スケジュール>

- 9/20 ~ 9/22 ニューヨーク
  - ・協同組合の概要を聞き、Park Slop Food Coop の店舗見学
  - ・プラットホーム協同組合 メンバーの話を聞く
  - ・CEANYC 主催の公開イベントで生活クラブの活動紹介
  - ・労働者協同組合 CHCA
  - ・フードコープの見学
- 9/23 ~ 9/25 ワシントン DC
  - ・食品安全センターで米国の食品安全ルールと規制について聞き、BIO からのゲストと意見交換。
- 9/26
  - ・GMA (食品製造協会) 米国の GM 表示ルールについて GMA の意見を聞く
- 9/27 マディソン
  - ・ワイリーストリート・コープ マディソンノース店



30 時間以上働くと健康保険に加入適応ができます。組合員が欲しい品ぞろえはもちろん、NON-GM・オーガニックの野菜や果物が多く並んでいました。ファストフードしか食べられない貧困層が多い地域の中で、無料で野菜がもらえるクーポン券を月に数回出して、計り売りの野菜や果物の食べ方を教え病気や健康についても指導し、地域の雇用を生み出し、なくてはならない生協になったことが印象的でした。

フードコープの視察では、地域に根ざし自分達の暮らしを良くし、様々な問題に対して解決していく、協同組合の精神がよく分かりました。



2000 年以降フードコープが増えたそうですが、その理由は、大企業に支配されることがよくないと気づき、地域から食と農を守り育てる生協の大切さが分かったからだと言われたのが印象的でした。消費者が農業、GM 作物に対して声を上げ続けた結果、企業の認証が大きく拡がりました。

日本の現状は、マスコミに報道もされず、世界で一番遺伝子組み換え食品を食べていることさえ気がついていない消費者がほとんどです。遺伝子組み換え食品や農業まみれの野菜や果物を食べたくない! と声を上げる消費者を増やして、企業中心の流れを変えられるのは、地道な生協活動から、同じ思いの仲間を増やすことからだと思います。

現地の見聞を直接肌で感じ、あらためてアメリカと日本の協同組合の違いが分かり、活動に活かしていけたらと思います。  
(エコロ委員会担当理事 米津正子)



11月

会員数		10,301人			
給付状況	消費材の破損	0件	健康診断補助	9件	
	集団 託児	地区	24人	出産のお祝い	0件
		全体	23人	日常的なたすけあい 暮らしのサポート	11件
	延長保育	1件			72時間

エッコロ事務局 ☎/FAX 072-641-5811  
月・火・木(10時~15時)



節目お祝いの支払いについてのお知らせ

節目祝いのお祝い金は、12 月度の共同購入代金と相殺されます。申請された方は 12 月度の請求書をご確認ください。ご不明な点がございましたら、エッコロ事務局までご連絡ください。

エッコロ共済加入者が  
1万人を超えました!

50周年キャンペーンお知らせ第四弾!

★ 1月8日週 案内チラシ配布  
以下の消費材セット (550円) がミニバックに入って届きます!

- ・ミニ醤油
- ・ミニだし醤油
- ・マヨネーズチューブ
- ・ミニケチャップ
- ・次回消費材利用のための50円引き券



生活と自治

■2018年3月号

「連載停止しない思考⑨ 人は場に感染する」

海外ではマスクを着用して道を歩く人はほほいらないという。逆に日本では日常的で違和感もない。だがマスクをしている人の多くは風邪などひいていない。

なんでも、日本人は馴致能力が突出して強く、不安や恐怖を抑える脳内物質セロトニンが少ないとの説があるらしい。だから脅えやすく恐怖心が強くて予防や防衛が大好き。

「感染を防ぐための無意味な習慣に多くの人が感染する」自分に当てはまる所もあり、考えさせられた。

(池田北地区 西華)

一人ひとりの購読料(100円)で成り立っています。

編集後記

近年、年の瀬になると1年が過ぎる速さを痛感する。「日常生活以外の特別な出来事が多いと、時間は長く感じられる」という説。

ということとは私には「特別な出来事」が少ないってこと? 「特別な出来事」が「わくわくするようなこと、楽しいこと」ということだとしたら...少し納得できた。

BOOK ブックエンド

書名 「旅をする木」 文春文庫  
著者/ 星野道夫  
出版社/ 文藝春秋社



1978年、26歳でアラスカ大学野生動物管理学部に入學してから、1996年、ヒグマに襲われ43歳で逝去するまでの著者によるアラスカでの出来事を綴った33篇からなるエッセイ。その中で、心惹かれた言葉の数々...

「アラスカに移住して感じた自然の広さ、静けさ、自然環境の厳しさ」

動植物(もちろん人間も含めて)には過酷な、生と死が隣り合わせの生活から生まれる美しさを写真家である彼ならではの感性で言葉にあらわした文章なのではと思います。

「クジラ漁・カリブーの大移動・ムース・ヒグマ等々。そして、北極の風の感触・夏のツンドラの甘い匂い・白夜の淡い光・舞うオーロラ」

この言葉に行ってみたい気持ちが沸き上がります。

「僕たちが毎日を生きている同じ瞬間もう一つの時間が確実にゆったりと流れている。日々の暮らしの中で心の片隅にそのことを意識できるかどうか、それは天と地の差ほど大きい」

彼が何よりも大事にしていたのは流れている時間。どこかでのもう一つの時間...今まで考えたこともありません。私は時間を粗末に扱ってきたのでしょうか?

あとがきで池澤夏樹さんが彼を思い書かれています。

「大事なものは長く生きるのではなく よく生きることだ」 (東住吉地区 福地 香)

理事会報告

10月30日

大阪市中央公会堂

○18年度活動報告草案(全体)のまとめについて討議

○「生活クラブ福祉・たすけあい8原則」の検証に関する単協意見を生活

クラブ共済連へ提出

○秋の拡大キャンペーン中間報告を確認

○秋の拡大キャンペーン中間報告を確認

